

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Забайкальский государственный университет»
(ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)

Факультет естественных наук, математики и технологий
Кафедра техники, технологии и безопасности жизнедеятельности

УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
для студентов заочной формы обучения

по дисциплине «ЧЕЛОВЕК В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В
УСЛОВИЯХ ЗАБАЙКАЛЬЯ»

для направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
профиль «Начальное образование» СПО 3,5 года

Общая трудоемкость дисциплины 72 часа, 2 зачетные единицы

Виды занятий	Распределение по семестрам в часах	Всего часов
	4 семестр	
1	2	3
Общая трудоемкость	72	72
Аудиторные занятия, в т.ч.:	8	8
лекционные (ЛК)	4	4
практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	4	4
лабораторные (ЛР)	-	-
Самостоятельная работа студентов (СРС)	64	64
Форма промежуточного контроля в семестре*	Зачет	-
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)	-	-

Краткое содержание курса

Мо- дуль	Наименование раздела	Содержание раздела
1	Защита населения и территории Забайкалья от опасностей мирного и военного времени	<p><i>Территориальная подсистема Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) Забайкальского края.</i> Цель создания, основные задачи, структура и режимы функционирования. Особенности современного этапа развития РСЧС. Комиссии по чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности (КЧСиПБ) – координирующий орган управления РСЧС. Состав, задачи и организация работы КЧСиПБ.</p> <p>Законодательство Российской Федерации и Забайкальского края в области защиты населения и территории от опасностей различного характера</p> <p><i>Гражданская оборона на территории Забайкальского края.</i> Организация защиты населения и территории Забайкальского края в мирное и военное время. Гражданская оборона и её основные задачи. Современные средства массового поражения. Средства индивидуальной защиты. Защитные сооружения гражданской обороны. Обеспечение готовности средств защиты для работающих граждан и неработающего населения. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях и предприятиях.</p> <p><i>Организация спасательных и других неотложных работ на территории Забайкальского края.</i> Региональная служба спасения, состав спасательных формирований, задачи, особенности работы. Спасение людей на водных объектах Забайкальского края. Государственная инспекция маломерных судов, Пожарная служба, Службы медицины катастроф.</p>
2	Факторы окружающей природной среды Забайкалья и меры безопасности	<p><i>Абиотические факторы окружающей среды Забайкальского края.</i> Общее понятие абиотических факторов окружающей среды. Географическая и климатическая характеристика Восточного Забайкалья. Климат и хозяйственная деятельность человека. Опасные природные явления, характерные для Забайкалья</p> <p><i>Опасные природные явления в литосфере</i> Геологическое строение. Полезные ископаемые. Характеристика и поражающие факторы опасных геологических и геофизических явлений: землетрясения, вулканизм, обвалы, оползни и др. <i>Опасные природные явления в гидросфере</i> Поверхностные и подземные воды. Характеристика и поражающие факторы опасных гидрологических явлений: наводнения, заторы, зажоры, наледи и мерзлота. <i>Опасные природные явления в атмосфере.</i> Характеристика и поражающие факторы опасных метеорологических явлений: бури, ураганы, смерчи, грозы, засуха, заморозки и др.</p> <p><i>Природные пожары на территории Восточного Забайкалья.</i> Характеристика и поражающие факторы опасных природных пожаров. Лесные, степные, торфяные пожары их предупреждение и защита</p> <p><i>Биотические факторы окружающей среды Забайкальского края.</i> Флора и фауна Восточного Забайкалья, возможные опасности. Пищевые ресурсы Восточного Забайкалья и проблемы безопасности. Ядовитые и опасные животные леса, степи. Природные очаги болезней. Ядовитые и лекарственные растения леса, степи, луга, водоемов. Микрофлора воздуха, воды, почвы, природные очаги болезней.</p>

