

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Забайкальский государственный университет»  
(ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)

Институт социальных наук, психологии и педагогики  
Факультет психолого-педагогический  
Кафедра теории и методики дошкольного и начального образования

**УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**  
для студентов заочной формы обучения

по дисциплине «Практикум по физическому воспитанию и  
развитию детей раннего и дошкольного возраста»

для направления подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»  
профиль «Дошкольное образование» СПО 4 года

Общая трудоемкость дисциплины 72 часа, 2 зачетные единицы

Виды занятий	Распределение по семестрам в часах	Всего часов
	9 семестр	
1	2	3
Общая трудоемкость	72	72
Аудиторные занятия, в т.ч.:	10	10
лекционные (ЛК)	-	-
практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	-	-
лабораторные (ЛР)	10	10
Самостоятельная работа студентов (СРС)	62	62
Форма промежуточного контроля в семестре*	зачет	-
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)	-	-

## **Краткое содержание курса**

1. Общие вопросы теории физического воспитания
2. Теоретические основы физического воспитания и развития ребенка от рождения до 7 лет
3. Методика физического воспитания и развития ребенка
4. Методическое руководство работой по физическому воспитанию в ДОУ

### **Форма текущего контроля**

#### **Перечень примерных контрольных заданий для самостоятельной работы**

1. Составить картотеку спортивных упражнений.
2. Подготовить картотеку игр и упражнений, подготавливающих детей к катанию на лыжах, санках, коньках.
3. Разработать конспект занятия по обучению детей дошкольного возраста «Школе мяча».
4. Составить схему «Формы организации физического воспитания детей дошкольного возраста».
5. Составить конспект организации разнообразных форм двигательной деятельности (занятия, утренней гимнастики)
6. Подготовить сообщение «Экскурсии и прогулки за территорию детского сада как вид простейшего детского туризма».
7. Проанализировать головной план ДОУ, выделить раздел «Физическое воспитание».
8. Составить план развлечений и спортивных праздников на год.
9. Спланировать работу по физическому воспитанию на неделю в каждой возрастной группе
10. Составить план контроля за физическим развитием ребенка в ДОУ на год.
11. Проанализировать утреннюю гимнастику.
12. Составить план ДКР по физическому воспитанию
13. Подготовить конспекты Педагогического Совета, семинара практикума и консультации для педагогов по обучению основным движениям, общеразвивающим упражнениям.
14. Составить программу родительского университета по проблемам физического воспитания детей «Растим ребенка здоровым», оформить тематические консультации «Учим детей ходить на лыжах»
15. Разработать презентацию по теме «Закаливание ребенка дома»

## Примерные темы рефератов

1. «Школа мяча»
2. «Обучение детей дошкольного возраста игре в теннис»
3. «Современное оборудование для занятий спортом с детьми дошкольного возраста»
4. «Формы физкультурных занятий в ДОУ»
5. «Нетрадиционные формы проведения утренней гимнастики»
6. Физкультурные праздники и досуги
7. Дни коррекции и регуляции по физическому воспитанию
8. Медико-педагогический контроль физического развития ребенка
9. Работа с педагогическими кадрами по физическому воспитанию детей.

## Другие формы текущего контроля

1. Раскройте взгляды зарубежных педагогов на физическое воспитание детей (Ян Амос Каменский, Джон Локк, Жан Жак Руссо, Иоганн Песталоцци, Теодор Дезами, Этьенн Каабе, Шарм Фурье, Жорж Демени).

2. Осветите вопросы развития теории физического воспитания ребенка в царской России (Ф.М. Ртищев, Н.И. Новиков, А.Н. Радищев, Н.И. Пирогов, К.Д. Ушинский, Е.А. Покровский, П.Ф. Каптерев, В.В. Гориневский,).

3. Покажите, в чем сущность теории физического воспитания, разработанной П.Ф. Лесгафтом.

4. Расскажите о вкладе Е.А. Аркина создание теории и методики физического воспитания и развития ребенка.

5. Составьте и заполните таблицу «Развитие теории и методики физического воспитания и развития ребенка в 20-90 годах XX века.

<i>Период</i>	<i>ФИО ученого</i>	<i>Вклад в развитие теории и методики</i>	<i>Основные работы</i>

6. Раскройте основные проблемы теории физического воспитания детей дошкольного возраста.

7. Перечислите основные документы Правительства РФ, Министерства образования РФ, по физическому воспитанию и развитию ребенка дошкольного возраста.

