


Утверждаю
Проректор по образовательной деятельности


С.Е. Старостина
« 19 » января 2024 г.

Матрица компетенций к учебному плану
по направлению 49.03.01 Физическая культура,
Профиль «Спортивная тренировка, фитнес»
год подготовки 2024 г.

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции		
		УК	ОПК	ПК
Блок 1. Дисциплины (модули)				
Обязательная часть Блока 1				
Б1.О.01	Философия	УК-1,5		
Б1.О.02	История России	УК-1,5		
Б1.О.03	Иностранный язык	УК-4		
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8		
Б1.О.05	Русский язык и культура речи	УК-4		
Б1.О.06	Правоведение	УК-2,10	ОПК-12	
Б1.О.07	Менеджмент	УК-3,6		
Б1.О.08	Основы российской государственности	УК-5		
Б1.О.09	Информатика и информационные технологии	УК-1	ОПК-16	
Б1.О.10	Психология	УК-3,6	ОПК-10	
Б1.О.11	Педагогика	УК-1	ОПК-5,6,10	
Б1.О.12	Социология	УК-1,5	ОПК-5	
Б1.О.13	Физическая культура и спорт	УК-7		
Б1.О.14	Элективные курсы по физической культуре и спорту	УК-7		
Б1.О.15	Модуль «Общепрофессиональный»			
Б1.О.15.01	Теория и методика физической культуры		ОПК-1,6	ПК-1
Б1.О.15.02	Педагогика физической культуры и спорта	УК-1	ОПК-5,6,10	
Б1.О.15.03	Психология физической культуры и спорта	УК-3,6	ОПК-1,10	

Б1.О.15.04	Проектно-исследовательская деятельность в спорте	УК-2	ОПК-1,11	ПК-1,2,3
Б1.О.15.05	Спортивная метрология		ОПК-9	
Б1.О.15.06	Профессионально-спортивное совершенствование	УК-6,7	ОПК-7	
Б1.О.16	Модуль «Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности»			
Б1.О.16.01	Теория и методика обучения легкой атлетике		ОПК-1,3,7	
Б1.О.16.02	Теория и методика обучения гимнастике		ОПК-1,3,7	
Б1.О.16.03	Теория и методика обучения баскетболу		ОПК-1,3,7	
Б1.О.16.04	Теория и методика обучения волейболу		ОПК-1,3,7	
Б1.О.16.05	Теория и методика обучения футболу		ОПК-1,3,7	
Б1.О.16.06	Теория и методика обучения плаванию		ОПК-1,3,7	
Б1.О.16.07	Теория и методика обучения лыжному спорту		ОПК-1,3,7	
Б1.О.17	Модуль «Спортивная тренировка»			
Б1.О.17.01(К)	<i>Курсовая работа по модулю «Спортивная тренировка»</i>			
Б1.О.17.02	Теория и методика спортивной тренировки		ОПК-1,2,4,9	ПК-2
Б1.О.17.03	Организация деятельности спортивных школ		ОПК-12,13,14,15	
Б1.О.17.04	Адаптивный спорт		ОПК-1,8,13,15	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Б1.В.01	Модуль «Медико-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности»			
Б1.В.01.01	Анатомия и физиология (с возрастными особенностями человека)		ОПК-1	
Б1.В.01.02	Спортивная морфология и физиология		ОПК-1	
Б1.В.01.03	Биохимия человека с основами спортивной биохимии		ОПК-1	
Б1.В.01.04	Основы биомеханики движений человека и кинезиологии		ОПК-1	
Б1.В.01.05	Спортивная медицина и лечебная физическая культура		ОПК-1,6,7	
Б1.В.01.06	Гигиенические основы		ОПК-6	

	физкультурно-спортивной деятельности			
Б1.В.01.07	Общий и спортивный массаж		ОПК-6,7	
Б1.В.01.08	Основы антидопингового обеспечения		ОПК-8	
Б1.В.01.09	Спортивная нутрициология		ОПК-6	
Б1.В.01.10	Основы организации первой доврачебной помощи		ОПК-7	
Б1.В.02	Модуль «Фитнес»			
Б1.В.02.01(К)	<i>Курсовая работа по модулю «Фитнес»</i>			
Б1.В.02.02	Фитнес-технологии		ОПК-4	ПК-3
Б1.В.02.03	Теория и методика фитнес-тренировки		ОПК-1,2,4	ПК-3
Б1.В.02.04	Фитнес-тестирование		ОПК-9	
Б1.В.03	Модуль «Менеджмент в спорте и фитнесе»			
Б1.В.03.01	Спортивный менеджмент	УК-9	ОПК-10	
Б1.В.03.02	Организация и судейство спортивных соревнований		ОПК-13	ПК-2
Б1.В.03.03	Технологии физкультурно-спортивных и спортивно-массовых мероприятий		ОПК-3	
Б1.В.03.04	Материально-техническое обеспечение в спорте и фитнесе		ОПК-15	
Б1.В.03.05	Маркетинг в фитнес-индустрии	УК-9	ОПК-10	ПК-3
Б1.В.ДВ	<i>Дисциплины по выбору</i>			
Б1.В.ДВ.01.01	История и социология физической культуры и спорта		ОПК-4,6	
Б1.В.ДВ.01.02	Олимпийское и паралимпийское образование		ОПК-4,6	
Б1.В.ДВ.02.01	Консультирование населения по вопросам здорового и активного долголетия			ПК-3
Б1.В.ДВ.02.02	Консультирование населения по вопросам ЗОЖ и физической активности			ПК-3
Б1.В.ДВ.03.01	Организация и проведение дистанционных занятий физкультурно-спортивной направленности		ОПК-16	
Б1.В.ДВ.03.02	Цифровые устройства в спорте и фитнесе		ОПК-16	
Б1.В.ДВ.04.01	Методы коммуникации и самопрезентации в фитнес-индустрии			ПК-3

Б1.В.ДВ.04.02	Основы фитнес-коучинга			ПК-3
Б1.В.ДВ.05.01	Адаптивные настольные спортивные игры		ОПК-1	
Б1.В.ДВ.05.02	Адаптивные виды двигательной деятельности		ОПК-1	
Блок 2. Практика				
Обязательная часть				
Б2.О.01(У)	Учебная практика (педагогическая)	УК-2	ОПК-1,3,5,7	ПК-1
Б2.О.02(У)	Учебная практика (тренерская)	УК-2	ОПК-1,4,7	ПК-2,3
Б2.О.03(П)	Производственная практика (технологическая)	УК-2	ОПК-4,7	ПК-2
Б2.О.04(П)	Производственная практика (тренерская)	УК-2	ОПК-1,4,7,14	ПК-2,3
Б2.О.05(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)	УК-2	ОПК-1,4,7,9,11,14	ПК-2,3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Б2.В.01(Пд)	Производственная практика (преддипломная)	УК-2	ОПК-11,16	ПК-2,3
Блок 3. Государственная итоговая аттестация				
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-2,3,6,7,8,9,10	ОПК-1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,12,13,15	ПК-1,2,3
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1,2,4,5,6	ОПК-1,4,9,11,12,14,16	ПК-1,2,3

Зав. кафедрой _____

Мисюф

И.А. Шибанов