3	<p>Экология и здоровье населения Забайкальского края</p>	<p><i>Антропогенное воздействие на природную среду Забайкальского края.</i> Промышленные предприятия, хозяйственная деятельность и проблемы загрязнения окружающей среды. Основные загрязнители атмосферного воздуха, почвы, природных вод на территории Забайкальского края. Экологическая обстановка и основные пути её улучшения. Деятельность региональных, муниципальных природоохранительных организаций.</p> <p><i>Окружающая среда и здоровье населения Забайкальского края.</i> Организация профилактической медицины в Забайкальском крае. Особенности питания местного населения. Дисбаланс микроэлементов в воде и почве. Биогеохимическая ситуация Восточного Забайкалья. Подземные и поверхностные воды, атмосферный воздух и здоровье.</p> <p><i>Опасные инфекционные заболевания человека, животных и растений.</i> Биологические факторы окружающей среды и здоровье человека. Природные очаги инфекций. Особо опасные инфекционные заболевания человека в современном мире (ВИЧ, СПИД, гепатиты, туберкулёз и др.) Опасные инфекционные заболевания животных. Инфекции и вредители растений. Профилактика инфекций человека и животных. <i>Формирование здоровья и здорового образа жизни у подрастающего поколения.</i> Понятия здоровье и здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на уровень здоровья молодежи в современном обществе. Формирование здоровья подрастающего поколения в образовательных учреждениях. Индивидуальная программа оздоровления</p> <p>Человеческий фактор и его составляющие, личность безопасного поведения Личностные факторы, определяющие безопасность жизнедеятельности. Психопатологические последствия чрезвычайной ситуации (суицидальные проявления, посттравматические стрессовые расстройства: страх, горе, апатия, ступор, истерика и др.) помощь и защита.</p>
4	<p>Социально-экономические особенности Забайкалья и меры безопасности</p>	<p><i>Социально-экономическая характеристика Забайкальского края.</i> Исторические аспекты формирования жизни в Забайкалье. Образ жизни, характеристика основных форм деятельности, хозяйственное использование земель Восточного Забайкалья. Расселение. Урбанизация. Природно-хозяйственные районы Восточного Забайкалья. Демографическая ситуация. <i>Социально опасные явления на территории Забайкальского края.</i> Классификация и закономерности развития чрезвычайных ситуаций социального характера. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе. Экстремальные ситуации криминогенного характера и защита от них.</p> <p><i>Техносферы и человек. Транспортные аварии и катастрофы</i> Аварии на городском и железнодорожном транспорте и меры защиты. <i>Краткая характеристика и классификация пожаро-взрывоопасных объектов.</i> Пожарная безопасность в быту и работе. <i>Воздействие химических и радиоактивных веществ на организм человека и окружающую среду, меры защиты.</i> Естественные источники радиоактивности на Земле. АЭС и урановые рудники как источники радиоактивного загрязнения. <i>Организация жизнеобеспечения населения в разных сезонных условиях.</i> Аварии на системах жизнеобеспечения (Электро-, водо -, теплосетях). Электробезопасность.</p>

Форма текущего контроля

Реферат

Тема реферата определяется по номеру в списке ведомости. Реферат выполняется в печатном виде на бумаге формата А4. Поля: левое – 30 мм, правое – 10 мм, верхнее – 15 мм, нижнее – 20 мм. Интервал - 1,5, шрифт - Times New Roman, кегль

14. Структура реферата:

- титульный лист;
- содержание;
- введение;
- основной текст выбранной темы;
- заключение;
- список литературы.

Оформляется в папку-скоросшиватель (файловую папку). В электронном варианте сдается по требованию преподавателя.

Темы рефератов:

1. Организация защиты населения и территорий в Забайкальском крае.
2. ЧС природного характера в Забайкальском крае (по районам, по месту жительства)
3. ЧС социального характера в Забайкальском крае.
4. Экологическая обстановка Забайкальского края
5. Природно-климатическая характеристика Забайкальского края
6. Влияние промышленных объектов на окружающую среду забайкальского края
7. ЧС на транспорте в Забайкальском крае.
8. Обеспечение безопасности детей на дорогах и общественном транспорте Забайкальского края.
9. Опасности криминального характера в Забайкальском крае
10. ЧС техногенного характера в Забайкальском крае.

Зачет

Перечень примерных вопросов для подготовки к зачету:

1. История исследования и развития Восточного Забайкалья.
2. Физико-географическая характеристика Восточного Забайкалья.
3. Природно-климатические особенности территории Забайкальского края.
4. Социально-экономическая характеристика Восточного Забайкалья.
5. Характеристика основных форм деятельности населения, проживающего в условиях Восточного Забайкалья.
6. Характеристика демографической ситуации Забайкальского края.
7. Медико-экологические проблемы Восточного Забайкалья.
8. Биогеохимическая ситуация Забайкальского края.
9. Абиотические факторы окружающей среды (физические, химические и др.) и меры безопасности.
10. Биотические факторы окружающей среды (ядовитые и опасные животные и растения, пищевые ресурсы Забайкалья) и меры безопасности.
11. Естественные источники радиации на территории Забайкалья.

