

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Забайкальский государственный университет»  
(ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)

Факультет естественных наук, математики и технологий  
Кафедра техники, технологии и безопасности жизнедеятельности

**УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**  
для студентов заочной формы обучения

по дисциплине «ЧЕЛОВЕК В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В  
УСЛОВИЯХ ЗАБАЙКАЛЬЯ»

для направления подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование  
профиль «Психология образования»

Общая трудоемкость дисциплины 72 часа, 2 зачетные единицы

Виды занятий	Распределение по се- местрам в часах	Всего часов
	2 семестр	
1	2	3
Общая трудоемкость	72	72
Аудиторные занятия, в т.ч.:	10	10
лекционные (ЛК)	6	6
практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	4	4
лабораторные (ЛР)	-	-
Самостоятельная работа студентов (СРС)	62	62
Форма промежуточного контроля в семестре*	Зачет	-
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)	-	-

## Краткое содержание курса

Мо- дуль	Наименование раздела	Содержание раздела
1	<b>Защита населения и территории Забайкалья от опасностей мирного и военного времени</b>	<p><i>Территориальная подсистема Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) Забайкальского края.</i> Цель создания, основные задачи, структура и режимы функционирования. Особенности современного этапа развития РСЧС. Комиссии по чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности (КЧСиПБ) – координирующий орган управления РСЧС. Состав, задачи и организация работы КЧСиПБ.</p> <p>Законодательство Российской Федерации и Забайкальского края в области защиты населения и территории от опасностей различного характера</p> <p><i>Гражданская оборона на территории Забайкальского края.</i> Организация защиты населения и территории Забайкальского края в мирное и военное время. Гражданская оборона и её основные задачи. Современные средства массового поражения. Средства индивидуальной защиты. Защитные сооружения гражданской обороны. Обеспечение готовности средств защиты для работающих граждан и неработающего населения. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях и предприятиях.</p> <p><i>Организация спасательных и других неотложных работ на территории Забайкальского края.</i> Региональная служба спасения, состав спасательных формирований, задачи, особенности работы. Спасение людей на водных объектах Забайкальского края. Государственная инспекция маломерных судов, Пожарная служба, Службы медицины катастроф.</p>
2	<b>Факторы окружающей природной среды Забайкалья и меры безопасности</b>	<p><i>Абиотические факторы окружающей среды Забайкальского края.</i> Общее понятие абиотических факторов окружающей среды. Географическая и климатическая характеристика Восточного Забайкалья. Климат и хозяйственная деятельность человека. Опасные природные явления, характерные для Забайкалья</p> <p><i>Опасные природные явления в литосфере</i> Геологическое строение. Полезные ископаемые. Характеристика и поражающие факторы опасных геологических и геофизических явлений: землетрясения, вулканизм, обвалы, оползни и др. <i>Опасные природные явления в гидросфере</i> Поверхностные и подземные воды. Характеристика и поражающие факторы опасных гидрологических явлений: наводнения, заторы, зажоры, наледи и мерзлота. <i>Опасные природные явления в атмосфере.</i> Характеристика и поражающие факторы опасных метеорологических явлений: бури, ураганы, смерчи, грозы, засуха, заморозки и др.</p> <p><i>Природные пожары на территории Восточного Забайкалья.</i> Характеристика и поражающие факторы опасных природных пожаров. Лесные, степные, торфяные пожары их предупреждение и защита</p> <p><i>Биотические факторы окружающей среды Забайкальского края.</i> Флора и фауна Восточного Забайкалья, возможные опасности. Пищевые ресурсы Восточного Забайкалья и проблемы безопасности. Ядовитые и опасные животные леса, степи. Природные очаги болезней. Ядовитые и лекарственные растения леса, степи, луга, водоемов. Микрофлора воздуха, воды, почвы, природные очаги болезней.</p>

