

**Об инклюзивном добровольчестве
как ресурсе по формированию культуры здорового образа жизни**

В.И. Богдановская

*к.п. н., доцент кафедры социальной работы
Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова,
г. Абакан, Россия*

**About inclusive volunteering
as the resource on formation of culture of the healthy lifestyle**

Аннотация. «Инклюзивное добровольчество – волонтеры завтрашнего дня» – опыт по вовлечению в различные добровольческие проекты молодых людей с ограниченными возможностями здоровья представлен в данной статье. В статье рассматривается инклюзивное добровольчество как новейшая технология социальной работы по формированию культуры здорового образа жизни молодежи. Какую пользу обществу могут приносить лица с ограниченными возможностями здоровья и как помочь им социализироваться в это трудное время. На их примере можно мотивировать молодых людей относиться к своему здоровью бережно и целенаправленно развивать в себе культуру здорового образа жизни.

Ключевые слова: инвалид, лицо с ограниченными возможностями здоровья, инклюзивное добровольчество, здоровый образ жизни, социальное партнерство.

Abstract. «Inclusive volunteering – volunteers of tomorrow» – experiment on involvement in various voluntary projects of young people with limited opportunities of health is presented in this article. In article inclusive volunteering as the newest technology of social work on formation of culture of a healthy lifestyle of youth is considered. What benefit persons with limited opportunities of

health can bring to society and how to help them to be socialized in this hard time. On their example it is possible to motivate young people makes thrifty use of the health and purposefully to develop in itself culture of a healthy lifestyle.

Keywords: *The disabled person, the person with limited opportunities of health, inclusive volunteering, a healthy lifestyle, social partnership.*

В последнее десятилетие в современном обществе произошло большое количество социальных, культурных, а также экономических изменений. Вследствие этого возникла тенденция все большего увеличения количества социальных проблем и возрастания социального неблагополучия. Поэтому, большое значение для населения стали иметь организации, учреждения, а также службы, целью которых является оказание социальной помощи. Однако, вследствие очень широкого спектра проблем населения, а также большого числа клиентов, в организациях все больше и больше востребуется волонтерская (добровольческая) деятельность. У социальных служб возрастает необходимость привлечения на добровольческую работу большего количества волонтеров. При этом очень большое значение имеет мотивация, стремление волонтеров добровольно работать в той или иной социальной службе. Часто добровольцы, обладая подходящими для социальной работы культурными нормами и ценностями, не имеют необходимого стимула, мотивации для полноценной добровольческой деятельности. В то же время для специалистов социальных служб и организаций актуальной становится значимой проблема отбора волонтеров на добровольческую деятельность.

Волонтерство – деятельность по своей природе просоциальная в целевом, процессуальном, содержательном, технологическом компонентах. Включаясь в волонтерскую деятельность, человек стремится на безвозмездных основах повлиять на трансформацию современного ему общества, сделать его лучше. Молодежь – традиционно наиболее социально

активная демографическая группа, которая может стать (и в частных случаях является сейчас) основой крупномасштабного волонтерского движения.

Вопрос о потенциале использования молодежной волонтерской деятельности может рассматриваться как минимум в двух аспектах: влияние молодежного волонтерства на конкретно – историческую ситуацию, сложившуюся в обществе; влияние волонтерства на саму личность молодого человека, включающегося в данную деятельность.

Главная цель – вовлечь людей с ограниченными возможностями здоровья разных групп инвалидности в добровольческий процесс. Инновационные технологии это принципиально новые способы, совокупность методов, осуществляемых в каком-либо процессе.

Термин инклюзивное добровольчество – сравнительно новый. Но развиваться в этом направлении молодежь готова, технические средства здесь не могут решить всего, поэтому в первую очередь важно межличностное общение. Инклюзивное добровольчество – «волонтеры завтрашнего дня» – это те, кто сам когда-то нуждался в помощи.

В истории человечества есть масса примеров добровольной и бескорыстной помощи, оказываемой человеком или группой людей отдельным людям или обществу в целом. Помощи, не преследующей цели извлечения прибыли, получения оплаты или карьерного роста и основанной на идее бескорыстного служения гуманным идеалам человечества. Она может иметь различные формы: от традиционных видов взаимопомощи, помощи бездомным детям до совместных усилий тысяч людей, направленных на преодоление последствий стихийного бедствия, урегулирование конфликтных ситуаций. Она может включать в себя действия, предпринимаемые на местном и общенациональном уровнях, а также на уровне международного сообщества в целом, которые осуществляются, невзирая на границы.

Молодым инвалидам найдется место в любой сфере деятельности. Прежде всего, надо понимать его аспект заболевания.

Молодыми инвалидами являются граждане в возрасте 14-30 лет, которые имеют нарушения здоровья, обусловленные заболеваниями, дефектами, последствиями травм. В настоящее время молодые люди с ограниченными возможностями делятся на несколько групп: с нарушением интеллекта, с психическими заболеваниями и ранним аутизмом, с нарушением опорно-двигательного аппарата, нарушением слуха, зрения и с комплексным сочетанием нарушений. Инвалидность в молодом возрасте можно определить и как состояние стойкой социальной дезадаптации, обусловленное хроническими заболеваниями или патологическими состояниями, резко ограничивающими возможность включения молодого человека в адекватные возрасту воспитательные, социальные, политические и экономические процессы, в связи с этим возникает постоянная необходимость в дополнительном уходе за ним, помощи или надзоре.