- 12.Криминогенная обстановка на территориях Забайкальского края.
- 13.Нарушение экологического равновесия на территории региона.
- 14.Природопользование и охрана окружающей среды.
- 15.Опасные природные явления на территории Забайкальского края.
- 16.Законодательное и правовое регулирование защиты населения и территории региона.
- 17.Государственное регулирование природопользования и охраны окружающей среды Восточного Забайкалья.
- 18.Проблемы нарушения экологического равновесия на территории региона.
- 19.Влияние деятельности человека на природную среду (воздух, воду, почву) Забайкальского края.
- 20.Влияние природного радиационного фона на здоровье населения Забайкалья.
- 21.Природноочаговые заболевания на территории региона.
- 22.Источники техногенных опасностей в Забайкальском крае.
- 23.Лесные ресурсы, причины пожаров. Меры безопасности в зоне природного пожара.
- 24.Горнодобывающая промышленность и влияние на окружающую среду.
- 25.Инфекционные болезни человека, животных, растений на территории региона.
- 26.Опасности для населения и объектов экономики в зимнее время.
- 27.Опасности возможные в летний период, их последствия.
- 28.Климат Забайкалья, его влияние на жизнедеятельность населения.
29. Погода и состояние здоровья человека.
- 30.Оказание доврачебной помощи: при укусах насекомыми и животными; отравлениях.

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Собственные учебные и учебно-методические пособия:

1. **Терроризм и безопасность** человека [Текст] : учебно-метод. пособие / ЗабГГПУ им. Н.Г.Чернышевского ; сост. : Н. А. Фараджева. - Чита : [б. и.], 2006. - 80 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 5
2. **Авдеева, Н. В.** Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях [Текст] : учебно-методическое пособие / Н. В. Авдеева, Н. А. Фараджева ; Забайкальский государственный гуманитарно-педагогический университет им. Н.Г. Чернышевского. - Чита : Изд-во ЗабГГПУ, 2006. - 96 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 5
3. **Человек в чрезвычайных ситуациях в условиях Забайкалья:** учебно-методическое пособие/Л.С. Романова, Н.А. Фараджева, Б.Б. Базарова, Л.Я. Калашникова.- Изд-во ЗабГУ, Чита, 2014.- 226 с.

Основная литература

1. **Мастрюков, Б. С.** Опасные ситуации техногенного характера и защита от них [Текст] : учебник для студентов высших педагогических учебных заведений / Б. С. Мастрюков. - М. : Академия, 2009. - 315 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 20
2. **Зазулинский, В. Д.** Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях [Текст] : учеб. пособие для студентов гуманитар. вузов / В. Д. Зазулинский ; под ред. : К. В. Холопова. - М. : Экзамен, 2006. - 253 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 19
3. **Безопасность жизнедеятельности. Безопасность** в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов. - М. : Высшая школа, 2006. - 592 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 10
4. **Безопасность жизнедеятельности** [Текст] : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. В. Белова. - 7-е изд., стереотип. - М. : Высшая школа, 2007 **Имеются экземпляры в отделах:** всего 20