3	<b>Экология и здоровье населения Забайкальского края</b>	<p><i>Антропогенное воздействие на природную среду Забайкальского края.</i> Промышленные предприятия, хозяйственная деятельность и проблемы загрязнения окружающей среды. Основные загрязнители атмосферного воздуха, почвы, природных вод на территории Забайкальского края. Экологическая обстановка и основные пути её улучшения. Деятельность региональных, муниципальных природоохранительных организаций.</p> <p><i>Окружающая среда и здоровье населения Забайкальского края.</i> Организация профилактической медицины в Забайкальском крае. Особенности питания местного населения. Дисбаланс микроэлементов в воде и почве. Биогеохимическая ситуация Восточного Забайкалья. Подземные и поверхностные воды, атмосферный воздух и здоровье.</p> <p><i>Опасные инфекционные заболевания человека, животных и растений.</i> Биологические факторы окружающей среды и здоровье человека. Природные очаги инфекций. Особо опасные инфекционные заболевания человека в современном мире (ВИЧ, СПИД, гепатиты, туберкулёз и др.) Опасные инфекционные заболевания животных. Инфекции и вредители растений. Профилактика инфекций человека и животных. <i>Формирование здоровья и здорового образа жизни у подрастающего поколения.</i> Понятия здоровье и здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на уровень здоровья молодежи в современном обществе. Формирование здоровья подрастающего поколения в образовательных учреждениях. Индивидуальная программа оздоровления</p> <p>Человеческий фактор и его составляющие, личность безопасного поведения Личностные факторы, определяющие безопасность жизнедеятельности. Психопатологические последствия чрезвычайной ситуации (суицидальные проявления, посттравматические стрессовые расстройства: страх, горе, апатия, ступор, истерика и др.) помощь и защита.</p>
4	<b>Социально-экономические особенности Забайкалья и меры безопасности</b>	<p><i>Социально-экономическая характеристика Забайкальского края.</i> Исторические аспекты формирования жизни в Забайкалье. Образ жизни, характеристика основных форм деятельности, хозяйственное использование земель Восточного Забайкалья. Расселение. Урбанизация. Природно-хозяйственные районы Восточного Забайкалья. Демографическая ситуация. <i>Социально опасные явления на территории Забайкальского края.</i> Классификация и закономерности развития чрезвычайных ситуаций социального характера. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе. Экстремальные ситуации криминогенного характера и защита от них.</p> <p><i>Техносферы и человек. Транспортные аварии и катастрофы</i> Аварии на городском и железнодорожном транспорте и меры защиты. <i>Краткая характеристика и классификация пожаро-взрывоопасных объектов.</i> Пожарная безопасность в быту и работе. <i>Воздействие химических и радиоактивных веществ на организм человека и окружающую среду, меры защиты.</i> Естественные источники радиоактивности на Земле. АЭС и урановые рудники как источники радиоактивного загрязнения. <i>Организация жизнеобеспечения населения в разных сезонных условиях.</i> Аварии на системах жизнеобеспечения (Электро-, водо -, теплосетях). Электробезопасность.</p>

# Форма текущего контроля

## Реферат

Тема реферата определяется по номеру в списке ведомости. Реферат выполняется в печатном виде на бумаге формата А4. Поля: левое – 30 мм, правое – 10 мм, верхнее – 15 мм, нижнее – 20 мм. Интервал - 1,5, шрифт - Times New Roman, кегль 14. Структура реферата:

- титульный лист;
- содержание;
- введение;
- основной текст выбранной темы;
- заключение;
- список литературы.

Оформляется в папку-скоросшиватель (файловую папку). В электронном варианте сдается по требованию преподавателя.

### *Темы рефератов:*

1. Организация защиты населения и территорий в Забайкальском крае.
2. ЧС природного характера в Забайкальском крае (по районам, по месту жительства)
3. ЧС социального характера в Забайкальском крае.
4. Экологическая обстановка Забайкальского края
5. Природно-климатическая характеристика Забайкальского края
6. Влияние промышленных объектов на окружающую среду забайкальского края
7. ЧС на транспорте в Забайкальском крае.
8. Обеспечение безопасности детей на дорогах и общественном транспорте Забайкальского края.
9. Опасности криминального характера в Забайкальском крае
10. ЧС техногенного характера в Забайкальском крае.

## Зачет

### *Перечень примерных вопросов для подготовки к зачету:*

1. История исследования и развития Восточного Забайкалья.
2. Физико-географическая характеристика Восточного Забайкалья.
3. Природно-климатические особенности территории Забайкальского края.
4. Социально-экономическая характеристика Восточного Забайкалья.
5. Характеристика основных форм деятельности населения, проживающего в условиях Восточного Забайкалья.
6. Характеристика демографической ситуации Забайкальского края.
7. Медико-экологические проблемы Восточного Забайкалья.
8. Биогеохимическая ситуация Забайкальского края.
9. Абиотические факторы окружающей среды ( физические, химические и др.) и меры безопасности.
10. Биотические факторы окружающей среды ( ядовитые и опасные животные и растения, пищевые ресурсы Забайкалья) и меры безопасности.
11. Естественные источники радиации на территории Забайкалья.
12. Криминогенная обстановка на территориях Забайкальского края.
13. Нарушение экологического равновесия на территории региона.
14. Природопользование и охрана окружающей среды.
15. Опасные природные явления на территории Забайкальского края.
16. Законодательное и правовое регулирование защиты населения и территории региона.

