

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Забайкальский государственный университет»
(ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)

Факультет естественных наук, математики и технологий
Кафедра техники, технологии и безопасности жизнедеятельности

УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
для студентов заочной формы обучения

по дисциплине «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

для направления подготовки 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование»
профиль «Психология образования»

Общая трудоемкость дисциплины 72 часа, 2 зачетные единицы

Виды занятий	Распределение по семестрам в часах	Всего часов
	1 семестр	
1	2	3
Общая трудоемкость	72	72
Аудиторные занятия, в т.ч.:	10	10
лекционные (ЛК)	8	8
практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	2	2
лабораторные (ЛР)	-	-
Самостоятельная работа студентов (СРС)	62	62
Форма промежуточного контроля в семестре*	Зачет	-
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)	-	-

Краткое содержание курса

Мо- дуль	Наименование раздела	Содержание раздела
1	Теоретические основы стратегии защиты населения и территории Российской Федерации	<p><i>Теоретические основы безопасности жизнедеятельности как науки и учебной дисциплины.</i> Теория безопасности. Цель и задачи безопасности жизнедеятельности. Концепция приемлемого риска. Классификация чрезвычайных ситуаций. Понятие о поражающих факторах и прогнозирование. Личностные факторы, определяющие безопасность жизнедеятельности. Современная культура безопасности. <i>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)</i> Цель создания, основные задачи, режимы функционирования. Структура РСЧС. Особенности современного этапа развития РСЧС.</p> <p>Законодательство Российской Федерации в области защиты населения и территории от опасностей различного характера</p> <p><i>Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны.</i> Гражданская оборона и её задачи. Современные средства поражения. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, боевые отравляющие вещества. Бактериологическое оружие и другие современные средства массового поражения. <i>Средства индивидуальной и коллективной защиты. Оповещение и эвакуация.</i> Средства индивидуальной защиты. Защитные сооружения гражданской обороны. Организация защиты населения в мирное и военное время. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях. Средства и способы коллективной защиты.</p>
2	Чрезвычайные ситуации природного характера и меры безопасности.	<p><i>Опасные природные явления в литосфере.</i></p> <p>Основные тенденции и закономерности развития опасных природных явлений. Чрезвычайные ситуации литосферного характера. Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных явлений в литосфере: землетрясения, вулканизм, обвалы, оползни и др. Действия педагога при стихийных бедствиях. ПМП при механической травме. Глобальный экологический кризис (экологические функции литосферы, экология и здоровье).</p> <p><i>Опасные природные явления в гидросфере.</i></p> <p>Чрезвычайные ситуации гидрологического характера. Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных явлений в гидросфере: наводнения, цунами, тайфуны и др. Действия педагога при стихийных бедствиях. ПМП при утоплении. <i>Опасные природные явления в атмосфере.</i></p> <p>Чрезвычайные ситуации метеорологического характера. Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных явлений в атмосфере: бури, ураганы, смерчи, грозы, засуха, заморозки и др. Действия педагога при стихийных бедствиях. ПМП при перегревании и переохлаждении организма, отморожения.</p> <p><i>.Природные пожары.</i></p> <p>Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных пожаров. Лесные, степные, торфяные пожары их предупреждение и защита. Действия педагога при стихийных бедствиях. ПМП при ожогах.</p>

