

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Забайкальский государственный университет»  
(ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)

Факультет естественных наук, математики и технологий  
Кафедра географии, теории и методики обучения географии

**УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**  
для студентов заочной формы обучения

по дисциплине «Практикум по физической географии России»

для направления подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»  
профиль «Географическое образование»

Общая трудоемкость дисциплины 252 часа, 7 зачетных единиц

Виды занятий	Распределение по семестрам в часах		Всего часов
	7 семестр	8 семестр	
1	2	3	4
Общая трудоемкость	108	144	252
Аудиторные занятия, в т.ч.:	14	14	28
лекционные (ЛК)	4	4	8
практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	10	10	20
лабораторные (ЛР)	-	-	-
Самостоятельная работа студентов (СРС)	94	130	224
Форма текущего контроля в семестре*	Экзамен	Зачет	-
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)	-	-	-

## Кратное содержание курса

### 7 семестр

1. Введение
2. Моря, омывающие территорию России
3. Общий обзор природы России
4. Общий обзор природы России
5. Региональный обзор (европейская часть России)

### 8 семестр

1. Региональный обзор (азиатская часть России)
2. Региональный обзор (азиатская часть России)
3. Региональный обзор (азиатская часть России)
4. Региональный обзор (азиатская часть России)
5. Заключение

### Лекционные занятия

Модуль	Номер раздела	Содержание лекционных занятий	Форма текущего контроля
<b>7 семестр</b>			
1	1.1	Введение. Объект, предмет, цель и задачи курса. Место дисциплины в системе физико-географических наук	собеседование
	1.2	Моря, омывающие территорию России. Границы, климат, характеристика вод, значение, экологические проблемы	собеседование
2	2.1	Общий обзор природы России. Тектоника, геологическое строение, рельеф	собеседование
	3.1	Общий обзор природы России. Климат, климатическое районирование, внутренние воды, природные зоны	собеседование
4	4.1	Региональный обзор (европейская часть). Русская равнина: границы, тектоника, геология, рельеф, климат, воды, природные зоны, экологические проблемы.	собеседование
<b>8 семестр</b>			
1	1.1	Региональный обзор азиатской части России. Урал: границы, тектоника, геология, рельеф, климат, воды, природные зоны, экологические проблемы	собеседование
2	2.1	Региональный обзор азиатской части России. Западная Сибирь: границы, тектоника, геология, рельеф, климат, воды, природные зоны, экологические проблемы	собеседование
3	3.1	Региональный обзор азиатской части России. Средняя Сибирь: границы, тектоника, геология, рельеф, климат, воды, природные зоны, экологические проблемы	собеседование

4	4.1	Региональный обзор азиатской части России. Байкальская горная страна: границы, тектоника, геология, рельеф, климат, воды, природные зоны, экологические проблемы	собеседование
	4.2	Заключение. Основные выводы по изученным темам	собеседование

### Практические (семинарские) занятия

Модуль	Номер раздела	Содержание лабораторных занятий	Форма текущего контроля
<b>7 семестр</b>			
1	1.1	Введение. Объект, предмет, цель и задачи курса. Место дисциплины в системе физико-географических наук	Собеседование, проверка заполнения контурной карты
	1.2	Моря, омывающие территорию России. Границы, климат, характеристика вод, значение, экологические проблемы	Собеседование, таблица, номенклатура
2	2.1	Общий обзор природы России. Тектоника, геологическое строение, рельеф	Собеседование, контурная карта, номенклатура
	3.1	Общий обзор природы России. Климат, климатическое районирование, внутренние воды, природные зоны	Собеседование, контурная карта, номенклатура
4	4.1	Региональный обзор (европейская часть). Русская равнина: границы, тектоника, геология, рельеф, климат, воды, природные зоны, экологические проблемы.	Собеседование. Контурная карта, таблица
<b>8 семестр</b>			
1	1.1	Региональный обзор азиатской части России. Урал: границы, тектоника, геология, рельеф, климат, воды, природные зоны, экологические проблемы	Собеседование, контурная карта, номенклатура
2	2.1	Региональный обзор азиатской части России. Западная Сибирь: границы, тектоника, геология, рельеф, климат, воды, природные зоны, экологические проблемы	Собеседование, номенклатура, таблица
3	3.1	Региональный обзор азиатской части России. Средняя Сибирь: границы, тектоника, геология, рельеф, климат, воды, природные зоны, экологические проблемы	Собеседование, контурная карта, номенклатура
4	4.1	Региональный обзор азиатской части России. Байкальская горная страна: границы, тектоника, геология, рельеф, климат, воды, природные зоны, экологические проблемы	Собеседование, контурная карта, номенклатура
	4.2	Заключение. Основные выводы по изученным темам	Собеседование, таблица, номенклатура

