

УДК 338.48(571.54)

Анастасия Вадимовна Денищук,

студентка,

Восточно-Сибирский государственный институт культуры,

Улан-Удэ, Россия

Светлана Батоевна Будаева,

канд. фарм. наук, доцент,

Восточно-Сибирский государственный институт культуры,

Улан-Удэ, Россия

Современное состояние йога-туризма в Республике Бурятия

Целью статьи является анализ современного состояния йога-туризма в Бурятии. Дается характеристика оздоровительного туризма. В статье анализируются предложения оздоровительных туров. Дается сравнение предложений йога-туров Иркутской области и Республики Бурятия.

Ключевые слова: Республика Бурятия, оздоровительный туризм, оздоровительные туры, йога-туризм, йога-туры

Anastasiya Vadimovna Denishchuk,

Student,

East Siberian State Institute of Culture,

Ulan-Ude, Russia

Svetlana Batoevna Budaeva,

Candidate of Pharmaceutical sciences, associate professor,

East Siberian State Institute of Culture,

Ulan-Ude, Russia

Current State of Yoga Tourism in the Republic of Buryatia

The purpose of the article is to analyze the current state of yoga tourism in Buryatia. The authors give a description of health tourism. The article analyzes the offers of health tours. A comparison of yoga tours is given offers Irkutsk region and the Republic of Buryatia.

Keywords: Republic of Buryatia, health tourism, health tours, yoga tourism, yoga tours

На сегодняшний день люди обеспокоены своим физическим и моральным здоровьем, ведь развитие технологий, быстрые темпы жизни влияют на состояние, как окружающей природной среды, так и самих людей. Психологи утверждают, что почти половина граждан России регулярно испытывает стресс и серьезную потребность в психологическом отдыхе. Справиться с этими проблемами поможет оздоровительный туризм. Одним из направлений оздоровительного туризма является йога-туризм. Йога-туры, как и сам туризм, стали развиваться недавно, но не уступают популярностью другим турам.

Оздоровительный туризм – это туристские поездки и походы в какой-либо местности с благоприятными для здоровья природно-климатическими условиями и пребывание там с целью отдыха и укрепления здоровья специальными оздоровительными программами. Данный вид туризма связан с пребыванием на курортах здоровых лиц, которым не обязателен медицинский уход, наблюдение врача и соответственное лечение [6].

Основными факторами, составляющие оздоровительный туризм, являются восстановление сил посредством отдыха на определенной территории, природно-лечебные факторы, культурно-досуговые и спортивные мероприятия [3].

Рассматривая оздоровительный туризм, многие источники указывают на лечебно-оздоровительный и спортивно-оздоровительный туризм. Однако оздоровительный туризм лишь включен в данные виды туризма. Он развивается и отдельно, ведь основная его характеристика это отдых и восстановление сил человека.

Оздоровительные туры – это туры, связанные с отдыхом и восстановлением сил, здоровья туриста. На базе основных климатических, бальнеологических и грязевых курортов появились

новые оздоровительные туры – SPA, fitness и йога-туры, развивающиеся в настоящее время за рубежом и в России.

Йога-тур – это туристский пакет, включающий в свою программу серию занятий йогой в месте пребывания. Это не только определенные занятия (комплексы пранаям и асан) на свежем воздухе в горах или рядом с морем, но и уникальное умение быть гибким в психологическом плане, умение достаточно быстро адаптироваться к другому общению с людьми, к новому распорядку, к другим традициям и менталитету. Цель такого типа туров: знакомство с философией учения, его практика и поддержание гармонии тела, ума и души [2].

Развитие данного вида туризма означает развитие внутреннего и въездного туризма страны. Существует Общероссийская общественная организация «Федерация Йоги России», которая состоит из региональных отделений в более чем пятидесяти субъектах Российской Федерации, а также может иметь и нескольких зарубежных отделений [4].

Основные задачи региональных отделений Федерации:

1. Развитие и популяризация Йоги в Российской Федерации.
2. Содействие оздоровлению населения РФ посредством вовлечения в регулярные занятия физкультурой и спортом.
3. Обучение практикам сохранения здоровья.
4. Пропаганда, особенно среди молодежи, здорового образа жизни.
5. Создание и участие в деятельности школ, секций, групп, институтов, клубов, центров для занятия йогой.
6. Содействие реализации целевых государственных программ развития физической культуры и спорта.

По данным ТурСтата в йога-туризм в России вовлечено более 300 тысяч человек ежегодно, и на участие в самих йога-турах по России они

расходуют в среднем от 10-30 тысяч. В топ-10 популярных регионов России, где активно развивается, не только активный отдых, но и йога-туры, вошла и Республика Бурятия, где заняла шестое место [1]. Однако, несмотря на данный рейтинг, развитие йога-туров в Бурятии оставляет желать лучшего.