3	<p>Чрезвычайные ситуации техногенного характера и меры безопасности</p>	<p><i>Транспортные аварии и катастрофы</i> Аварии на городском транспорте и меры защиты. Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте и защита. Аварии на авиационном транспорте и защита. Аварии на водном транспорте и защита. Транспортный травматизм. ПМП при травмах, реанимация.</p> <p><i>Пожары и взрывы.</i> Краткая характеристика и классификация пожаро-взрывоопасных объектов. Виды пожаров. Поражающие факторы пожара и защита от них. Пожарная безопасность в быту и работе. Обеспечение пожарной безопасности в образовательном учреждении. ПМП при ожогах и травмах.</p> <p><i>Аварии на химически опасном объекте (ХОО), биологически опасном объекте (БОО).</i></p> <p>Классификация аварийно химически опасных веществ (АХОВ) и характеристика наиболее распространенных АХОВ. Аварии с выбросом АХОВ и меры защиты. Воздействие химических веществ на организм человека и окружающую среду, меры защиты. ПМП при поражениях АХОВ. Аварии на биологически опасных объектах, действия населения.</p> <p><i>Аварии на радиационно-опасных объектах (РОО).</i></p> <p>Явление радиоактивности. Естественные источники радиоактивности на Земле. АЭС и урановые рудники как источники радиоактивного загрязнения. Действия населения при аварии на АЭС, единицы измерения ионизирующего излучения, особенности поражающего действия проникающей радиации. ПМП при радиационных поражениях. Аптечка индивидуальная (АИ-2).</p> <p><i>Аварии на системах жилищно-коммунального хозяйства (ЖКХ) и гидротехнических сооружениях.</i></p> <p>Аварии на системах жизнеобеспечения (электро -, водо-, теплосетях). Виды и причины гидротехнических аварий. Организация жизнеобеспечения населения. Защита и обеззараживание воды</p>
4	<p>Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера и меры безопасности</p>	<p><i>Опасные инфекционные заболевания человека, животных и растений.</i> Биологические факторы окружающей среды и здоровье человека. Особо опасные инфекционные заболевания человека в современном мире (ВИЧ, СПИД, гепатиты, туберкулёз и др.) Опасные инфекционные заболевания животных. Инфекции и вредители растений. Профилактика инфекций человека и животных. <i>Социально опасные явления.</i> Классификация и закономерности развития чрезвычайных ситуаций социального характера. Массовые беспорядки как социальное явление (толпа, паника и др.). Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе. Экстремальные ситуации криминогенного характера и защита от них. <i>Психологическая устойчивость в чрезвычайных ситуациях.</i> <i>Психопатологические последствия чрезвычайной ситуации.</i> Экстремальные ситуации в жизнедеятельности человека. Человеческий фактор и его составляющие, личность безопасного поведения. Психопатологические последствия чрезвычайной ситуации (суицидальные проявления, посттравматические стрессовые расстройства: страх, горе, апатия, ступор, истерика и др.). Психологическая помощь и защита. <i>Формирование здоровья и здорового образа жизни у подрастающего поколения.</i> Понятия здоровье и здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на уровень здоровья молодежи в современном обществе. Формирование здоровья и здорового образа жизни подрастающего поколения в образовательных учреждениях. Индивидуальная программа оздоровления.</p>

Форма текущего контроля

Реферат

Тема реферата определяется по номеру в списке ведомости. Реферат выполняется в печатном виде на бумаге формата А4. Поля: левое – 30 мм, правое – 10 мм, верхнее – 15 мм, нижнее – 20 мм. Интервал - 1,5, шрифт - Times New Roman, кегль 14. Структура реферата:

- титульный лист;
- содержание;
- введение;
- основной текст выбранной темы;
- заключение;
- список литературы.

Оформляется в папку-скоросшиватель (файловую папку). В электронном варианте сдается по требованию преподавателя.

Темы рефератов:

1. Транспортный травматизм. Первая помощь при травмах и ранах. Реанимация.
2. Воздействие радиоактивных веществ на организм.
3. Поражающие факторы пожара и защита от них.
4. Пожарная безопасность в быту и работе.
5. Обеспечение пожарной безопасности в образовательном учреждении.
6. Классификация аварийно химически опасных веществ (АХОВ) и краткая характеристика наиболее распространенных АХОВ. ПМП при поражениях АХОВ.
7. Аварии на химически опасных объектах (ХОО) и меры безопасности.
8. Воздействие химических веществ на организм человека и окружающую среду, меры защиты.
9. Аварии на гидродинамических объектах. Меры безопасности.
10. Явление радиоактивности. Естественные источники радиоактивности на Земле. 40.АЭС и урановые рудники как источники радиоактивного загрязнения.
11. Действия населения при аварии на АЭС, единицы измерения ионизирующего излучения, особенности поражающего действия проникающей радиации.
12. Первая помощь при радиационных поражениях. Аптечка индивидуальная (АИ-2).
13. Виды и причины аварий на гидротехнических сооружениях.
14. Аварии на АЭС. Примеры. Последствия.
15. Безопасность трудовой деятельности. Охрана труда как безопасность жизнедеятельности в условиях производства.
16. Особо опасные инфекционные заболевания человека в современном мире (ВИЧ, СПИД, гепатиты, туберкулез и др.)
17. Опасные инфекционные заболевания сельскохозяйственных животных и растений.
18. Профилактика инфекций человека и животных.
19. Классификация и закономерности развития чрезвычайных ситуаций социального характера.
20. Массовые беспорядки как социальное явление (толпа, паника и др.).
21. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.
22. Экстремальные ситуации криминогенного характера и защита от них.
23. История развития пожарной охраны в России
24. Детские удерживающие устройства в автомобиле
25. Природные ЧС гидрологического характера
26. Природные ЧС метеорологического характера
27. Землетрясения. Защита населения.
28. Психологическая помощь в экстремальных ситуациях.
29. Современные средства пожаротушения.
30. Вредные вещества в воде и воздухе. Понятия ПДК и ПДУ.

