

УДК 364.048.6

**Анималотерапия как вид медико-социальной реабилитации
лиц с ограниченными возможностями**

Татьяна Андреевна Непомнящих

Иркутский государственный университет,

г. Иркутск, Россия

e-mail: nepomnyashih.tat@yandex.ru

***Аннотация.** В статье рассматривается история возникновения анималотерапии и её виды. Более подробно рассмотрены такие виды анималотерапии как иппотерапия и канистерапия, а также указываются организации и фонды, которые реализуют данный вид терапии.*

***Ключевые слова:** анималотерапия, иппотерапия, канистерапия, реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья.*

***Abstract.** This article is devoted the history of the emergence of animal-assisted therapy and its types. In more detail considered such types of animal-assisted therapy as hippotherapy and canistherapy, also listed organizations and foundations that organize sessions on these therapies.*

***Keywords:** animal-assisted therapy, hippotherapy, canistherapy, rehabilitation of persons with disabilities.*

В настоящее время в России и за рубежом среди инновационных форм и методов социальной работы с людьми с ограниченными возможностями здоровья анималотерапия пользуется наибольшей популярностью. Терапия и лечение с помощью животных известна как «анималотерапия» (от латинского «animal» – животное) или «фаунотерапия», а также «зоотерапия» – вид терапии, использующий животных и их образы для оказания психотерапевтической помощи.

Замечено, что животные способны благотворно влиять на психофизиологическое состояние человека [8, с. 29].

Корни данного вида терапии уходят глубоко в древность. Ещё в первобытном обществе люди носили амулеты в форме животных, как символ успеха и покровительства, поклонялись животным-тотемам, обращались к священным животным во время причитаний над больным человеком – всё это можно отчасти считать прообразом анималотерапии. В своё время Гиппократом было замечено, что природа благоприятно влияет на человека. Древние греки и египтяне использовали животных (собак и кошек соответственно) для борьбы с разными человеческими недугами, а в Древней Индии в качестве «лекарства» использовали мелодичное пение птиц.

История анималотерапии – это развитие двух основных направлений: анималотерапии как самостоятельной технологии и анималотерапии как одной из составляющих процесса терапии. Сохранились документы, свидетельствующие о том, что уже в 1792 году в больнице для душевнобольных в Йорке (Англия) животные использовались как часть терапевтического процесса. Больные общались с ними, ухаживали за ними, и было отмечено положительное влияние подобных методов на поведение людей и эффективность лечения [3, с. 5].

Со второй половины двадцатого века анималотерапия набирает популярность как самостоятельный метод социальной реабилитации. В 1962 году Борис Левинсон, детский психиатр, начал использовать свою собаку во время терапевтических сеансов. Им было отмечено, что собака благотворно влияет на эмоциональное состояние пациента и ускоряет терапевтический процесс.

В настоящее время анималотерапия является признанной во всех развитых странах. Создаются институты, изучающие влияние животных

на людей, проводятся семинары и конференции, на которых обсуждаются методики лечения с использованием животных.

Принято выделять ненаправленную и направленную анималотерапию. Под ненаправленной анималотерапией понимается взаимодействие с животными в домашних условиях без осознания и понимания терапевтического эффекта. Примером ненаправленной анималотерапией может являться покупка щенка или другого животного ребенку для развития у него таких качеств как доброта, ответственность, заботливость. Направленная же анималотерапия используется специалистами. Она проводится по заранее составленной программе реабилитации, которая является индивидуальной для каждого пациента, фиксируются все достигнутые результаты. Для данного вида терапии используются специально отобранные и подготовленные животные.

Наиболее известными видами анималотерапии в зависимости от вида используемых животных являются иппотерапия (лечение с использованием лошадей), канистерапия (лечение через общение человека с собакой), дельфинотерапия (реабилитация и лечение посредством общения человека и дельфина), филинотерапия (лечение кошками). Рассмотрим некоторые из них подробнее.