На сегодняшний день в Республике Бурятия оздоровительные туры предоставляют 8 туроператоров: БурятИнтур, Байкал Бурятия, Байкальский партнер, Бэлиг-Я, ImagineBaikal, Метрополь-Экспресс, Сибирь-тур и Спутник Бурятия.

Таблица 1

Туроператоры, предлагающие оздоровительные туры

Название туроператора	Количество туров	Название продукта
БурятИнтур	4	Курорт Горячинск, Аршан, Нилова пустынь
Байкал Бурятия	7	Оздоровительный тур. Курорт «Аршан»; Незабываемый отдых в Северобайкальске; Путешествие в Тункинскую долину; Обзорная экскурсия по Баргузинской долине; Тур по Чивыркуйскому заливу.
Байкальский партнер	18	Природный парк «Шумак», Как швейцарец Деспот прополот тропинку на Байкал, Отдых и лечение на Умхейских термальных источниках, Детский санаторно-оздоровительный лагерь «Эдельвейс», База отдыха «ОЛИМП», Санаторий «Баунт», Курорт «Вышка», Источники Хонгор-Уула
Бэлиг-Я	2	Лечение на курортах «Горячинск» и «Аршан»
Imagine Baikal	2	Mindfulness тур, Йога-тур
Метрополь-Экспресс	1	За здоровьем на Байкал
Сибирь-тур	4	Курорты Аршан и Горячинск, Центр восточной медицины, Диамед Байкал

Спутник-Бурятия	3	«Клиника восстановительного лечения» (Центр восточной медицины), Курорты Горячинск и Аршан
-----------------	---	--

Туроператоры предлагают курорты, санатории и клиники для отдыха и восстановления здоровья туристов. В основном это отдых на курортах и базах отдыха в поселках Горячинск и Аршан. Однако можно заметить, что предложение йога-тура только у одного туроператора ImagineBaikal [5].

Для сравнения нами были проанализированы предложения йога-туров в Иркутской области и Республики Бурятия. Йога-туры в Республике Бурятия предлагают всего две туристские фирмы: туроператор ImagineBaikal (Йога-тур на Байкал 2020) и турагентство Йога-тур Байкал Бурятия (Йога-тур всей семьей Байкал Бурятия). В Иркутской области предложения йога-туров разнообразнее. К примеру, Кундалини йога на Байкале о. Ольхон, Йога-тур на Байкал и Аршан, Йога-тур «Встреча с собой» – данные йога-программы предлагаются преподавателями йоги и сопровождаются гидами.

Следующее, на что следует обратить внимание при анализе современного состояния йога-туров в Республике Бурятия – проблема их развития. Во-первых, спрос желающих приобрести йога-тур больше предложения на современном рынке. Сегодня не все туроператоры могут сформировать данный тур, так как это довольно затратное дело по финансовым и трудовым ресурсам. Во-вторых, формирование данных туров требует соответствующего зала или оборудованной площадки, практикующих тренеров, желательно проходящих практики за рубежом. Это может заинтересовать клиентов, помочь им в познании йоги и, несомненно, развить сам тур.

Таким образом, Республика Бурятия старается развивать оздоровительный туризм на современном рынке, в том числе и йога-

туризм. Сравнение йога-туров Иркутской области и Республики Бурятия дало реальную картину предложений на туристском рынке. На развитие йога-туризма влияет недостаток предложения на туристском рынке и не оснащённость оборудованной площадки. Именно по этим проблемам йога-туризм в Бурятии недостаточно развит, как, например, в других регионах России. Остается верить, что йога-туризм будут и дальше продвигать с новаторскими взглядами и идеями, ведь его развитие – это новый этап в развитии всего туризма в Республике.

Список литературы

1. Бурятия вошла в топ-10 по популярности йога-туров [Электронный ресурс]. URL: <https://www.baikal-daily.ru/news/16/245594/> (дата обращения: 01.10.2020).
2. Йога-туры: мода быть здоровым [Электронный ресурс]. URL: https://tonkosti.ru/Йога-туры:_мода_быть_здоровым (дата обращения: 01.10.2020).
3. Оздоровительный туризм и его особенности в рекреационно-оздоровительной сфере [Электронное обращение]. URL: https://studbooks.net/752383/turizm/ozdorovitelnyy_turizm_osobennosti_rekreatsionno_ozdorovitelnoy_sfere (дата обращения: 01.10.2020).
4. Официальный сайт Общероссийской Общественной Организации «Федерации йоги России» [Электронный ресурс]. URL: <https://russianyogafederation.ru/> (дата обращения: 01.10.2020).
5. Официальный сайт туроператора Imagine Baikal [Электронный ресурс]. URL: <https://www.imagine-baikal.com/yoga> (дата обращения: 01.10.2020).
6. Туризм с оздоровительной направленностью [Электронный ресурс]. URL: <https://mydocx.ru/11-6251.html> (дата обращения: 01.10.2020).