31. Детский дорожно-транспортный травматизм
32. Нормативно-правовое обеспечение безопасности дорожного движения.

Зачет

Перечень примерных вопросов для подготовки к зачету:

1. Теория безопасности. Объект, предмет исследования. Цель и задачи безопасности жизнедеятельности.
2. Концепция приемлемого риска.
3. Классификация чрезвычайных ситуаций.
4. Понятие о поражающих факторах и прогнозирование.
5. Личностные факторы, определяющие безопасность жизнедеятельности в современном мире.
6. Особенности профессиональной культуры безопасности.
7. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Цель создания, основные задачи, режимы функционирования.
8. Структура РСЧС. Особенности современного этапа развития РСЧС.
9. Законодательство Российской Федерации в области защиты населения и территории от опасностей различного характера.
10. Гражданская оборона и её задачи на современном этапе.
11. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва.
12. Химическое оружие, боевые отравляющие вещества.
13. Бактериологическое оружие и другие современные средства массового поражения.
14. Средства индивидуальной защиты кожи, органов дыхания.
15. Защитные сооружения гражданской обороны.
16. Организация защиты населения в мирное и военное время. Оповещение. Эвакуация.
17. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.
18. Безопасность в чрезвычайных ситуациях геологического характера. Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных явлений: землетрясение, вулканизм, обвалы, оползни и др.
19. Действия учителя при стихийных бедствиях в литосфере. ПМП при травмах.
20. Безопасность в чрезвычайных ситуациях гидрологического характера. Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных явлений в гидросфере: наводнения, цунами, тайфуны и др.
21. Действия учителя при стихийных бедствиях в гидросфере. ПМП при утоплении.
22. Безопасность в чрезвычайных ситуациях метеорологического характера. Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных явлений в атмосфере: бури, ураганы, смерчи, грозы, засуха, заморозки и др.
23. Действия учителя при стихийных бедствиях в атмосфере. ПМП при перегревании и переохлаждении организма, отморожения.
24. Понятие, характеристика и поражающие факторы природных пожаров. Лесные пожары и их предупреждение.
25. Действия учителя в зоне природного пожара. ПМП при ожогах.
26. Глобальный экологический кризис и меры безопасности.
27. Аварии на городском транспорте и меры безопасности.
28. Аварии на железнодорожном транспорте и меры безопасности.
29. Аварии на авиационном транспорте и меры безопасности.
30. Транспортный травматизм. ПМП при травмах и ранах. Реанимация.
31. Классификация и характеристика пожаро- и взрывоопасных объектов.
32. Поражающие факторы пожара и защита от них.
33. Пожарная безопасность в быту и работе.
34. Обеспечение пожарной безопасности в образовательном учреждении.
35. Классификация аварийно химически опасных веществ (АХОВ) и краткая характеристика наиболее распространенных АХОВ. ПМП при поражениях АХОВ.
36. Аварии на химически опасных объектах (ХОО) и меры безопасности.

