МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра спортивных, медико-биологических дисциплин

**УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**для студентов заочной формы обучения**

по дисциплине «Теория и методика обучения футболу»

для направления подготовки 49.03.01 Физическая культура,

 профиль «Спортивная тренировка»

Общая трудоемкость дисциплины 3 ЗЕ, 108 часа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Виды занятий** | **Распределение по семестрам** | **Всего часов** |
|  | **7 семестр** |  |
| 1 | 2 | 3 |
| Общая трудоемкость | 108 | 108 |
| Аудиторные занятия, в т.ч. | 16 | 16 |
| Лекционные (ЛК) | 4 | 4 |
| Лабораторные (ЛР) | 12 | 12 |
| Самостоятельная работа студентов (СРС) | 92 | 92 |
| Форма контроля в семестре | Диф. зачет | Диф. зачет |

# Краткое содержание курса

Предмет дисциплины, задачи, содержание. История возникновения и развития футбола в мире и в России.

Основные понятия и терминология в футболе. Общая характеристика футбола. Футбол как вид спорта и как средство физического воспитания.

Основные положения и классификация техники в футболе. Характеристика и методика развития физических качеств футболистов. Спортивный отбор.

Техника полевого игрока.

Техника игры вратаря.

Методика обучения техники в футболе.

Методика обучения тактики игры.

Правила игры в футбол. Организация и методика проведения соревнований по футболу.

**Форма текущего контроля**

***Примерная тематика рефератов.***

1. Характеристика основных технических приёмов, используемых в футболе.

2. Правила игры: размеры игровой площадки, размеры и вес мяча, разметка площадки, продолжительность матча.

3. Правила игры: игроки и судьи.

4. Правила игры: стандартные положения, нарушения правил и недисциплинированное поведение.

5. Правила игры: мяч в игре и не в игре.

6. Основные показатели, характеризующие соревновательную деятельность в футболе.

7. Технико-тактическое действие как основной элемент соревновательной деятельности. Виды технико-тактических действий.

8. Атакующие технико-тактические действия: классификация и характеристика.

9. Оборонительные технико-тактические действия: классификация и характеристика.

10. Возрастные анатомо-физиологические особенности физического развития

юных футболистов.

11. Отбор: классификация и краткая характеристика основных этапов. Непрерывность процесса спортивного отбора.

12. Сенситивные периоды развития основных физических качеств и учёт их в планировании многолетнего учебно-тренировочного процесса юных футболистов.

13. Многолетняя тренировка: этапы и их краткая характеристика.

14. Последовательность обучения техническим приёмам игры.

15. Возрастные особенности воспитания физических качеств юных футболистов.

16. Социальная сущность футбола.

***Задание по составлению таблиц***

1. Составление хронологической таблицы возникновения и развития футбола.
2. Составление таблицы классификации технического действия.
3. Составление таблицы классификации техники игры вратаря.

***Задание по составлению словаря***

При составлении словаря к исследовательской работе, студент может выбрать два варианта: тезаурус и глоссарий.

***Тезаурус*** — это форма тематического словаря, в котором понятия располагаются в строгой взаимосвязи, начиная с более значимого и широкого по смыслу и заканчивая частным.

 ***Глоссарий*** - алфавитный словарь с элементами справочной информации о включенных в него словах и словосочетаниях.

Алгоритм составление словаря терминов.

1. После изучения темы (раздела) выпишите в тетрадь новые термины.
2. К каждому термину дайте определение, используя: записи лекционных и практических занятий; основной учебник; дополнительную справочную литературу; сайты Интернета.
3. В скобках рядом с термином укажите использованные источники.

***Задание по составлению конспекта занятий по футболу***

Составить конспект основной части занятия на тему «Удары по мячу»

Составить конспект основной части занятия на тему «Остановки мяча»

Составить конспект основной части занятия на тему «Ведение мяча»

Составить конспект вводной части занятия на тему «Передвижения, прыжки»

Составить конспект вводной части занятия на тему «Остановки, повороты»

Составить конспект основной части занятия на тему «Ловля мяча вратаря»

Составить конспект основной части занятия на тему «Отбивание мяча»

Составить конспект основной части занятия на тему «Техника переводов»

Составить конспект основной части занятия на тему «Техника бросков мяча вратаря»

Составить конспект основной части занятия на тему «Удары по мячу на этапе начального разучивания»

Составить конспект основной части занятия на тему «Удары по мячу на этапе углубленного изучения»

Составить конспект основной части занятия на тему «Удары по мячу на этапе закрепления и совершенствования»

Составить конспект основной части занятия на тему «Остановки мяча на этапе начального разучивания»

Составить конспект основной части занятия на тему «Остановки мяча на этапе углубленного изучения»

Составить конспект основной части занятия на тему «Остановки мяча на этапе закрепления и совершенствования»

Составить конспект основной части занятия на тему «Ведение мяча на этапе начального разучивания»

Составить конспект основной части занятия на тему «Ведение мяча на этапе углубленного изучения»

