

_____ / _____

Расписание учебных занятий
По дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Современные технологии в сфере физической культуры, спорта и фитнеса (с учетом стандарта Ворлдскиллс по компетенции
«Физическая культура, спорт и фитнес»)»
26.10.2020 - 24.11.2020
1 группа

Дата	Время	Объем ак. часов	Наименование модуля	Тема	Ответственный преподаватель	Место проведения
26.10.2020 (понедельник)	8.30 - 10.45	1	Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес». Разделы спецификации	Тема 1.1. Актуальное техническое описание по компетенции. Спецификация стандарта Ворлдскиллс по компетенции (лекция)	<i>Овчинникова Елена Ивановна, доцент, канд.пед.н., эксперт с правом проведения чемпионата по стандартам WSR</i>	Ул. Журавлева,48, Ауд. 206
		2	Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности	Тема 2.1. Требования охраны труда и техники безопасности (лекция) Тема 2.2. Специфичные требования охраны труда, техники безопасности и окружающей среды по компетенции (лекция)		
	11.00 – 14.45	5	Модуль 4. Анатомия и физиология, биомеханика человека	Тема 4.1 Анатомия и физиология опорно-двигательного аппарата (лекция, практ.занятие)		
27.10.2020 (вторник)	12.00 - 13.30	2	Модуль 3. Современные технологии в профессиональной сфере	Тема 3.2 Анализатор состава тела InBody как современный помощник в области физической культуры, спорта и фитнеса (лекция / практ.занятие)	<i>Овчинникова Е.И., доцент, канд.пед.н., эксперт с правом проведения чемпионата по стандартам WSR</i>	Ул. Журавлева,48 Ауд. 206

	14.15-18.5	6		Тема 3.1 Современные и портативные гаджеты для контроля за здоровым образом жизни: умный-браслет, умный-тонометр, умные-весы (лекция / практикум)		
28.10.2020 (среда)	8.30 – 13.00	6	Модуль 5. Функциональная диагностика и оценка физического состояния занимающегося – клиента	Тема 5.1 Контроль физической подготовленности (лекция / практикум)	<i>Овчинникова Е.И., доцент, канд.пед.н., эксперт с правом проведения чемпионата по стандартам WSR</i>	Ул. Журавлева,48 Ауд. 206
	14.00-15.30	2				
29.10.2020 (четверг)	8.30 – 12.15	5	Модуль 4. Анатомия и физиология, биомеханика человека	Тема 4.2 Биомеханика и прикладная кинезиология (лекция / практикум)	<i>Бочкарникова Наталья Валентиновна, доцент, канд.мед.н., доцент каф. физического воспитания</i>	Ул. Журавлева,48 Ауд. 206
	13.00 – 14.30	2		Тема 4.4 Спортивная биохимия (лекция / практикум)		
30.10.2020 (пятница)	8.30 – 11.30	4	Модуль 4. Анатомия и физиология, биомеханика человека	Тема 4.3 Спортивная медицина и фитнес тестирование (лекция / практикум)	<i>Альфонсова Елена Вадимовна, доцент, канд.мед.н., доцент каф СМБД ЗабГУ</i>	Ул. Журавлева,48 Ауд. 206
	12.00 – 15.00	4	Модуль 7. Методика проведения занятий по базовым видам физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности	Тема 7.3 Методика проведения учебного занятия по разделу «футбол» (лекция / практикум)	<i>Девайкин Евгений Русланович, ст. преподаватель каф. ТОФВ</i>	Ул. Журавлева,48, спортивный зал №3
31.10.2020 (суббота)						
01.11.2020 (воскресенье)						
02.11.2020 (понедельник)	11.00 – 13.30	4	Модуль 8. Основы питания	Тема 8.1 Анатомия и физиология пищеварительной и эндокринной систем (лекция / практикум)	<i>Альфонсова Е.В., доцент, канд.мед.н., доцент каф СМБД ЗабГУ</i>	Ул. Журавлева,48 Ауд. 206