## Организация самостоятельной работы

Модуль	Номер раздела	Содержание материала выносимого на самостоятельное изучение*	Виды самостоятельной работы**
<b>7 семестр</b>			
1	1.1	Введение. Объект, предмет, цель и задачи курса. Место дисциплины в системе физико-географических наук	Заполнение таблицы, подготовка к собеседованию
	1.2	Моря, омывающие территорию России. Границы, климат, характеристика вод, значение, экологические проблемы	Подготовка опорного конспекта
2	2.1	Общий обзор природы России. Тектоника, геологическое строение, рельеф	Заполнение таблицы и контурной карты, подготовка к собеседованию.
3	3.1	Общий обзор природы России. Климат, климатическое районирование, внутренние воды, природные зоны	Подготовка к собеседованию, изучение номенклатуры, подготовка конспект
4	4.1	Региональный обзор (европейская часть). Русская равнина: границы, тектоника, геология, рельеф, климат, воды, природные зоны, экологические проблемы.	Подготовка к собеседованию, изучение номенклатуры, заполнение таблицы
<b>8 семестр</b>			
1	1.1	Региональный обзор азиатской части России. Урал: границы, тектоника, геология, рельеф, климат, воды, природные зоны, экологические проблемы	Подготовка к собеседованию, изучение номенклатуры, заполнение таблицы
2	2.1	Региональный обзор азиатской части России. Западная Сибирь: границы, тектоника, геология, рельеф, климат, воды, природные зоны, экологические проблемы	Подготовка к собеседованию, изучение номенклатуры, заполнение таблицы
3	3.1	Региональный обзор азиатской части России. Средняя Сибирь: границы, тектоника, геология, рельеф, климат, воды, природные зоны, экологические проблемы	Подготовка к собеседованию, изучение номенклатуры, заполнение таблицы
4	4.1	Региональный обзор азиатской части России. Байкальская горная страна: границы, тектоника, геология, рельеф, климат, воды, природные зоны, экологические проблемы	Подготовка к собеседованию, изучение номенклатуры
	4.2	Заключение. Основные выводы по изученным темам	Подготовка к собеседованию, изучение номенклатуры

\*Не менее 50 % учебного материала выносится на самостоятельное изучение

## Форма текущего контроля

Для текущего контроля применяются практические работы, связанные:

- 1) с использованием топографических карт;
  - 2) с использованием карт географических атласов, внетекстовых компонентов;
  - 3) с построением диаграмм, схем, графиков;
  - 4) с заполнением таблиц на основе картографических, литературных источников;
- Также предусмотрены подготовка докладов, сообщений, собеседование.

## **Форма промежуточного контроля**

### **Экзамен/зачет**

#### *Вопросы к экзамену/зачету по дисциплине:*

1. Содержание и задачи курса «Физическая география России», его место в общей системе подготовки учителя географии. Его значение как опорного для курсов экономической и социальной географии России и курса геоэкологии.
2. Географическое положение, границы, величина территории.
3. Моря Северного Ледовитого океана, их природные ресурсы, значение и проблемы охраны.
4. Моря Тихого океана, их природные ресурсы, значение и проблемы охраны.
5. Моря Атлантического океана, их природные ресурсы и проблемы охраны.
6. Каспийское море: общая характеристика, природные ресурсы, проблемы.
7. История географических исследований России от древности до середины 19 века.
8. История географических исследований России от второй половины 19 века до современности.
9. Основные черты орографии и гипсометрии и их связь с геолого-тектоническим строением.
10. Равнины платформенных областей и их геологическое строение.
11. Горные сооружения складчатых областей.
12. Минеральные ресурсы и их связь с геологическим строением; особенности размещения по территории.
13. Новейшие тектонические движения и их роль в формировании рельефа.
14. Современный вулканизм и сейсмичность на территории России.
15. Материковые оледенения в плейстоцене на территории России и его роль в природе.

16. Стихийные процессы и явления на территории России и меры их предотвращения.
17. Анализ основных климатообразующих факторов.
18. Климатические особенности холодного и теплого периодов.
19. Осадки, испарение и испаряемость. Показатели характеризующие соотношение тепла и влаги и их изменение по территории.
20. Климатическое районирование и типы климатов.
21. Водный баланс и его территориальные изменения. Сток и его роль в природе.
22. Реки России.
23. Озера России.
24. Болота, каналы и водохранилища.
25. Подземные воды России.
26. Многолетняя мерзлота и современное оледенение.
27. Почвы России.
28. Основные типы растительности.
29. Животный мир.
30. Физико-географическое районирование.
31. Природные зоны России.
32. Комплексная физико-географическая характеристика Русской равнины.
33. Комплексная физико-географическая характеристика Уральской горной страны.
34. Комплексная физико-географическая характеристика Западно-Сибирской равнины.
35. Комплексная физико-географическая характеристика Средней Сибири.
36. Комплексная физико-географическая характеристика Байкальской горной страны.