37. Воздействие химических веществ на организм человека и окружающую среду, меры защиты.
38. Аварии на биологически опасных объектах (БОО), меры безопасности.
39. Явление радиоактивности. Естественные источники радиоактивности на Земле.
40. АЭС и урановые рудники как источники радиоактивного загрязнения.
41. Действия населения при аварии на АЭС, единицы измерения ионизирующего излучения, особенности поражающего действия проникающей радиации.
42. ПМП при радиационных поражениях. Аптечка индивидуальная (АИ-2).
43. Виды и причины аварий на гидротехнических сооружениях.
44. Организация жизнеобеспечения населения при авариях.
45. Безопасность трудовой деятельности. Охрана труда как безопасность жизнедеятельности в условиях производства.
46. Особо опасные инфекционные заболевания человека в современном мире (ВИЧ, СПИД, гепатиты, туберкулез и др.)
47. Опасные инфекционные заболевания сельскохозяйственных животных и растений.
48. Профилактика инфекций человека и животных.
50. Классификация и закономерности развития чрезвычайных ситуаций социального характера.
51. Массовые беспорядки как социальное явление (толпа, паника и др.).
52. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.
53. Экстремальные ситуации криминогенного характера и защита от них.
54. Личность безопасного типа, воспитание безопасного поведения.
55. Психопатологические последствия чрезвычайной ситуации (суицидальные проявления, посттравматические стрессовые расстройства: страх, горе, апатия, ступор, истерика и др.).
56. Психологическая помощь в экстремальных ситуациях.
57. Факторы, влияющие на уровень здоровья молодежи в современном обществе.
58. Формирование безопасного поведения и здоровых привычек у подрастающего поколения.
59. Индивидуальная программа здоровой и безопасной жизнедеятельности.

Оформление письменной работы согласно МИ 4.2-5/47-01-2013 [Общие требования к построению и оформлению учебной текстовой документации](#)

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
Собственные учебные и учебно-методические пособия:

1. Фараджева Н.А., Авдеева Н.В., и др. Терроризм и безопасность человека (учебно-методическое пособие) Изд-во Заб. ГГПУ, Чита, 2006 г., 81 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 5
2. Фараджева Н.А., Авдеева Н.В. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях (учебно-методическое пособие) Изд-во Заб. ГГПУ, Чита, 2006 г., 97 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 5
3. Фараджева Н.А., Баранова Л.С., Высоцкая Т.А., Корнеева Л.А. Основы знаний о здоровье и самопомощи (учебно-методическое пособие). Изд-во АНО «Центр гигиенического образования», Чита, 2003, 140 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 3
4. Фараджева Н.А., Высоцкая Т.А., Корнеева Л.А. Здоровый образ жизни и профилактика социально опасных привычек подростков. (Пособие) Изд-во ЗабГПУ, Чита, 2002, 150 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 6
5. Хомякова В.С. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / В.С. Хомякова; ЗабГПУ им. Н.Г. Чернышевского. - Чита, 2005. - 116 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 3
6. Романова Л.С. Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие. - Изд-во ЗабГУ, Чита, 2013. - 102 с.

Основная литература:

1. **Зазулинский, В. Д.** Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях [Текст] : учеб. пособие для студентов гуманитар. вузов / В. Д. Зазулинский ; под ред. : К. В. Холопова. - М. : Экзамен, 2006. - 253 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 19

2. **Арустамов Э.А.** Безопасность жизнедеятельности: учебник.- 6-е изд., перераб. и доп.- М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2004.- 496 с.

3. **Шлендер, П. Э.** Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по экономич. специальностям / П. Э. Шлендер, В. М. Маслова, С. И. Подгаецкий. - М. : Вузовский учебник, 2006. - 206 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 3

4. **Лобачев, А. И.** Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебник для студентов вузов / А. И. Лобачев. - М. : Юрайт, 2006. - 360 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 4

5. **Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера** [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов. - М. : Высшая школа, 2006. - 592 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 10

6. **Безопасность жизнедеятельности** [Текст] : учебник для вузов / Л. А. Михайлов, В. П. Соломин, А. Л. Михайлов ; под ред. : Л. А. Михайлова. - М.; СПб. ; Н.Новгород ; Воронеж : Питер, 2007. - 301 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 27

Дополнительная литература:

1. **Гринин, А. С.** Экологическая безопасность. Защита территории и населения при чрезвычайных ситуациях [Текст] : учеб. пособие / А.С. Гринин, В.Н. Новиков. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2002. - 336 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 3

2. **Безопасность жизнедеятельности** [Текст] : сб. нормат. док. по подгот. учащ. молодежи в области защиты от ЧС / Ред. М. Дзыбов. - / М-во РФ по делам гражд. обороны, ЧС и ликвидации последствий стих. бедствий. - М. : ДИК, АСТ-ЛТД, 1998. - 696 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 5

3. **Безопасность жизнедеятельности. Безопасность технологических процессов и производств (Охрана труда)** [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов / П.П. Кукин, В.Л. Лапин, Н.Л. Пономарев, Н.И. Сердюк. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Высшая школа, 2001. - 318 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 10

4. **Хотунцев, Ю. Л.** Экология и экологическая безопасность [Текст] : учеб. пособие для вузов / Ю.Л. Хотунцев. - М. : Академия, 2002. - 480 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 3