17. Государственное регулирование природопользования и охраны окружающей среды Восточного Забайкалья.
18. Проблемы нарушения экологического равновесия на территории региона.
19. Влияние деятельности человека на природную среду (воздух, воду, почву) Забайкальского края.
20. Влияние природного радиационного фона на здоровье населения Забайкалья.
21. Природноочаговые заболевания на территории региона.
22. Источники техногенных опасностей в Забайкальском крае.
23. Лесные ресурсы, причины пожаров. Меры безопасности в зоне природного пожара.
24. Горнодобывающая промышленность и влияние на окружающую среду.
25. Инфекционные болезни человека, животных, растений на территории региона.
26. Опасности для населения и объектов экономики в зимнее время.
27. Опасности возможные в летний период, их последствия.
28. Климат Забайкалья, его влияние на жизнедеятельность населения.
29. Погода и состояние здоровья человека.
30. Оказание доврачебной помощи: при укусах насекомыми и животными; отравлениях.

**Оформление письменной работы согласно МИ 4.2-5/47-01-2013 [Общие требования к построению и оформлению учебной текстовой документации](#)**

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**  
**Собственные учебные и учебно-методические пособия:**

1. **Терроризм и безопасность** человека [Текст] : учебно-метод. пособие / ЗабГГПУ им. Н.Г.Чернышевского ; сост. : Н. А. Фараджева. - Чита : [б. и.], 2006. - 80 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 5

2. **Авдеева, Н. В.** Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях [Текст] : учебно-методическое пособие / Н. В. Авдеева, Н. А. Фараджева ; Забайкальский государственный гуманитарно-педагогический университет им. Н.Г. Чернышевского. - Чита : Изд-во ЗабГГПУ, 2006. - 96 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 5

3. **Человек в чрезвычайных ситуациях в условиях Забайкалья:** учебно-методическое пособие/Л.С. Романова, Н.А. Фараджева, Б.Б. Базарова, Л.Я. Калашникова.- Изд-во ЗабГУ, Чита, 2014.- 226 с.

**Основная литература**

1. **Мастрюков, Б. С.** Опасные ситуации техногенного характера и защита от них [Текст] : учебник для студентов высших педагогических учебных заведений / Б. С. Мастрюков. - М. : Академия, 2009. - 315 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 20

2. **Зазулинский, В. Д.** Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях [Текст] : учеб. пособие для студентов гуманитар. вузов / В. Д. Зазулинский ; под ред. : К. В. Холопова. - М. : Экзамен, 2006. - 253 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 19

3. **Безопасность жизнедеятельности. Безопасность** в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов. - М. : Высшая школа, 2006. - 592 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 10

4. **Безопасность жизнедеятельности** [Текст] : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. В. Белова. - 7-е изд., стереотип. - М. : Высшая школа, 2007 **Имеются экземпляры в отделах:** всего 20

**Дополнительная литература**

1. **Мастрюков, Б. С.** Безопасность в чрезвычайных ситуациях [Текст] : учеб. для студентов вузов / Б. С. Мастрюков. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2004. - 336 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 6

2. **Безопасность жизнедеятельности** [Текст] : сб. нормат. док. по подгот. учащ. молодежи в области защиты от ЧС / Ред. М. Дзыбов. - / М-во РФ по делам гражд. обороны, ЧС и ликвидации

последствий стих. бедствий. - М. : ДИК, АСТ-ЛТД, 1998. - 696 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 5

3. **Мастрюков, Б. С.** Безопасность в чрезвычайных ситуациях [Текст] : учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальностям "Безопасность жизнедеятельности в техносфере" и "Безопасность технологических процессов и производств" направления подготовки дипломированных специалистов "Безопасность жизнедеятельности" / Б.С. Мастрюков. - М. : Академия, 2003. - 336 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 5

4. **Личная безопасность в чрезвычайных ситуациях** [Текст] : практическое пособие / министерство РФ по делам гражданской обороны, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий; Центр экстренной психологической помощи ; Под ред. Г.Н. Кириллова. - М. : НЦ ЭНАС, 2004. - 64 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 5

5. **Безопасность жизнедеятельности** [Текст] : учеб. для студентов вузов / Под общ. ред. С.В. Белова. - 4-е изд., испр. и доп. - М. : Высшая школа, 2004. - 606 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 2

6. **Безопасность жизнедеятельности** [Текст] : учебник для вузов / Л. А. Михайлов, В. П. Соломин, А. Л. Михайлов ; под ред. : Л. А. Михайлова. - М.; СПб. ; Н.Новгород ; Воронеж : Питер, 2007. - 301 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 27

7. **Микрюков, В. Ю.** Обеспечение безопасности жизнедеятельности [Текст] : учеб. пособие для студентов высшего и среднего образования. В 2 кн. Кн. 2. Коллективная безопасность / В. Ю. Микрюков. - М. : Высшая школа, 2004. - 333 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 6

8. **География Забайкальского края** [Текст] : учеб. пособие для образоват. учреждений Забайкальского края / ФАО РФ; ГОУ ВПО ЗабГГПУ им. Н.Г. Чернышевского ; под ред. В. С. Кулакова. - Чита : Экспресс-издательство, 2009. - 307 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 51

