МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра спортивных, медико-биологических дисциплин

**УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**для студентов заочной формы обучения**

по дисциплине «Адаптивный спорт»

для направления подготовки 49.03.01 Физическая культура,

профиль «Спортивная тренировка»

Общая трудоемкость дисциплины 72 часов, 2 зачетные единицы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Виды занятий** | **Распределение по семестрам** | **Всего часов** |
|  | **8 семестр** |  |
| 1 | 2 | 3 |
| Общая трудоемкость | 72 | 72 |
| Аудиторные занятия, в т.ч. | 8 | 8 |
| Лекционные (ЛК) | - | - |
| Лабораторные (ЛР) | 8 | 8 |
| Самостоятельная работа студентов (СРС) | 64 | 64 |
| Форма контроля в семестре | зачет |  |

# Краткое содержание курса

# 8 семестр

1. Ц[ели и задачи адаптивного спорта](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.A6.D0.B5.D0.BB.D0.B8_.D0.B8_.D0.B7.D0.B0.D0.B4.D0.B0.D1.87.D0.B8_.D0.B0.D0.B4.D0.B0.D0.BF.D1.82.D0.B8.D0.B2.D0.BD.D0.BE.D0.B3.D0.BE_.D1.81.D0.BF.D0.BE.D1.80.D1.82.D0.B0);
2. О[сновные функции адаптивного спорта](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9E.D1.81.D0.BD.D0.BE.D0.B2.D0.BD.D1.8B.D0.B5_.D1.84.D1.83.D0.BD.D0.BA.D1.86.D0.B8.D0.B8_.D0.B0.D0.B4.D0.B0.D0.BF.D1.82.D0.B8.D0.B2.D0.BD.D0.BE.D0.B3.D0.BE_.D1.81.D0.BF.D0.BE.D1.80.D1.82.D0.B0);
3. О[сновные направления развития адаптивного спорта](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9E.D1.81.D0.BD.D0.BE.D0.B2.D0.BD.D1.8B.D0.B5_.D0.BD.D0.B0.D0.BF.D1.80.D0.B0.D0.B2.D0.BB.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D1.8F_.D1.80.D0.B0.D0.B7.D0.B2.D0.B8.D1.82.D0.B8.D1.8F_.D0.B0.D0.B4.D0.B0.D0.BF.D1.82.D0.B8.D0.B2.D0.BD.D0.BE.D0.B3.D0.BE_.D1.81.D0.BF.D0.BE.D1.8).
4. [Модели соревновательной деятельности в адаптивном спорте](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9C.D0.BE.D0.B4.D0.B5.D0.BB.D0.B8_.D1.81.D0.BE.D1.80.D0.B5.D0.B2.D0.BD.D0.BE.D0.B2.D0.B0.D1.82.D0.B5.D0.BB.D1.8C.D0.BD.D0.BE.D0.B9_.D0.B4.D0.B5.D1.8F.D1.82.D0.B5.D0.BB.D1.8C.D0.BD.D0.BE.D1.81.D1.82.D0.B8_.D0.B2_.D0.B0.D0.B4.D0.B0.D0.BF.D1.82.D0.B8.D0.B) (т[радиционная модель](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.A2.D1.80.D0.B0.D0.B4.D0.B8.D1.86.D0.B8.D0.BE.D0.BD.D0.BD.D0.B0.D1.8F_.D0.BC.D0.BE.D0.B4.D0.B5.D0.BB.D1.8C));