5. **Мастрюков, Б. С.** Безопасность в чрезвычайных ситуациях [Текст] : учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальностям "Безопасность жизнедеятельности в техносфере" и "Безопасность технологических процессов и производств" направления подготовки дипломированных специалистов "Безопасность жизнедеятельности" / Б.С. Мастрюков. - М. : Академия, 2003. - 336 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 5

6. **Некляев, С. Э.** Поведение учащихся в экстремальных условиях природы [Текст] : научно-популярная литература / С.Э. Некляев. - М. : ВЛАДОС, 2003. - 240 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 1

7. **Давыдов, В. Ф.** Безъядерные зоны и международная безопасность [Текст] / В.Ф. Давыдов. - М. : Междунар. отношения, 1988. - 190 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 1

8. **Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи** [Текст] : учеб. пособие для студентов высш. и сред. учеб. заведений / НГПУ ; Под общ. ред. Р.И. Айзмана, С.Г. Кривошекова, И.В. Омельченко. - 2-е изд., испр. и доп. - Новосибирск : Сиб. универ. изд-во, 2004. - 396 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 1

9. **Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях** [Текст] : учебник для населения / Н.А. Крючек, В.Н. Латчук, С.К. Миронов; Под общ. ред. Г.Н. Кириллова ; Министерство РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий. - М. : НЦ ЭНАС, 2003. - 264 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 10

10. **Личная безопасность в чрезвычайных ситуациях** [Текст] : практическое пособие / министерство РФ по делам гражданской обороны, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий; Центр экстренной психологической помощи ; Под ред. Г.Н. Кириллова. - М. : НЦ ЭНАС, 2004. - 64 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 5

Интернет-ресурсы:

№ п/п	Название сайта	Электронный адрес
1	Естественнонаучные эксперименты – физика. Коллекция Российского общеобразовательного портала	http://experiment.edu.ru
2	Виртуальный фонд естественнонаучных и научно-технических эффектов «Эффективная физика»	http://www.effects.ru
3	Концепции современного естествознания: электронный учебник	http://nrc.edu.ru/est
4	Лауреаты нобелевской премии по физике	http://n-t.ru/nl/fz
5	Популярная библиотека химических элементов	http://n-t.ru/ri/ps
6	Сайт «Мир Химии»	http://chemistry.narod.ru
7	Химия и жизнь – XXI век: научно-популярный журнал	http://www.hij.ru
8	Элементы жизни	http://www.school2.kubannet.ru
9	Единая коллекция ЦОР. Предметная коллекция «Биология»	http://cshool-collection.edu.ru
10	Государственный Дарвиновский музей	http://www.darwin.museum.ru
11	Зоологический музей Санкт - Петербурга	http://www.zin.ru/museum
12	Концепции современного естествознания: биологическая картина мира	http://nrc.edu.ru/est
13	Лауреаты нобелевской премии по физиологии и медицине	http://n-t.ru/nl/mf
14	Палеонтологический музей РАН	http://www.paleo.ru/museum
15	Мир животных: электронные версии книг	http://animal.geoman.ru
16	Теория эволюции как она есть: материалы по теории биологической эволюции	http://evolution.powernet.ru
17	Планета Земля	http://www.myplanet-earth.com
18	Метеoweb (сайт об удивительном мире погоды)	http://www.meteoweb.ru
19	Озоновый слой и климат Земли	http://ikarin.narod.ru
20	Все о геологии	http://geo.web.ru
21	National Geographic – Россия (электронная версия журнала)	http://www.national-geographic.ru

Ведущие преподаватели:

1. Романова Людмила Сергеевна – к.т.н., доцент, зав. кафедрой ТТиБЖ
2. Калашикова Людмила Яковлевна – к.п.н., доцент кафедры ТТиБЖ
3. Фараджева Наалья Андреевна – к.п.н., доцент кафедры ТТиБЖ
4. Голобокова Галина Ивановна – к.п.н., доцент кафедры ТТиБЖ
5. Арсентьев Виктор Михайлович – старший преподаватель кафедры ТТиБЖ
6. Золтуев Алексей Владимирович – ассистент кафедры ТТиБЖ
7. Васильев Аркадий Александрович - ассистент кафедры ТТиБЖ

Заведующий кафедрой _____ к.т.н., доцент Л.С. Романова