

# Список вещей для гуманитарной помощи:

- носки (х/б, тёплые);
- шарфы;
- нательное бельё, нижнее бельё, термобельё;
- балаклавы, шапки вязаные, спортивные;
- перчатки (строительные, тёплые(флисовые), тактические);
- тёплые вещи, куртки;
- футболки;
- полотенца, пледы;
- постельное бельё;
- зажигалки;
- фонарики, батарейки;
- термокружки;
- пятиточечник туристический (коврик);
- продукты длительного хранения: тушёнка, консервы, сушки, пряники, леденцовая карамель, сахар рафинад, чай, доширак/ролтон;
- средства личной гигиены: мыло, зубная паста, щётки, крем после/для бритья, станки, влажные салфетки, стиральный порошок;
- перевязочный материал/эластичный бинт;
- жирный крем для рук;
- термоодеяла (из аптечки);
- дождевик (плотный);
- наколенники и налокотники.

Вещи б/у должны быть чистыми, постиранными.  
Лекарственные препараты НЕ ПРИНИМАЕМ!

**#МЫВМЕСТЕ**