5. [Модели соревновательной деятельности в адаптивном спорте](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9C.D0.BE.D0.B4.D0.B5.D0.BB.D0.B8_.D1.81.D0.BE.D1.80.D0.B5.D0.B2.D0.BD.D0.BE.D0.B2.D0.B0.D1.82.D0.B5.D0.BB.D1.8C.D0.BD.D0.BE.D0.B9_.D0.B4.D0.B5.D1.8F.D1.82.D0.B5.D0.BB.D1.8C.D0.BD.D0.BE.D1.81.D1.82.D0.B8_.D0.B2_.D0.B0.D0.B4.D0.B0.D0.BF.D1.82.D0.B8.D0.B) (не[традиционная модель соревнований специальной олимпиады](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9D.D0.B5.D1.82.D1.80.D0.B0.D0.B4.D0.B8.D1.86.D0.B8.D0.BE.D0.BD.D0.BD.D0.B0.D1.8F_.D0.BC.D0.BE.D0.B4.D0.B5.D0.BB.D1.8C_.D1.81.D0.BE.D1.80.D0.B5.D0.B2.D0.BD.D0.BE.D0.B2.D0.B0.D0.BD.D0.B8.D0.B9_.D0.A1.D0.BF.D0.B5.D1.86.D0.B8.D0.B0.D0.BB.D1.8C.D0.BD.D0.BE)).
6. П[ринципы классификации в адаптивном спорте](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9F.D1.80.D0.B8.D0.BD.D1.86.D0.B8.D0.BF.D1.8B_.D0.BA.D0.BB.D0.B0.D1.81.D1.81.D0.B8.D1.84.D0.B8.D0.BA.D0.B0.D1.86.D0.B8.D0.B8_.D0.B2_.D0.B0.D0.B4.D0.B0.D0.BF.D1.82.D0.B8.D0.B2.D0.BD.D0.BE.D0.BC_.D1.81.D0.BF.D0.BE.D1.80.D1.82.D0.B5);
7. В[иды классификаций](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.92.D0.B8.D0.B4.D1.8B_.D0.BA.D0.BB.D0.B0.D1.81.D1.81.D0.B8.D1.84.D0.B8.D0.BA.D0.B0.D1.86.D0.B8.D0.B9);
8. С[истема организации и проведения медицинской классификации](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.A1.D0.B8.D1.81.D1.82.D0.B5.D0.BC.D0.B0_.D0.BE.D1.80.D0.B3.D0.B0.D0.BD.D0.B8.D0.B7.D0.B0.D1.86.D0.B8.D0.B8_.D0.B8_.D0.BF.D1.80.D0.BE.D0.B2.D0.B5.D0.B4.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D1.8F_.D0.BC.D0.B5.D0.B4.D0.B8.D1.86.D0.B8.D0.BD.D1.81.D0.BA.D0.BE.D0.B9_.D0.BA.D0.);
9. С[истема организации и проведения спортивно-функциональной классификации](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.A1.D0.B8.D1.81.D1.82.D0.B5.D0.BC.D0.B0_.D0.BE.D1.80.D0.B3.D0.B0.D0.BD.D0.B8.D0.B7.D0.B0.D1.86.D0.B8.D0.B8_.D0.B8_.D0.BF.D1.80.D0.BE.D0.B2.D0.B5.D0.B4.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D1.8F_.D1.81.D0.BF.D0.BE.D1.80.D1.82.D0.B8.D0.B2.D0.BD.D0.BE.D1.84.D1.83.D0.BD.D0.B);
10. О[сновные группы лиц, занимающихся адаптивным спортом](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9E.D1.81.D0.BD.D0.BE.D0.B2.D0.BD.D1.8B.D0.B5_.D0.B3.D1.80.D1.83.D0.BF.D0.BF.D1.8B_.D0.BB.D0.B8.D1.86.2C_.D0.B7.D0.B0.D0.BD.D0.B8.D0.BC.D0.B0.D1.8E.D1.89.D0.B8.D1.85.D1.81.D1.8F_.D0.B0.D0.B4.D0.B0.D0.BF.D1.82.D0.B8.D0.B2.D0.BD.D1.8B.D0.BC_.D1.81.D0.BF.).
11. П[аралимпийское движение](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9F.D0.B0.D1.80.D0.B0.D0.BB.D0.B8.D0.BC.D0.BF.D0.B8.D0.B9.D1.81.D0.BA.D0.BE.D0.B5_.D0.B4.D0.B2.D0.B8.D0.B6.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D0.B5);
12. С[пециальное олимпийское движение](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.A1.D0.BF.D0.B5.D1.86.D0.B8.D0.B0.D0.BB.D1.8C.D0.BD.D0.BE.D0.B5_.D0.BE.D0.BB.D0.B8.D0.BC.D0.BF.D0.B8.D0.B9.D1.81.D0.BA.D0.BE.D0.B5_.D0.B4.D0.B2.D0.B8.D0.B6.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D0.B5).