Составить конспект основной части занятия на тему «Ведение мяча на этапе закрепления и совершенствования»

Составить конспект вводной части занятия на тему «Передвижения, прыжки на различных этапах обучения»

Составить конспект вводной части занятия на тему «Остановки, повороты на различных этапах обучения»

Составить конспект основной части занятия на тему «Индивидуальная тактика в нападении»

Составить конспект основной части занятия на тему «Групповая тактика в нападении»

Составить конспект основной части занятия на тему «Командная тактика в нападении»

Составить конспект вводной части занятия на тему «Игроки линии защиты»

Составить конспект заключительной части занятия на тему «Защита вратаря»

***Задание по составлению комплексов упражнений по футболу***

Составить комплексы упражнений по разделу «Техника полевого игрока»

Составить комплексы упражнений по разделу «Техника игры вратаря»

Составить комплексы упражнений по разделу «Методика обучения техники в футболе»

Составить комплексы упражнений по разделу «Методика обучения тактики игры»

Составление комплексов упражнений на развитие физических качеств футболистов (сила и скоростно-силовые способности, быстрота и скоростные способности, выносливость, координационные способности, гибкость)

***Тематика подготовки электронных презентаций***

1. История развития футбола в России и в СССР.
2. История развития футбола в мире.
3. История развития футбола в Европе.
4. Официальные правила футбола.
5. Механика судейства в футболе.
6. Команды и игровые положения.
7. Особенности судейства в футболе.
8. Состав судейской бригады.
9. Ретроспективный анализ правил соревнований по футболу.
10. Международная федерация футбола.
11. Свободные темы по выбору студентов (по согласованию с преподавателем)

**Форма промежуточного контроля**

**Вопросы к зачету по дисциплине 9 семестр**

1. Характеристика спортивных игр, их специфические признаки.

2. Футбол как вид спорта и средство физического воспитания.

3. Способы проведения соревнований по футболу (системы розыгрыша).

4. Взаимосвязь видов подготовки.

5. Техника игры в футбол. Классификация.

6. Техника игры в нападении (футбол).

 7. Техника игры в защите (футбол).

8. Тактика игры в футбол. Классификация.

 9. Индивидуальные тактические действия в нападении (футбол).

10. Групповые тактические действия в нападении (футбол).

11. Командные тактические действия в нападении (футбол).

 12. Индивидуальные тактические действия в защите (футбол).

13. Групповые тактические действия в защите (футбол).

14. Командные тактические действия в защите (футбол).

15. Физическая подготовка футболистов

16. Развитие специальных физических качеств, необходимых для игры в футбол

17. Обучение игровой и соревновательной деятельности футболистов

18. Определение уровня физического развития футболистов. Контрольные нормативы. 19. Мини-футбол. Основные правила игры. Методика обучения технике и тактике игры.

20. Техника безопасности и предупреждение травматизма на занятиях и при проведении соревнований по футболу.

21. Гигиенические требования к инвентарю, оборудованию, к одежде занимающихся при проведении занятий по футболу.

22. Организация судейства соревнований по футболу. Работа секретариата и обязанности судей.

23. Функции игроков в футболе (вратарь, игроки линии защиты, игроки средней линии, игроки линии нападения).

 24. Положение вне игры. Создание искусственного положения вне игры.

 25. Обязанности тренера, капитана команды. Определение победителя игры.

26. Виды соревнований. Способы розыгрыша. Расписание соревнований. Обеспечение соревнований по футболу. (Ситуации, замены игроков, минутные перерывы, пенальти).

 27. Судьи и их обязанности. Жесты и навыки, необходимые судье по футболу.

28. Структура учебно-тренировочного занятия. Характеристика частей учебно- тренировочного занятия (вводной, подготовительной, основной, заключительной).

29. Обучение технике полевого игрока в футболе.

30. Обучение технике вратаря.

31. Футбол в физическом воспитании различных категорий населения.

32. Методика исправления ошибок при обучении.

33. Особенности проведения занятий по футболу в общеобразовательной школе, спортивной секции, вузе.

34. Особенности подготовки детей различного возраста в связи с физиологическими и психологическими изменениями, происходящими в организме.

35. История развития футбола в России.

36. Техника отбора мяча в футболе.

37. Техника вратаря. Классификация.

38. Обучение технике передвижений футболистов.

# Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

**Основная литература**

**Печатные издания**

1. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб.пособие / под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова. - 4-е изд., стер. - Москва : Академия, 2010. - 400 с. - (Высшее проф. образование). - ISBN 978-5-7695-7051-3 : 338-80.
2. Спортивные игры. Техника, тактика, обучение : учебник / под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова. - 6-е изд, стер. - Москва : Академия, 2010. - 520 с. - (Высшее проф. образование). - ISBN 978-5-7695-7052-0 : 369-60.
3. Швыков, Игорь Александрович. Футбол в школе / Швыков Игорь Александрович. - Москва : Терра-Спорт : Олимпия Пресс, 2002. - 144 с. : ил. - (Спорт в школе). - ISBN 5-93127-163-5 : 43-12.
4. Колодницкий, Георгий Александрович**.** Внеурочная деятельность учащихся. Футбол : пособие для учителей и методистов / Колодницкий Георгий Александрович, Кузнецов Василий Степанович, Маслов Михаил Викторович. - Москва : Просвещение, 2011. - 95 с. : ил. - (Работаем по новым стандартам). - ISBN 978-5-09-018772-5 : 94-05.
5. 5. Заваров, А. Футбол для начинающих с 3D-иллюстрациями / А. Заваров. - Санкт-Петербург : Питер, 2013. - 192 с. : ил. - ISBN 978-5-459-01726-7 : 320-00.