9. **Шилкинский район Забайкальского края** [Текст] : природа, история, экономика, инфраструктура и краеведение / Ин-т природ. ресурсов, экологии и криологии СО РАН; ЗабГГПУ им. Н.Г. Чернышевского; Администрация Шилкинского р-на ; науч. ред. Г. А. Юргенсон ; ред.-сост. В. С. Кулаков. - Новосибирск : Наука, 2009. - 305 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 1

10. **Газимуро-Заводский район Забайкальского края** [Текст] : научно-популярная литература / ЗабГГПУ им. Н.Г. Чернышевского; ЧГУ; Администрация муниципального образования "Газимуро-Заводский район" ; под ред. В. С. Кулакова. - Чита : Экспресс-издательство, 2011. - 247 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 1

### Интернет-ресурсы:

<i>№ n/n</i>	<i>Название сайта</i>	<i>Электронный адрес</i>
1	Естественнонаучные эксперименты – физика. Коллекция Российского общеобразовательного портала	<a href="http://experiment.edu.ru">http://experiment.edu.ru</a>
2	Элементы: популярный сайт о фундаментальной науке	<a href="http://www.elementy.ru">http://www.elementy.ru</a>
3	Естественнонаучные эксперименты – химия. Коллекция Российского общеобразовательного портала	<a href="http://experiment.edu.ru">http://experiment.edu.ru</a>
4	Кон Трен – Химия для всех: учебно-информационный сайт	<a href="http://kontren.narod.ru">http://kontren.narod.ru</a>
5	Онлайн справочник химических элементов	<a href="http://webelements.narod.ru">http://webelements.narod.ru</a>
6	Популярная библиотека химических элементов	<a href="http://n-t.ru/ri/ps">http://n-t.ru/ri/ps</a>
7	Сайт «Мир Химии»	<a href="http://chemistry.narod.ru">http://chemistry.narod.ru</a>
8	Химия и жизнь – XXI век: научно-популярный журнал	<a href="http://www.hij.ru">http://www.hij.ru</a>
9	Элементы жизни	<a href="http://www.school2.kubannet.ru">http://www.school2.kubannet.ru</a>
10	Единая коллекция ЦОР. Предметная коллекция «Биология»	<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
11	Государственный Дарвиновский музей	<a href="http://www.darwin.museum.ru">http://www.darwin.museum.ru</a>
12	Зоологический музей Санкт - Петербурга	<a href="http://www.zin.ru/museum">http://www.zin.ru/museum</a>
13	Концепции современного естествознания: биологическая картина мира	<a href="http://nrc.edu.ru/est">http://nrc.edu.ru/est</a>
14	Живые существа: электронная иллюстрированная энциклопедия	<a href="http://www.livt.net">http://www.livt.net</a>
15	Лауреаты нобелевской премии по физиологии и медицине	<a href="http://n-t.ru/nl/mf">http://n-t.ru/nl/mf</a>
16	Палеонтологический музей РАН	<a href="http://www.paleo.ru/museum">http://www.paleo.ru/museum</a>
17	Мир животных: электронные версии книг	<a href="http://animal.geoman.ru">http://animal.geoman.ru</a>

24	Теория эволюции как она есть: материалы по теории биологической эволюции	<a href="http://evolution.powernet.ru">http://evolution.powernet.ru</a>
18	Планета Земля	<a href="http://www.myplanet-earth.com">http://www.myplanet-earth.com</a>
19	Метеoweb (сайт об удивительном мире погоды)	<a href="http://www.meteoweb.ru">http://www.meteoweb.ru</a>
27	Озоновый слой и климат Земли	<a href="http://ikarin.narod.ru">http://ikarin.narod.ru</a>
20	Все о геологии	<a href="http://geo.web.ru">http://geo.web.ru</a>
21	National Geographic – Россия (электронная версия журнала)	<a href="http://www.national-geographic.ru">http://www.national-geographic.ru</a>

Ведущие преподаватели:

1. Романова Людмила Сергеевна – к.т.н., доцент, зав. кафедрой ТТиБЖ
2. Калашикова Людмила Яковлевна – к.п.н., доцент кафедры ТТиБЖ
3. Фараджева Наалья Андреевна – к.п.н., доцент кафедры ТТиБЖ
4. Голобокова Галина Ивановна – к.п.н., доцент кафедры ТТиБЖ
5. Арсентьев Виктор Михайлович – старший преподаватель кафедры ТТиБЖ
6. Золтуев Алексей Владимирович – ассистент кафедры ТТиБЖ
7. Васильев Аркадий Александрович - ассистент кафедры ТТиБЖ

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ к.т.н., доцент Л.С. Романова