**Форма текущего контроля**

**Реферат (**темы на выбор)**:**

1. Адаптивное физическое воспитание, адаптивная двигательная рекреация, адаптивный спорт, адаптивная физическая реабилитация, экстремальные виды двигательной активности, креативные (телесно-ориентированные) практики – как компонент адаптивной физической культуры, [способствующий социальной адаптации](http://zodorov.ru/problemi-socialenoj-adaptacii-vnutrennih-migrantov-v-usloviyah.html), реабилитации и интеграции в общество лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов (выбрать один из компонентов).
2. Государственные органы управления АФК и их взаимодействия с государственными органами управления образованием, здравоохранением, социальной защиты инвалидов и др. структур, занимающимися проблемами данной категории населения в нашей стране и за рубежом.
3. Специальные (коррекционные) образовательные учреждения системы образования и системы социального обеспечения и [организация в них адаптивного физического](http://zodorov.ru/professionalenij-standart-v2.html) воспитания (выбрать одно из учреждений I-VIII вида).
4. [Организация адаптивного физического](http://zodorov.ru/professionalenij-standart-v2.html) воспитания в домах ребёнка.
5. Организация адаптивного физического воспитания со специальными (медицинскими) группами в [дошкольных](http://zodorov.ru/metodicheskie-rekomendacii-po-organizacii-obrazovatelenoj-deya.html), школьных, средних и высших профессиональных учреждениях, а также с учащимися классов коррекционного обучения в массовых школах.
6. Адаптивный спорт – социальный феномен, интегрирующий лечебное, рекреационное и спортивное направление физической культуры.
7. Государственные и общественные органы управления адаптивным спортом, координация их деятельности. Организация адаптивного спорта в мировом сообществе.
8. Паралимпийское, Специальное Олимпийское и Сурдлимпийское движение как основное направление развития адаптивного спорта (выбрать одно из [направлений адаптивного](http://zodorov.ru/professionalenij-standart-v2.html) спорта).
9. Организация физической реабилитации (АФК и физические методы лечения) в стационарных лечебных учреждениях.
10. Адаптивная физическая культура в амбулаторных учреждениях и в системе специального (коррекционного) образования

# Электронные презентации по темам на выбор:

1. Отличие адаптивной физической культуры от физической культуры, медицины, коррекционной педагогики, валеологии, гигиены и др. областей знания и практической деятельности, связь АФК [с другими научными знаниями](http://zodorov.ru/istoriya-razvitiya-matematiki-v-drevnem-egipte-i-indii.html).
2. Формирование правового и информационного пространства АФК в РФ как важнейшее условие обеспечения интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья и общество.
3. Физическое развитие детей школьного возраста с отклонениями в состоянии здоровья (выбрать одну из [нозологий](http://zodorov.ru/rb-krome-profilenih-bolenih-za-kajdim-otdeleniem-utverjden-por.html): с нарушением зрения, с нарушением слуха, с ЗПР, умственно отсталых, с различными нарушениями ОДА, детей [с тяжелыми нарушениями речи](http://zodorov.ru/sistema-predshkolenoj-podgotovki-doshkolenikov-s-obshim-nedora.html), с нарушениями осанки, с нарушениями сердечно-сосудистой системы, с заболеваниями дыхательной системы).
4. Развитие физических качеств и [способностей, занимающихся в адаптивной](http://zodorov.ru/muzika-pesnya-v-muletiplikacii-kak-sredstvo-aktivizacii-poznav.html) физической культуре (выбрать одну из нозологий из темы 13).
5. Основные положения методологии адаптивной физической культуры.
6. Адаптивная физическая культура и здоровый образ жизни инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
7. Адаптивная физическая культура и самовоспитание личности инвалида.
8. Адаптивная физическая культура - новая интегральная наука, учебная дисциплина, важнейшая область социальной практики.

**Вопросы к зачету по дисциплине**

# Зачет (8 семестр)

1. О[собенности адаптивного спорта](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9E.D1.81.D0.BE.D0.B1.D0.B5.D0.BD.D0.BD.D0.BE.D1.81.D1.82.D0.B8_.D0.B0.D0.B4.D0.B0.D0.BF.D1.82.D0.B8.D0.B2.D0.BD.D0.BE.D0.B3.D0.BE_.D1.81.D0.BF.D0.BE.D1.80.D1.82.D0.B0).