Иппотерапия – лечение с помощью лошади, при котором с больными занимается иппотерапевт или специально обученный инструктор по лечебной верховой езде (ЛВЕ). Больной выполняет упражнения, разработанные для него специалистом по иппотерапии, сидя верхом на идущей лошади. Лошадь ведёт коновод, рядом с больным находятся один или два инструктора. При лечебно-педагогической верховой езде всадник управляет лошадью самостоятельно под руководством инструктора с минимальной помощью [5].

Лечебная верховая езда воздействует на пациента на трех уровнях: физиологическом – благодаря тому, что во время верховой езды у всадника задействованы практически все группы мышц, у всадника-инвалида формируется динамический стереотип, который он переносит из верховой езды в повседневную жизнь; психосоциальном – успехи в верховой езде способствуют формированию личности, доверие к лошади постепенно переходит в доверие к социуму и окружающему миру, чего не хватает детям-инвалидам; эмоциональном – лошадь оказывает мощное эмоциональное воздействие, позволяет на некоторое время ребенку-инвалиду забыть о своем недуге. Иппотерапия особо эффективна при таких заболеваниях как ДЦП, умственная отсталость, аутизм, синдром Дауна, ишемическая болезнь сердца и др. Как и любого лечения у иппотерапии есть противопоказания, к которым относятся любые заболевания в острой форме, эпилепсия, гемофилия, ломкость костей и суставов.

Во многих городах России есть центры и организации, которые проводят сеансы иппотерапии. Например, в Санкт-Петербурге с 1996 ведет свою деятельность благотворительная организация «Оздоровительный конный центр «Солнечный остров». В центре занимаются люди с ограниченными возможностями здоровья, дети и подростки групп социального риска из неблагополучных и многодетных семей, детских домов и интернатов. Ежегодно в Центре по реабилитационным и спортивным программам занимается около 300 человек в возрасте от 3 до 50 лет с диагнозами ДЦП (детский церебральный паралич), полиомиелит, ампутации, синдром Дауна, аутизм, рассеянный склероз и другими [9].

В Иркутске в 2000 году начала свою работу общественная организация «Иркутский общественный благотворительный Фонд Тихомировых по реабилитации детей-инвалидов с помощью верховой

езды». Ежегодно 50 детей с тяжелыми нарушениями здоровья и развития на безвозмездной основе получают услуги иппотерапии. «Фонд Тихомировых» регулярно проводит соревнования по адаптивному конному спорту, праздники и массовые мероприятия, что способствует социализации и интеграции в общество детей с ограниченными возможностями здоровья.

В 1999 году в Москве инициативной группой инвалидов была создана Региональная благотворительная общественная организация «Московский конноспортивный клуб инвалидов». Спектр деятельности РБОО "МККИ", включает в себя занятия иппотерапией с детьми, лечебную верховую езду для детей и взрослых и занятия конным спортом, как для детей, так и для взрослых, страдающих различными заболеваниями: ДЦП и другими видами параличей, парезами, синдромом Дауна, аутизмом, шизофренией и другими ментальными (психическими) поражениями, ампутантами. Летом Клуб организует и проводит реабилитационные интеграционные иппотерапевтические семейные лагеря для детей-инвалидов и членов их семей [5].

Канистерапия – вид анималотерапии, при котором в качестве терапевтов используются специально подобранные и обученные собаки. Этот вид терапии является наиболее доступным и распространённым видом анималотерапии.

Учеными экспериментально доказано, что 15 минутное поглаживания собаки приводит в норму сердечную деятельность, улучшает настроение, а на уровне вегетативной нервной системы происходит снижение гормонов стресса, приходят в норму пульс человека и частота его дыхания, снижается артериальное давление. Это приводит к улучшению настроения, снижению уровня тревожности, мобилизации внутренних ресурсов организма. После сеансов канистерапии человек становится спокойным, воодушевленным, и

готовым к новым свершениям [2]. Благодаря положительному эмоциональному воздействию канистерапия полезна не только для людей с нарушениями здоровья, но и здоровым людям. Особенно эффективны занятия с собаками при таких заболеваниях как детский аутизм, неврозы, сердечно-сосудистые заболевания, а также при нарушениях социальной адаптации. При назначении сеансов канистерапии следует учитывать, нет ли у пациента аллергии на собачью шерсть, заболеваний в фазе обострения и боязни собак.