	14.00 – 16.30	4	Модуль 7. Методика проведения занятий по базовым видам физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности	Тема 7.5 Методика проведения учебного занятия по разделу «гимнастика» (лекция / практикум)	<i>Девайкин Е.Р., ст. преподаватель каф. ТОФВ</i>	Ул. Журавлева,48, спортивный зал №3
03.11.2020 (вторник)	10.00 – 11.30	2	Модуль 9. Режим дня и двигательной активности	Тема 9.2 Режим сна и отдыха (лекция)	<i>Бочкарникова Н.В., доцент, канд.мед.н., доцент каф. физического воспитания</i>	Физкультурно-оздоровительный комплекс «Университет» Ул. Баргузинская, 47а, ауд.157
	12.00 – 15.00	4	Модуль 6. Специфика составления тренировочных программ индивидуальной и групповой направленности, в том числе с учетом вида профессиональной деятельности	Тема 6.2 Теория и методика составления аэробных комбинаций (классическая аэробика) (лекция / практикум)	<i>Матвеева Светлана Павловна, ст. преподаватель каф. физического воспитания</i>	
04.11.2020 (среда)	10.00 – 14.30	6	Модуль 6. Специфика составления тренировочных программ индивидуальной и групповой направленности, в том числе с учетом вида профессиональной деятельности	Тема 6.2 Теория и методика составления аэробных комбинаций (классическая аэробика) (практикум)	<i>Матвеева Светлана Павловна, ст. преподаватель каф. физического воспитания</i>	Физкультурно-оздоровительный комплекс «Университет» Ул. Баргузинская, 47а, ауд.157
05.11.2020 (четверг)	10.00 – 14.30	6	Модуль 6. Специфика составления тренировочных программ индивидуальной и групповой направленности, в том числе с учетом вида профессиональной деятельности	Тема 6.3 Теория и методика составления аэробных комбинаций (степ-аэробика) (лекция / практикум)	<i>Матвеева С.П., ст. преподаватель каф. физического воспитания</i>	Физкультурно-оздоровительный комплекс «Университет» Ул. Баргузинская, 47а, ауд.157
06.11.2020 (пятница)	10.00 – 14.30	4	Модуль 6. Специфика составления тренировочных программ индивидуальной и групповой направленности, в том числе с учетом вида	Тема 6.3 Теория и методика составления аэробных комбинаций (степ-аэробика) (практикум)	<i>Матвеева С.П., ст. преподаватель каф. физического воспитания</i>	Физкультурно-оздоровительный комплекс «Университет» Ул. Баргузинская,

			профессиональной деятельности			47а, ауд.157
07.11.2020 (суббота)	10.00 – 13.45	5	Модуль 6. Специфика составления тренировочных программ индивидуальной и групповой направленности, в том числе с учетом вида профессиональной деятельности	Тема 6.1 Тренировка силовых способностей и функциональный тренинг (ТЗ) (лекция / практикум)	<i>Овчинникова Е.И., доцент, канд.пед.н., эксперт с правом проведения чемпионата по стандартам WSR</i>	Ул. Журавлева,48 Спортивный зал №3
08.11.2020 (воскресенье)						
09.11.2020 (понедельник)	8.30 – 11.30	4	Модуль 8. Основы питания	Тема 8.2 Шесть классов питательных элементов (лекция / практикум)	<i>Альфонсова Е.В., доцент, канд.мед.н., доцент каф СМБД ЗабГУ</i>	Ул. Журавлева,48 Ауд. 206
	12.00 – 15.00	4	Модуль 7. Методика проведения занятий по базовым видам физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности	Тема 7.1 Методика проведения учебного занятия по разделу «баскетбол» (лекция / практикум)	<i>Буторин Александр Александрович ст. преподаватель каф. ТОФВ</i>	Ул. Журавлева,48, спортивный зал №3
10.11.2020 (вторник)	11.00 – 11.45	1	Модуль 9. Режим дня и двигательной активности.	Тема 9.1 Физическая активность (лекция)	<i>Овчинникова Е.И., доцент, канд.пед.н., эксперт с правом проведения чемпионата по стандартам WSR</i>	Ул. Журавлева,48 Ауд. 206
	12.00 – 15.00	4	Модуль 7. Методика проведения занятий по базовым видам физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности	Тема 7.2 Методика проведения учебного занятия по разделу «волейбол» (лекция / практикум)	<i>Буторин Александр Александрович ст. преподаватель каф. ТОФВ</i>	Ул. Журавлева,48 Спортивный зал №3
11.11.2020 (среда)	8.30-11.30	4	Модуль 8. Основы питания	Тема 8.3 Основные принципы составления рациона питания (лекция / практикум)	<i>Альфонсова Е.В., доцент, канд.мед.н., доцент каф СМБД ЗабГУ</i>	Ул. Журавлева,48 Ауд. 206