2. Ц[ели и задачи адаптивного спорта](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.A6.D0.B5.D0.BB.D0.B8_.D0.B8_.D0.B7.D0.B0.D0.B4.D0.B0.D1.87.D0.B8_.D0.B0.D0.B4.D0.B0.D0.BF.D1.82.D0.B8.D0.B2.D0.BD.D0.BE.D0.B3.D0.BE_.D1.81.D0.BF.D0.BE.D1.80.D1.82.D0.B0).

3. О[сновные функции адаптивного спорта](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9E.D1.81.D0.BD.D0.BE.D0.B2.D0.BD.D1.8B.D0.B5_.D1.84.D1.83.D0.BD.D0.BA.D1.86.D0.B8.D0.B8_.D0.B0.D0.B4.D0.B0.D0.BF.D1.82.D0.B8.D0.B2.D0.BD.D0.BE.D0.B3.D0.BE_.D1.81.D0.BF.D0.BE.D1.80.D1.82.D0.B0).

4. О[сновные направления развития адаптивного спорта](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9E.D1.81.D0.BD.D0.BE.D0.B2.D0.BD.D1.8B.D0.B5_.D0.BD.D0.B0.D0.BF.D1.80.D0.B0.D0.B2.D0.BB.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D1.8F_.D1.80.D0.B0.D0.B7.D0.B2.D0.B8.D1.82.D0.B8.D1.8F_.D0.B0.D0.B4.D0.B0.D0.BF.D1.82.D0.B8.D0.B2.D0.BD.D0.BE.D0.B3.D0.BE_.D1.81.D0.BF.D0.BE.D1.8).

5. [Программа «объединенный спорт»](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9F.D1.80.D0.BE.D0.B3.D1.80.D0.B0.D0.BC.D0.BC.D0.B0_.C2.AB.D0.BE.D0.B1.D1.8A.D0.B5.D0.B4.D0.B8.D0.BD.D0.B5.D0.BD.D0.BD.D1.8B.D0.B9_.D1.81.D0.BF.D0.BE.D1.80.D1.82.C2.BB) (о[бщие положения программы](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9E.D0.B1.D1.89.D0.B8.D0.B5_.D0.BF.D0.BE.D0.BB.D0.BE.D0.B6.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D1.8F_.D0.BF.D1.80.D0.BE.D0.B3.D1.80.D0.B0.D0.BC.D0.BC.D1.8B)).

6. [Программа «объединенный спорт»](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9F.D1.80.D0.BE.D0.B3.D1.80.D0.B0.D0.BC.D0.BC.D0.B0_.C2.AB.D0.BE.D0.B1.D1.8A.D0.B5.D0.B4.D0.B8.D0.BD.D0.B5.D0.BD.D0.BD.D1.8B.D0.B9_.D1.81.D0.BF.D0.BE.D1.80.D1.82.C2.BB) (р[оль тренеров](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.A0.D0.BE.D0.BB.D1.8C_.D1.82.D1.80.D0.B5.D0.BD.D0.B5.D1.80.D0.BE.D0.B2)).

7. [Программа «объединенный спорт»](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9F.D1.80.D0.BE.D0.B3.D1.80.D0.B0.D0.BC.D0.BC.D0.B0_.C2.AB.D0.BE.D0.B1.D1.8A.D0.B5.D0.B4.D0.B8.D0.BD.D0.B5.D0.BD.D0.BD.D1.8B.D0.B9_.D1.81.D0.BF.D0.BE.D1.80.D1.82.C2.BB) (ф[ормирование состава команд](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.A4.D0.BE.D1.80.D0.BC.D0.B8.D1.80.D0.BE.D0.B2.D0.B0.D0.BD.D0.B8.D0.B5_.D1.81.D0.BE.D1.81.D1.82.D0.B0.D0.B2.D0.B0_.D0.BA.D0.BE.D0.BC.D0.B0.D0.BD.D0.B4)).

8. [Программа «объединенный спорт»](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9F.D1.80.D0.BE.D0.B3.D1.80.D0.B0.D0.BC.D0.BC.D0.B0_.C2.AB.D0.BE.D0.B1.D1.8A.D0.B5.D0.B4.D0.B8.D0.BD.D0.B5.D0.BD.D0.BD.D1.8B.D0.B9_.D1.81.D0.BF.D0.BE.D1.80.D1.82.C2.BB) (ш[кольная программа](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.A8.D0.BA.D0.BE.D0.BB.D1.8C.D0.BD.D0.B0.D1.8F_.D0.BF.D1.80.D0.BE.D0.B3.D1.80.D0.B0.D0.BC.D0.BC.D0.B0)).