В последнее время, когда речь идет о положении молодых инвалидов в России, все чаще употребляется термин «социальная депривация». Он подразумевает лишение, ограничение, недостаточность тех или иных условий, материальных и духовных ресурсов, необходимых для выживания молодежи, обусловленное в первую очередь низким уровнем жизни. Особенно остро депривация сказывается на молодых инвалидах [1]. Инвалидность затрудняет возможность полноценных социальных контактов человека, а отсутствие достаточного круга общения приводит к дезадаптации, которая в свою очередь, ведет еще к большей изоляции и, соответственно к недостаткам развития.

За последние годы число молодых людей с ограниченными возможностями в стране постоянно увеличивается. Это означает, что рост количества молодых инвалидов становится проблемой не только отдельных людей, и даже не части населения, а всего общества в целом. Обостряется проблема социальной защиты молодых инвалидов, которая представляет собой деятельность государства и общества по ограждению этой категории

граждан от социальных опасностей, недопущению ухудшения положения лиц с ограниченными возможностями.

Инвалидность молодежи значительно ограничивает их способности к самообслуживанию, передвижению, ориентации, обучению, общению, трудовой деятельности в будущем. Кроме того инвалидность, будь то врожденная либо приобретенная, ограничивает положение молодого человека в обществе. Социальный статус обычно определяется позицией индивида в группе или группы во взаимоотношениях с другими группами (некоторые ученые используют термин «социальная позиция» как синоним социального статуса). Социальный статус является также определенной совокупностью прав, привилегий и обязанностей молодого инвалида. Все социальные статусы подразделяются на два основных типа: те, которые предписываются индивиду обществом или группой независимо от его способностей и усилий, и те, которые личность достигает своими собственными усилиями.

Социальный статус молодых людей с особыми потребностями характеризуется определенными показателями: состоянием здоровья, материальным положением, уровнем образования, спецификой занятости и особенностями организации досуговой деятельности [2]. В этом случае возникает вопрос – как можно стать добровольцем с ограниченными возможностями? Инклюзивное добровольчество дает возможность всем молодым людям с ограниченными возможностями полном объеме участвовать в жизни общества.

Инклюзивное добровольчество базируется на основных принципах:

- ценность человека с ограниченными возможностями здоровья не зависит от его способностей и достижений;
- каждый человек с ограниченными возможностями здоровья способен чувствовать и думать.
- каждый человек с ограниченными возможностями здоровья имеет право на общение и на то, чтобы быть услышанным.

Важно вовлекать добровольцев с ограниченными возможностями здоровья те сферы деятельности, которые не оплачиваются, но остаются важными для достижения целей программы [3]. Например, работа на компьютерной технике во время поисков или поздравлений, посещение больных в больницах, доставка продуктов старикам, которые уже не могут выходить из дома, работа с детьми в школе или привлечение внимания к историческому памятнику, беседы в социальных сетях о здоровом образе жизни и тех ошибках, которые не стоит повторять и т.д. Любая работа может выполняться добровольцами по их мере возможности, не причиняя вреда их здоровью.

Причины быть волонтером у молодых людей с ограниченными возможностями могут быть разными, и вот основные:

- идея, благородная идея, отражающая важность и принципы деятельности. Именно идея определяет, будет ли человек понимать, что он делает и зачем, появятся ли у него гордость, самоуважение и удовлетворение от работы и результатов деятельности;

- внутренняя психологическая потребность быть нужным. Волонтерское движение позволяет реализовать эту потребность, ощутить свою полезность особенно у молодого поколения с ограниченными возможностями;

- потребность в общении. Если подбирается классная, веселая компания и в ней интересно и комфортно, то хочется быть рядом. Расширяется круг общения. Именно это часто становится основной причиной работы в качестве волонтера;

- интерес, работа волонтером зачастую связана с нестандартными подходами и новыми возможностями себя реализовать [4];

- антураж, начинающих больше интересует внешняя привлекательность движения (кепки, футболки, значки и т.п.), чем идея, цели или конечный результат, особенно это касается детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья;

– карьера, авторитет и самореализация. Сюда относится возможность улучшить свое социальное положение в карьерной или межличностной сфере. Будучи волонтером, можно установить новые связи, научиться новому и за счет этого приобрести уважение и вес в обществе. Зачастую именно в инклюзивном волонтерском движении проявляются некоторые способности, например, руководящие или организаторские;

– творческие возможности, можно проявить себя в различных видах деятельности вне зависимости от возраста;

– решение своих проблем. Если профиль организации совпадает с твоими проблемами – то это выход. Если чувствуешь себя никчемным замухрышкой -иди в волонтеры, там можно изменить ситуацию. Есть проблемы с общением -иди в волонтеры, найдешь новых друзей и единомышленников.