Дополнительная литература

1. **Мастрюков, Б. С.** Безопасность в чрезвычайных ситуациях [Текст] : учеб. для студентов вузов / Б. С. Мастрюков. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2004. - 336 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 6
2. **Безопасность жизнедеятельности** [Текст] : сб. нормат. док. по подгот. учащ. молодежи в области защиты от ЧС / Ред. М. Дзыбов. - / М-во РФ по делам гражд. обороны, ЧС и ликвидации последствий стих. бедствий. - М. : ДИК, АСТ-ЛТД, 1998. - 696 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 5
3. **Мастрюков, Б. С.** Безопасность в чрезвычайных ситуациях [Текст] : учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальностям "Безопасность жизнедеятельности в техносфере" и "Безопасность технологических процессов и производств" направления подготовки дипломированных специалистов "Безопасность жизнедеятельности" / Б.С. Мастрюков. - М. : Академия, 2003. - 336 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 5
4. **Личная безопасность в чрезвычайных ситуациях** [Текст] : практическое пособие / министерство РФ по делам гражданской обороны, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий; Центр экстренной психологической помощи ; Под ред. Г.Н. Кириллова. - М. : НЦ ЭНАС, 2004. - 64 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 5
5. **Безопасность жизнедеятельности** [Текст] : учеб. для студентов вузов / Под общ. ред. С.В. Белова. - 4-е изд., испр. и доп. - М. : Высшая школа, 2004. - 606 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 2
6. **Безопасность жизнедеятельности** [Текст] : учебник для вузов / Л. А. Михайлов, В. П. Соломин, А. Л. Михайлов ; под ред. : Л. А. Михайлова. - М.; СПб. ; Н.Новгород ; Воронеж : Питер, 2007. - 301 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 27
7. **Микрюков, В. Ю.** Обеспечение безопасности жизнедеятельности [Текст] : учеб. пособие для студентов высшего и среднего образования. В 2 кн. Кн. 2. Коллективная безопасность / В. Ю. Микрюков. - М. : Высшая школа, 2004. - 333 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 6
8. **География Забайкальского края** [Текст] : учеб. пособие для образоват. учреждений Забайкальского края / ФАО РФ; ГОУ ВПО ЗабГГПУ им. Н.Г. Чернышевского ; под ред. В. С. Кулакова. - Чита : Экспресс-издательство, 2009. - 307 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 51
9. **Шилкинский район Забайкальского края** [Текст] : природа, история, экономика, инфраструктура и краеведение / Ин-т природ. ресурсов, экологии и криологии СО РАН; ЗабГГПУ им. Н.Г. Чернышевского; Администрация Шилкинского р-на ; науч. ред. Г. А. Юргенсон ; ред.-сост. В. С. Кулаков. - Новосибирск : Наука, 2009. - 305 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 1
10. **Газимуро-Заводский район Забайкальского края** [Текст] : научно-популярная литература / ЗабГГПУ им. Н.Г. Чернышевского; ЧГУ; Администрация муниципального образования "Газимуро-Заводский район" ; под ред. В. С. Кулакова. - Чита : Экспресс-издательство, 2011. - 247 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 1

Интернет-ресурсы:

<i>№ n/n</i>	<i>Название сайта</i>	<i>Электронный адрес</i>
1	Естественнонаучные эксперименты – физика. Коллекция Российского общеобразовательного портала	http://experiment.edu.ru
2	Элементы: популярный сайт о фундаментальной науке	http://www.elementy.ru
3	Естественнонаучные эксперименты – химия. Коллекция Российского общеобразовательного портала	http://experiment.edu.ru
4	Кон Трен – Химия для всех: учебно-информационный сайт	http://kontren.narod.ru
5	Онлайн справочник химических элементов	http://webelements.narod.ru
6	Популярная библиотека химических элементов	http://n-t.ru/ri/ps
7	Сайт «Мир Химии»	http://chemistry.narod.ru
8	Химия и жизнь – XXI век: научно-популярный журнал	http://www.hij.ru
9	Элементы жизни	http://www.school2.kubannet.ru
10	Единая коллекция ЦОР. Предметная коллекция «Биология»	http://cshool-collection.edu.ru

11	Государственный Дарвиновский музей	http://www.darwin.museum.ru
12	Зоологический музей Санкт - Петербурга	http://www.zin.ru/museum
13	Концепции современного естествознания: биологическая картина мира	http://nrc.edu.ru/est
14	Живые существа: электронная иллюстрированная энциклопедия	http://www.livt.net
15	Лауреаты нобелевской премии по физиологии и медицине	http://n-t.ru/nl/mf
16	Палеонтологический музей РАН	http://www.paleo.ru/museum
17	Мир животных: электронные версии книг	http://animal.geoman.ru
24	Теория эволюции как она есть: материалы по теории биологической эволюции	http://evolution.powernet.ru
18	Планета Земля	http://www.myplanet-earth.com
19	Метеoweb (сайт об удивительном мире погоды)	http://www.meteoweb.ru
27	Озоновый слой и климат Земли	http://ikarin.narod.ru
20	Все о геологии	http://geo.web.ru
21	National Geographic – Россия (электронная версия журнала)	http://www.national-geographic.ru

Ведущие преподаватели:

1. Романова Людмила Сергеевна – к.т.н., доцент, зав. кафедрой ТТиБЖ
2. Калашникова Людмила Яковлевна – к.п.н., доцент кафедры ТТиБЖ
3. Фараджева Наалья Андреевна – к.п.н., доцент кафедры ТТиБЖ
4. Голобокова Галина Ивановна – к.п.н., доцент кафедры ТТиБЖ
5. Арсентьев Виктор Михайлович – старший преподаватель кафедры ТТиБЖ
6. Золтуев Алексей Владимирович – ассистент кафедры ТТиБЖ
7. Васильев Аркадий Александрович - ассистент кафедры ТТиБЖ

Заведующий кафедрой _____ к.т.н., доцент Л.С. Романова