9. [Программа «специальная олимпиада - присоединяйтесь!»](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9F.D1.80.D0.BE.D0.B3.D1.80.D0.B0.D0.BC.D0.BC.D0.B0_.C2.AB.D1.81.D0.BF.D0.B5.D1.86.D0.B8.D0.B0.D0.BB.D1.8C.D0.BD.D0.B0.D1.8F_.D0.BE.D0.BB.D0.B8.D0.BC.D0.BF.D0.B8.D0.B0.D0.B4.D0.B0_-_.D0.BF.D1.80.D0.B8.D1.81.D0.BE.D0.B5.D0.B4.D0.B8.D0.BD.D1.8F.D0.B9.D1.).

10. [Программа тренировки двигательной активности лиц с тяжелыми умственными поражениями](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9F.D1.80.D0.BE.D0.B3.D1.80.D0.B0.D0.BC.D0.BC.D0.B0_.D1.82.D1.80.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D1.80.D0.BE.D0.B2.D0.BA.D0.B8_.D0.B4.D0.B2.D0.B8.D0.B3.D0.B0.D1.82.D0.B5.D0.BB.D1.8C.D0.BD.D0.BE.D0.B9_.D0.B0.D0.BA.D1.82.D0.B8.D0.B2.D0.BD.D0.BE.D1.81.D1.82.D0.B8_.D0.B).

11. [Тенденции интеграции и дифференциации в адаптивном спорте](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.A2.D0.B5.D0.BD.D0.B4.D0.B5.D0.BD.D1.86.D0.B8.D0.B8_.D0.B8.D0.BD.D1.82.D0.B5.D0.B3.D1.80.D0.B0.D1.86.D0.B8.D0.B8_.D0.B8_.D0.B4.D0.B8.D1.84.D1.84.D0.B5.D1.80.D0.B5.D0.BD.D1.86.D0.B8.D0.B0.D1.86.D0.B8.D0.B8_.D0.B2_.D0.B0.D0.B4.D0.B0.D0.BF.D1.82.D0.B8.D0.).

12. Характеристика традиционной модели соревновательной деятельности в адаптивном спорте.

13. Характеристика нетрадиционной модели соревновательной деятельности в адаптивном спорте.

14. П[ринципы классификации в адаптивном спорте](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9F.D1.80.D0.B8.D0.BD.D1.86.D0.B8.D0.BF.D1.8B_.D0.BA.D0.BB.D0.B0.D1.81.D1.81.D0.B8.D1.84.D0.B8.D0.BA.D0.B0.D1.86.D0.B8.D0.B8_.D0.B2_.D0.B0.D0.B4.D0.B0.D0.BF.D1.82.D0.B8.D0.B2.D0.BD.D0.BE.D0.BC_.D1.81.D0.BF.D0.BE.D1.80.D1.82.D0.B5).

15. В[иды классификаций](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.92.D0.B8.D0.B4.D1.8B_.D0.BA.D0.BB.D0.B0.D1.81.D1.81.D0.B8.D1.84.D0.B8.D0.BA.D0.B0.D1.86.D0.B8.D0.B9).

16. С[истема организации и проведения медицинской классификации](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.A1.D0.B8.D1.81.D1.82.D0.B5.D0.BC.D0.B0_.D0.BE.D1.80.D0.B3.D0.B0.D0.BD.D0.B8.D0.B7.D0.B0.D1.86.D0.B8.D0.B8_.D0.B8_.D0.BF.D1.80.D0.BE.D0.B2.D0.B5.D0.B4.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D1.8F_.D0.BC.D0.B5.D0.B4.D0.B8.D1.86.D0.B8.D0.BD.D1.81.D0.BA.D0.BE.D0.B9_.D0.BA.D0.).