## Форма промежуточного контроля

### Зачет

### Перечень примерных вопросов для подготовки к зачету

1. Методика обучения катанию на коньках.
2. Методика обучения детей передвижению на лыжах.
3. Обучение детей езде на двухколесном велосипеде.
4. Содержание и методика проведения утренней гимнастики в старших группах детского сада.

5. Содержание и методика проведения утренней гимнастики в младших группах детского сада.
6. Содержание и методика индивидуальной работы с детьми по физическому воспитанию в повседневной жизни.
7. Методика организации спортивных праздников.
8. Спортивные упражнения.
9. Методика проведения спортивных игр с детьми старшего дошкольного возраста.
10. Методика обучению игре в баскетбол.
11. Методика обучения детей дошкольного возраста плаванию.
12. Методика обучения игре в бадминтон.
13. Методическое руководство спортивными досугами.
14. Роль школы мяча в психофизическом развитии ребенка.
15. Использование вариантов физических упражнений в работе с детьми дошкольного возраста.
16. Методика руководства катанием детей на качелях.
17. Методика руководства катанием детей на санках.
18. Методика руководства катанием детей на каруселях.
19. Специфика применения дидактических принципов в обучении двигательным действиям и воспитании психофизических качеств.
20. Роль физической культуры в приобщении ребенка к здоровому образу жизни.

**Оформление письменной работы согласно МИ 4.2-5/47-01-2013**  
[Общие требования к построению и оформлению учебной текстовой документации](#)

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

**Основная литература**

1. Физическое воспитание в детском саду / Э.Я. Степаненкова. – М.: Мозаика-синтез, 2004.
2. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка / Э.Я. Степаненкова. – М.: Academia, 2001.
3. Программа «Физкультура от 3-х до 17» Автор В.П.Щербаков, «Центр инновации в педагогике», М.;1996.
4. Программно-методическое пособие «Расту здоровым» Автор В.Н.Зимонина, «Владос», М.; 2002.
5. Программа «Здравствуй» Автор М.Л.Лазарев, « Академия здоровья», М.; 1997.

**Дополнительная литература**

1. Двигательная активность ребенка в детском саду / М.А. Рунова. – М.: Мозаика-синтез, 2000.
2. Ознакомление с природой через движение / М.А. Рунова, А.В. Бутилова. – М.: Мозаика-синтез, 2006

3. Физкультурное и спортивно-игровое оборудование для дошкольных образовательных учреждений / Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, М.А. Рунова. – М.: Мозаика-синтез, 1999.
4. Физическая культура – дошкольникам / Л.Д. Глазырина. – М.: Владос, 2004.
5. Физическая культура в младшей группе детского сада / Л.Д. Глазырина. – М.: Владос, 2005.
6. Физическая культура в средней группе детского сада / Л.Д. Глазырина. – М.: Владос, 2005.
7. Физическая культура в старшей группе детского сада / Л.Д. Глазырина. – М.: Владос, 2005.
8. Физическая культура в подготовительной группе детского сада / Л.Д. Глазырина. – М.: Владос, 2005.
9. Физкультура – это радость / Л.Н. Сивачева. – СПб.: Детство-пресс, 2001.
10. С физкультурой дружить - здоровым быть / М.Д. Маханева. – М.: ТЦ «Сфера», 2009.
11. Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении / Н.С. Галицына. – М.: Скрепторий, 2004.
12. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет / Л.В. Яковлева, Р.А. Юдина. – М.: Владос, 2003.
13. Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении / А.П. Щербак. – М.: Владос, 1999.
14. Физкультурные праздники в детском саду / В.Н. Шебеко, Н.Н. Ермак. – М.: Просвещение, 2003.
15. Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет / Л.И. Пензулаева. – М.: Владос, 2002.
16. Лечебная физкультура для дошкольников / О.В. Козырева. – М.: Просвещение, 2003.
17. Азбука плавания / А. Литвинов, Е. Ивченко, В. Федчин. – СПб.: Фолиант, 1995.
18. Обучение плаванию в детском саду / Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, Т.Л. Богина. – М.: Просвещение, 1991.
19. Змановский Ю.Ф. Здоровый дошкольник.
20. Семенов Ю.А. Плыви малыш.

Ведущий преподаватель

О.Д. Ульзутуева

Заведующий кафедрой

А.И. Ульзутуева