Одним из минусов канистерапии является тот факт, что у детей после занятий со специально отобранными собаками, не проявляющими агрессивность, притупляется чувство страха перед другими собаками, что может привести к трагическим последствиям.

Первую в России организацию, в которой начали проводить сеансы канистерапии, основала Татьяна Любимова. Находится она в Москве и называется «Солнечный пес». В сеансах канистерапии участвуют собаки породы голден-ретривер и лабрадор-ретривер и дети в возрасте от 3 до 16 лет с различными детскими заболеваниями: ДЦП, олигофрения, аутизм, синдром Дауна и др. После занятий у детей с выше перечисленными заболеваниями наблюдается улучшение координации движения и памяти, а также, что, по- моему мнению, более важно, большинство детей охотнее идут на контакт с другими людьми и становятся более самостоятельными.

Благотворительные и общественные организации, а также центры, которые проводят занятия по канистерапии, работают не только в Москве. Например, в Новосибирске существует благотворительный фонд «Лапа в ладошке», который осуществляет занятия с детьми с нарушениями психического, психофизического развития по методу канистерапии, а также инклюзивные занятия, в которые могут быть включены дети в не зависимости от их психических, интеллектуальных

и физических особенностей. Подобные фонды есть в Рязани, Петропавловске-Камчатском, Владивостоке, Омске и других городах [7].

В последнее время анималотерапия как вид физической и социальной реабилитации набирает популярность. По-моему, связано это не только с тем, что животные обладают терапевтическим эффектом, способствуют улучшению состояния детей и взрослых с ограниченными возможностями здоровья, но и с тем, что и здоровым городским жителям не хватает общения с живой природой, поэтому они компенсируют этот недостаток через сеансы анималотерапии. В связи с этим следует и дальше развивать это вид терапии.

Список литературы:

1. Благотворительный фонд «Лапа в ладошке» [Электронный ресурс] URL: <http://www.lapa-v-ladoshke.ru/index/0-2> (дата обращения 09.02.2016).

2. Ветеринарная клиника – зоогостиница, груминг, зоотакси. – [Электронный ресурс] – URL: <http://www.okdzks.com/page.php?id=163> (дата обращения 10.02.2016).

3. Гунина Ю.Г., Архипова О.В. Анималотерапия в работе с пожилыми людьми в стационарных условиях (на базе Пансионата для ветеранов труда № 31). – Москва, 2010. – 43 с. – [Электронный ресурс]. Систем. требования: Adobe Acrobat Reader. – http://mor-szn.my1.ru/PVT31/animaloterapija_metodichka.pdf (дата обращения 09.02.2016).

4. Иркутский общественный благотворительный Фонд Тихомировых по реабилитации детей-инвалидов с помощью верховой езды. – [Электронный ресурс] – URL: http://www.tihomirovy.com/?p=about_us (дата обращения 09.02.2016).

5. Иппотерапия. Всё об иппотерапии, лечебной верховой езде и конном спорте для людей с ограниченными возможностями. [Электронный ресурс] URL: <http://www.hippotherapy.ru/club/mkki.html> (дата обращения 09.02.2016).

6. Канистерапия в Москве: «Солнечный пес» // Общество ответственных собаководов: всероссийский портал. [Электронный ресурс] URL: <http://www.bestaff.ru/train-your-dog/dogs-lifesavers/9396-canis-therapy.html> (дата обращения 10.02.2016).

7. Канистерапия России. Сообщество поддержки и развития канистерапии. [Электронный ресурс] URL: <http://canistherapy.org/o-сообществе-поддержки-и-развития-кан/центры-канис-терапии> (дата обращения 10.02.2016).

8. Решетникова Е.В., Туринцева Е.А. Природо-ресурсные технологии в социальной реабилитации. – Иркутск: Изд-во «Оттиск», 2014, 87 с.

9. Солнечный остров. Оздоровительный конный центр. [Электронный ресурс] URL: http://sunny.spb.ru/?page_id=8 (дата обращения 09.02.2016).