### **Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

#### **Основная литература**

1. Воейков А.И. Климаты земного шара, в особенности России.- СПб.: Лань, 2013. – 669с.
2. Воейков А.И. Снежный покров, его влияние на почву, климат, и погоду. – СПб.: Лань, 2013. – 216с.
3. Докучаев В.В. Наши степи прежде и теперь. – СПб: Лань, 2014. – 107с.
4. Завалишин И.П. Описание Западной Сибири. – СПб: Лань, 2014. – 414с.
5. Кропоткин П.А. Исследования о ледниковом периоде. – СПб.: Лань, 2014 879с.
6. Раковская, Э. М. Физическая география Росси : учеб. для студ. пед. вузов: В 2 ч. Ч.1. Общий обзор. Европейская часть и островная Арктика / Э.М. Раковская, М.И. Давыдова. - М. : ВЛАДОС, 2003. - 288 с.(30 экз.)

7. Раковская, Э. М. Физическая география России : учеб. для студ. пед. вузов: В 2 ч. Ч.2. Азиатская часть, Кавказ и Урал / Э.М. Раковская, М.И. Давыдова. - М. : ВЛАДОС, 2003. - 304 с. (30 экз.)

#### **Дополнительная литература**

1. Атлас России/ Отв. ред. Н.Б. Трохина, Ред. кол. А.Л. Окатова, Н.Б. Трохина, В.И. Щербакова. - М.: Дизайн. Информация. Картография : Астрель : АСТ, 2001. - 48 с. (2 экз.)

2. Богучарсков В.Т. История географии: Учебное пособие для вузов/Под ред. Ю.П. Хрусталева. - М.: Академический Проект, 2006. - 560 с. (15 экз.)

3. Алисов, Б. П. Климат СССР / Б.П. Алисов. - М. : Высшая школа, 1963. - 103 с (2 экз).

4. Мячкова, Н. А. Климат СССР : учеб. пособие для студентов вузов / Н. А. Мячкова. - М. : Изд-во МГУ, 1983. - 192 с. (9 экз)

5. Географический атлас России / Ред. И.Ю. Каменская. - / Федерал. служба геодезии и картографии России. - М. : Картография, 1998. - 100 с. (9 экз.)

6. Колесников, С. И. Почвоведение с основами геологии [Текст] : учеб. пособие / С. И. Колесников. - М. : РИОР, 2005. - 149 с (5 экз.)

7. Колбовский, Е. Ю. Ландшафтоведение: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности 250203 "Садово-парковое и ландшафт. строительство" / Е. Ю. Колбовский. - 2-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2007. - 478 с. (12 экз.)

8. Юренков, Г. И. Основные проблемы физической географии и ландшафтоведения: учеб. пособие для географ. специальностей пед. ин-тов. - М.: Высшая школа, 1982. - 216 с (151 экз.)

9. Исаченко, А. Г. Ландшафты СССР - Л. : ЛГУ, 1985. - 320 с. (3 экз.)

10. Константинов, В. М. Экологические основы природопользования: учебное пособие для студентов / В.М. Константинов, Ю.Б. Челидзе. - 8-е изд., испр. . - М. : Академия, 2008. - 208 с. (1 экз.)

#### **Собственные учебные пособия**

1. Кулаков В.С. Физическая география России: Практикум - Чита: Изд-во ЗабГПУ, 2001. - 12 с. (5 экз – каф.)

#### **Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы\***

База данных	Темы занятий
Национальный цифровой ресурс «Рукопт»	1. Моря, омывающие Россию; 2. Климатическое районирование и типы климатов России; 3. Природные зоны России; 4. Западная Сибирь
ЭБС «Лань»	1. Европейская Россия; 2. Природные зоны России; 3. История формирования природы России;

	4. Дальний Восток; 5. Физико-географическая характеристика Приморья; 6. Почвы России.
ЭБС «БиблиоРоссика»	1.История исследования России;
	2. Центральная Россия; 3. Северный Кавказ; 4. Средняя Сибирь; 5. Урал.

\*Указываются базы данных, информационно-справочные и поисковые системы необходимые для проведения конкретных видов занятий по дисциплине.

Ведущий преподаватель – Федорова Татьяна Сергеевна, к.г.н., доцент кафедры ТиМОГ.

Заведующий кафедрой – к.п.н., доцент кафедры ТиМОГ Дубцова Марина Михайловна.