– досуг, когда время можно тратить двумя способами – с пользой и без. Первый вариант – это инклюзивное волонтерское движение [5].

С чего начинается инклюзивное волонтерское движение?

Все начинается с идеи помочь кому-либо, желания или необходимости сделать так же, как у кого-то и осознания того, что ты сегодня нужен.

Как правило, вначале собирается инициативная команда молодых людей с ограниченными возможностями, затем к ней присоединяются остальные, которые либо проходят предварительное обучение, либо сразу подключаются к работе.

Инклюзивное добровольчество – это та модель нашего общества, которая будет повсеместно существовать в России через 10-15 лет благодаря государственным программам и нашим стремлениям как общественного сектора. К сожалению, пока есть определенные проблемы, с которыми повседневно сталкиваются люди с ограниченными возможностями здоровья. Речь идет и о доступной среде: пандусы, плавающие светофоры и так далее, и

о психологических моментах, потому что не везде и не всегда общество готово на равных общаться и работать вместе с инвалидами.

Часто в качестве мотива для волонтерской работы выступает потребность в контактах с другими людьми и преодоление чувства одиночества. Волонтерство отвечает естественной потребности быть членом группы, ценностям и целям которой волонтер может полностью соответствовать. Факторы мотивации отражены в результатах опроса («Добровольцы – ценный источник», М. Олчман, П. Джордан. Университет Джона Хопкинса, 1997г.):

- Хочу помогать нуждающимся людям – 61 %
- Надеюсь научиться чему-то новому – 46 %
- Хочу иметь какое-то занятие – 41 %
- Для собственного удовольствия – 31 %
- Хочу познакомиться с новыми людьми – 29 %
- Хочу ответить людям за добро добром – 11 %
- Хочу бороться с определенной проблемой – 7 %
- У меня есть свободное время – 4 %

Инклюзивное волонтерство в Великобритании

Типичные виды деятельности волонтеров с ограниченными возможностями здоровья в социальной сфере:

- работа с детьми и молодежью, например, в детских садах, школах, группах свободного времени, молодежных клубах;
- помощь представителям этнических меньшинств через консультирование и сопровождение;
- помощь бездомным;
- сбор средств.

Самые частые виды деятельности волонтеров с ограниченными возможностями здоровья – это сбор средств, работа в комиссиях и комитетах, преподавание и обучение. Добровольная работа занимает примерно 2,5 часа в неделю. Что касается соотношения полов, то существенного различия в

количестве мужчин и женщин нет. Но мужчины больше, чем женщины заняты в таких областях, как спорт, работа в правлениях организаций, консультирование. Женщины же, в свою очередь, чаще работают в таких областях как фандрайзинг, работа с детьми, школьное образование, здравоохранение и социальные услуги общего характера.

Наибольший рост числа волонтеров отмечается в возрастных группах от 18 до 24 лет и от 45 до 65 лет. Добровольцы с ограниченными возможностями здоровья в основном работают в общественных организациях – местных организациях и филиалах национальных организаций. В Великобритании наибольшее в Европе число волонтеров работает в национальных общественных организациях. В государственных организациях волонтеры занимаются непосредственным оказанием социальных услуг.

Волонтерская деятельность – это широкий круг деятельности, включая традиционные формы взаимопомощи и самопомощи, официальное предоставление услуг и другие формы гражданского участия, которая осуществляется добровольно на благо широкой общественности без расчёта на денежное вознаграждение.

Подводя итог, следует еще раз подчеркнуть, что проблема развития инклюзивного волонтерского движения имеет значительный масштаб, поэтому все мы – государственные структуры, общество в целом и каждый гражданин в отдельности – должны объединить усилия по оказанию гуманитарной помощи, технического содействия, соблюдению прав человека с ограниченными возможностями здоровья, повышению уровня благосостояния, демократизации общества и укреплению мира.

Инклюзивное волонтерство стремится к достижению двух важных результатов:

- помогает в создании стабильного и сплоченного общества;
- дополняет услуги, предоставляемые правительством (и бизнесом – когда эти услуги нерентабельны, но необходимы обществу).

Инклюзивное волонтерство рассматривается как форма гражданского участия в общественно полезных делах молодых людей с ограниченными возможностями здоровья, способ коллективного взаимодействия и эффективный механизм решения актуальных социально-значимых проблем.

Список литературы:

1. Гагарина В.В. Волонтер – это звучит гордо!/В.В. Гагарина // Вестник благотворительности. – 2007. – №10. – С. 12.
2. Вишневский Ю.Р., Шанко В.Т. Социология молодежи. Нижний Тагил. 1995 г.
3. Важдаета, Н. Дело добровольное / Н. Важдаета // Новые известия. – 2007. – 24 авг.
4. Волонтерство // Мама.ру: Сообщество родителей [Электронный ресурс]. Электрон. текстовые данные. Режим доступа: // <http://www.mama.ru/club/inomama/2453/92569/>
5. Арович, Я. Методы работы с волонтерами / под ред. М.Ю. Киселева, И.И. Комаровой // Школа социального менеджмента: Сборник статей. – Москва: Карапуз, 2004.