**Издания из ЭБС**

1. Тюленьков, Сергей Юрьевич. Теоретико-методические подходы к системе управления подготовкой футболистов высокой квалификации / Тюленьков Сергей Юрьевич; С.Ю. Тюленьков; Рос. футбол. союз. - Москва : Физическая культура, 2007. - 349 с. - Библиогр.: с. 319-349. - ISBN 978-5-9746-0079-1. Ссылка на ресурс: <http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_cid=25&pl1_id=9161>

**Дополнительная литература**

**Печатные издания**

1. Спортивные игры : учебник / под ред. В.Д. Ковалева. - Москва : Просвещение, 1988. - 304 с. : ил. - ISBN 5-09-000286-Х : 0-85.

2. Футбол: примерная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. - Москва : Советский спорт, 2010. - 128 с. - ISBN 978-5-9718-0499-4 : 222-53.

3. Футбол : учеб. / под ред. М.С. Полишкина, В.А. Выжгина. - Москва : Физкультура, образование и наука, 1999. - 254 с. : ил. - ISBN 5-89022-087-Х : 187-00.

**Издания из ЭБС**

1. Варюшин, Вячеслав Васильевич.Тренировка юных футболистов : учеб. пособие / Варюшин Вячеслав Васильевич; В.В. Варюшин; Рос. футбол. союз. - Москва : Физическая культура, 2007. - 111 с. : ил. - "Рекомендовано Учебно-методическим объединением по образованию в области физической культуры и спорта в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 032101 – Физическая культура и спорт. Рекомендовано к изданию научно-методическим советом РФС.". - Библиогр.: с. 110. - ISBN 978-5-9746-0078-4. Ссылка на ресурс: <http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_cid=25&pl1_id=9177>

**Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Название сайта* | *Электронный адрес* |
| 1 | Поисковая система «Яндекс» | http://www.yandex.ru |
| 2 | Поисковая систем Google (Россия) | http://www.google.ru |
| 3 | Поисковая система «Рамблер» | http://www.rambler.ru |
| 4 | Каталог «Образовательные ресурсы сети Интернет для общего образования» | http://catalog.iot.ru |
| 5 | Сайт Министерства образования и науки РФ | http://www.mon.gov.ru |
| 6 | Сайт Рособразования | http://www.ed.gov.ru |
| 7 | Российский общеобразовательный портал | http://www.school.edu.ru |
| 8 | Каталог учебных изданий, оборудования и электронных образовательныхресурсов для общего образования | http://ndce.edu.ru |
| 9 | Федеральный образовательный портал – учебные и учебно-методические материалы по дисциплинам. | [www.edu.ru](http://www.edu.ru/) |
| 10 | Российская государственная библиотека - учебные и учебно-методические материалы по различным направлениям  | www.rsl.ru - электронный каталог |
| 11 | Единое окно доступа к образовательным ресурсам | http://window.edu.ru/ |
| 12 | Электронная библиотека Гумер. | http://www.gumer.info/ |
| 13 | Муниципальное объединение библиотек | [http://www.gibs.uralinfo.ru](http://www.gibs.uralinfo.ru/) |
| 14 | Электронная библиотека | URL:http//stratum/pstu/ac/ru:82Library |
| 15 | Российская национальная библиотека | [http://www.nlr.ru](http://www.nlr.ru/) |
| 16 | Публичная электронная библиотека | [http://www.online.ru](http://www.online.ru/)/sp/eel/russian |
| 17 | Справочная система | URL:http// www.d-inter.ru/telia |
| 18 | Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту РФ. | http://lib.sportedu.ru |
| 19 | Теория и практика физической культуры (журнал) | http://tpfk.infosport.ru |
| 20 | Культура физическая и здоровье (журнал) | www.delpress.ru |
| 21 | Физическая культура: воспитание, образование, тренировка (журнал) | http://www.infosport.ru/press/fkvot/ |
| 22 | Физическая культура в школе (журнал) | http://www.schoolpress.ru |
| 23 |  газета «Спорт в школе" | http://spo.1september.ru |
| 24 |  газета «Здоровье детей" | http://zdd.1september.ru |

Ведущий преподаватель:

Ст. преподаватель кафедры СМБД Е.Р. Девайкин

Заведующий кафедрой СМБД

к.пед.н., доцент А.А. Шибаева