17. С[истема организации и проведения спортивно-функциональной классификации](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.A1.D0.B8.D1.81.D1.82.D0.B5.D0.BC.D0.B0_.D0.BE.D1.80.D0.B3.D0.B0.D0.BD.D0.B8.D0.B7.D0.B0.D1.86.D0.B8.D0.B8_.D0.B8_.D0.BF.D1.80.D0.BE.D0.B2.D0.B5.D0.B4.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D1.8F_.D1.81.D0.BF.D0.BE.D1.80.D1.82.D0.B8.D0.B2.D0.BD.D0.BE.D1.84.D1.83.D0.BD.D0.B).

18. О[сновные группы лиц, занимающихся адаптивным спортом](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9E.D1.81.D0.BD.D0.BE.D0.B2.D0.BD.D1.8B.D0.B5_.D0.B3.D1.80.D1.83.D0.BF.D0.BF.D1.8B_.D0.BB.D0.B8.D1.86.2C_.D0.B7.D0.B0.D0.BD.D0.B8.D0.BC.D0.B0.D1.8E.D1.89.D0.B8.D1.85.D1.81.D1.8F_.D0.B0.D0.B4.D0.B0.D0.BF.D1.82.D0.B8.D0.B2.D0.BD.D1.8B.D0.BC_.D1.81.D0.BF.).

19. П[аралимпийское движение](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.9F.D0.B0.D1.80.D0.B0.D0.BB.D0.B8.D0.BC.D0.BF.D0.B8.D0.B9.D1.81.D0.BA.D0.BE.D0.B5_.D0.B4.D0.B2.D0.B8.D0.B6.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D0.B5).

20. С[пециальное олимпийское движение](http://sportwiki.to/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82#.D0.A1.D0.BF.D0.B5.D1.86.D0.B8.D0.B0.D0.BB.D1.8C.D0.BD.D0.BE.D0.B5_.D0.BE.D0.BB.D0.B8.D0.BC.D0.BF.D0.B8.D0.B9.D1.81.D0.BA.D0.BE.D0.B5_.D0.B4.D0.B2.D0.B8.D0.B6.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D0.B5).

# Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

**Основная литература**

**Печатные издания**

1. Адаптивная физическая культура. Педагогическая практика: метод. пособие / сост. И.Ю. Белова, О.Е. Клименко, Е.Г. Фоменко. - Чита: ЗабГУ, 2015. - 145 с. - 145-00.

**Издания из ЭБС**

1. Балашова, Валентина Федоровна. Теория и организация адаптивной физической культуры: учеб. пособие: учеб. пособие для специальности 032102 - "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)" / Балашова Валентина Федоровна; В. Ф. Балашова. - Москва: Физическая культура, 2008. - 190, [1] с.: табл. - Рекомендовано учебно-методическим объединением по образованию в области физической культуры и спорта для специальности 032102 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». - Библиогр.: с. 177-178. - ISBN 5-9746-0057-6: 350.00.
2. Бегидова, Тамара Павловна. Теория и организация адаптивной физической культуры: Учебное пособие / Бегидова Тамара Павловна; Бегидова Т.П. - 2-е изд. - М.: Издательство Юрайт, 2017. - 188. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-04933-6: 1000.00
3. Бегидова, Тамара Павловна. Основы адаптивной физической культуры: Учебное пособие / Бегидова Тамара Павловна; Бегидова Т.П. - 2-е изд. - Computer data. - М.: Издательство Юрайт, 2017. - 188. - (Университеты России). - ISBN 978-5-534-04932-9: 1000.00.

4. Рипа, Михаил Дмитриевич. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании: Учебное пособие / Рипа Михаил Дмитриевич; Рипа М.Д., Кулькова И.В. - 2-е изд. - Computer data. - М.: Издательство Юрайт, 2017. - 170. - (https://www.biblio-online.ru/book/008AC822-B6A1-4642-92E8-AFFFECEBE815

**Дополнительная литература**

**Печатные издания**

1. Дерябина, А.Л. Оздоровительно-досуговые и фитнесс-технологии: компетентностный подход: учеб. -метод. пособие / А. Л. Дерябина, А. В. Стафеева. - Чита: ЗабГГПУ, 2012. - 141 с. - ISBN 978-5-85158-793-1: 141-00.