	12.00 – 15.00	4	Модуль 7. Методика проведения занятий по базовым видам физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности	Тема 7.4 Методика проведения учебного занятия по разделу «легкая атлетика» (лекция / практикум)	<i>Буторин Александр Александрович ст. преподаватель каф. ТОФВ</i>	Ул. Журавлева,48 Спортивный зал №3
12.11.2020 (четверг)	9.15 – 10.45	2	Модуль 6. Специфика составления тренировочных программ индивидуальной и групповой направленности, в том числе с учетом вида профессиональной деятельности	Тема 6.4 Велнес блок (лекция)	<i>Гильфанова Е.К., к.пед.н., доцент каф. физического воспитания</i>	Ул. Журавлева,48 Спортивный зал №3
	11.00 – 11.45	1		Тема 6.1 Тренировка силовых способностей и функциональный тренинг (лекция)	<i>Овчинникова Е.И., доцент, канд.пед.н., эксперт с правом проведения чемпионата по стандартам WSR</i>	Ул. Журавлева,48 Ауд. 206
	12.00 – 14.15	3		Тема 6.4 Велнес блок (йога) (практика)	<i>Гильфанова Е.К., к.пед.н., доцент каф. физического воспитания</i>	Ул. Журавлева,48 Спортивный зал №3
13.11.2020 (пятница)	10.00 – 14.15	5	Модуль 6. Специфика составления тренировочных программ индивидуальной и групповой направленности, в том числе с учетом вида профессиональной деятельности	Тема 6.4 Велнес блок (пилатес, стретчинг) (лекция / практикум)	<i>Овчинникова Е.И., доцент, канд.пед.н., эксперт с правом проведения чемпионата по стандартам WSR</i>	Ул. Журавлева,48 Спортивный зал №3
14.11.2020 (суббота)	8.30 – 13.00	6	Модуль 3. Современные технологии в профессиональной сфере	Тема 3.3. Применение современных цифровых технологий для работы в области физической культуры, спорта и фитнеса: Smart, Megipro, Киностудия Live, Audacity (практикум)	<i>Овчинникова Е.И., доцент, канд.пед.н., эксперт с правом проведения чемпионата по стандартам WSR</i>	Ул. Бабушкина, 129, ауд. 117
15.11.2020 (воскресенье)	11.00 – 12.30	2	Модуль 9. Режим дня и двигательной активности	Тема 9.1 Физическая активность (TRX) (практикум)	<i>Овчинникова Е.И., доцент, канд.пед.н., эксперт с правом</i>	Ул. Журавлева,48 Спортивный зал №3

					проведения чемпионата по стандартам WSR	
16.11.2020 (понедельник)						
17.11.2020 (вторник)	11.00 – 13.15	3	Модуль 9. Режим дня и двигательной активности	Тема 9.1 Физическая активность (лекция / практикум МК Стретчинг, Здоровая спина)	Овчинникова Е.И., доцент, канд.пед.н., эксперт с правом проведения чемпионата по стандартам WSR	Ул. Журавлева,48 Спортивный зал №3
18.11.2020 (среда)	10.00 – 15.15	7	Модуль 6. Специфика составления тренировочных программ индивидуальной и групповой направленности, в том числе с учетом вида профессиональной деятельности	Тема 6.5 Производственная гимнастика в режиме трудоого дня (лекция / практикум)	Бочкарникова Н.В., доцент, канд.мед.н., доцент каф. физического воспитания	Ул. Журавлева,48, ауд. 206 Спортивный зал №3
19.11.2020 (четверг)	9.00- 12.00	4	Модуль 8. Основы питания	Тема 8.3 Основные принципы составления рациона питания (лекция / практикум)	Альфонсова Е.В., доцент, канд.мед.н., доцент каф СМБД ЗабГУ	Ул. Журавлева,48 Ауд. 206
	13.00 – 14.30	2	Модуль 9. Режим дня и двигательной активности	Тема 9.1 Физическая активность (лекция / практикум)	Овчинникова Е.И., доцент, канд.пед.н., эксперт с правом проведения чемпионата по стандартам WSR	Ул. Журавлева,48 Спортивный зал №3
20.11.2020 (пятница)						
21.11.2020 (суббота)	10.00 – 13.00	4	Модуль 6. Специфика составления тренировочных программ индивидуальной и групповой направленности, в том числе с учетом вида профессиональной деятельности	Тема 6.1 Тренировка силовых способностей и функциональный тренинг (ТЗ) (практикум)	Овчинникова Е.И., доцент, канд.пед.н., эксперт с правом проведения чемпионата по стандартам WSR	Ул. Журавлева,48 Спортивный зал №3

22.11.2020 (воскресенье)	11.00 – 12.30	2	Модуль 9. Режим дня и двигательной активности	Тема 9.1 Физическая активность (практикум) (TRX)	<i>Овчинникова Е.И., доцент, канд.пед.н., эксперт с правом проведения чемпионата по стандартам WSR</i>	<i>Ул. Журавлева, 48 Спортивный зал №3</i>
23.11.2020 (понедельник)						
24.11.2020 (вторник)	9.00 – 17.00	8	Демонстрационный экзамен		<i>Группа экспертов</i>	<i>Ул. Журавлева, 48 Спортивный зал №3</i>