**Издания из ЭБС**

1. Завьялова, Татьяна Павловна. Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у обучающихся: Учебное пособие / Завьялова Татьяна Павловна; Завьялова Т.П. - 2-е изд. - М.: Издательство Юрайт, 2017. - 184. - (Университеты России). - ISBN 978-5-534-04486-7: https://www.biblio-online.ru/book/BF530E35-92DC-48BF-BFDF-245288B3B804
2. Никитушкин, Виктор Григорьевич. Оздоровительные технологии в системе физического воспитания: Учебное пособие / Никитушкин Виктор Григорьевич; Никитушкин В.Г., Чесноков Н.Н., Чернышева Е.Н. - 2-е изд. - Computer data. - М.: Издательство Юрайт, 2017. - 274. - (Университеты России). - ISBN 978-5-534-04401-0: 1000.00.
3. Менхин, А. В. Рекреативно-оздоровительная гимнастика учеб. пособие / А. В. Менхин; Менхин А.В. - Москва: Физическая культура, 2007. - "Рекомендовано Учебно-методическим объединением по образованию в области физической культуры и спорта в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальностям 032101 – Физическая культура и спорт и 032102 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Допущено Федеральным агентством по физической культуре и спорту в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 032101 – Физическая культура и спорт и 032102 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) ". - ISBN 978-5-9746-0089-0.  <http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_cid=25&pl1_id=9142>

4. Проектирование педагогических технологий в физическом воспитании школьников и детско-юношеском спорте: Рекомендовано в качестве учебного пособия для специальностей 032102 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура); 050720 Физическая культура/ / З. С. Варфоломеева [и др.]; Варфоломеева З.С.; Воробьев В.Ф.; Максимихина Е.В.; Шивринская С.Е. - Moscow: Флинта, 2017. - . - Проектирование педагогических технологий в физическом воспитании школьников и детско-юношеском спорте [Электронный ресурс] / Варфоломеева З.С. - М.: ФЛИНТА, 2017. - ISBN 978-5-9765-1527-7.

**Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Название сайта* | *Электронный адрес* |
| 1 | Поисковая система «Яндекс» | http://www.yandex.ru |
| 2 | Поисковая систем Google (Россия) | http://www.google.ru |
| 3 | Поисковая система «Рамблер» | http://www.rambler.ru |
| 4 | Каталог «Образовательные ресурсы сети Интернет для общего образования» | http://catalog.iot.ru |
| 5 | Сайт Министерства образования и науки РФ | http://www.mon.gov.ru |
| 6 | Сайт Рос образования | http://www.ed.gov.ru |
| 7 | Российский общеобразовательный портал | http://www.school.edu.ru |
| 8 | Каталог учебных изданий, оборудования и электронных образовательных  ресурсов для общего образования | http://ndce.edu.ru |
| 9 | Федеральный образовательный портал – учебные и учебно-методические материалы по дисциплинам. | [www.edu.ru](http://www.edu.ru/) |
| 10 | Российская государственная библиотека - учебные и учебно-методические материалы по различным направлениям | www.rsl.ru - электронный каталог |
| 11 | Единое окно доступа к образовательным ресурсам | http://window.edu.ru/ |
| 12 | Электронная библиотека Гумер. | http://www.gumer.info/ |
| 13 | Муниципальное объединение библиотек | [http://www.gibs.uralinfo.ru](http://www.gibs.uralinfo.ru/) |
| 14 | Электронная библиотека | URL:http//stratum/pstu/ac/ru:82Library |
| 15 | Российская национальная библиотека | [http://www.nlr.ru](http://www.nlr.ru/) |
| 16 | Публичная электронная библиотека | [http://www.online.ru](http://www.online.ru/)/sp/eel/russian |
| 17 | Справочная система | URL:http// www.d-inter.ru/telia |
| 18 | Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту РФ. | http://lib.sportedu.ru |
| 19 | Теория и практика физической культуры (журнал) | http://tpfk.infosport.ru |
| 20 | Культура физическая и здоровье (журнал) | www.delpress.ru |
| 21 | Физическая культура: воспитание, образование, тренировка (журнал) | http://www.infosport.ru/press/fkvot/ |
| 22 | Физическая культура в школе (журнал) | http://www.schoolpress.ru |
| 23 | газета "Спорт в школе" | http://spo.1september.ru |
| 24 | газета "Здоровье детей" | http://zdd.1september.ru |

Ведущий преподаватель:

Ст. преподаватель кафедры СМБД И.В. Рудякова

Заведующий кафедрой СМБД

к.пед.н., доцент А.А. Шибаева