МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Забайкальский государственный университет»

(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет психолого-педагогический

Кафедра специальной психологии и коррекционной педагогики

**УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**для студентов заочной формы обучения**

по дисциплинепо выбору **Пограничные состояния личности**

для направления подготовки: 44.04.03. Специальное (дефектологическое) образование, Магистерская программа «Психолого-педагогическое сопровождение лиц с ограниченными возможностями здоровья»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Виды занятий | Распределение по семестрам | Всего часов |
| 4 семестр |
| 1 | 2 | 3 |
| Общая трудоемкость | 72 | 72 |
| Аудиторные занятия, в т.ч.: | 10 | 10 |
| лекционные  | - | - |
| практические (семинарские)  | 10 | 10 |
| лабораторные  | - | - |
| Самостоятельная работа студентов  | 62 | 62 |
| Форма текущего контроля в семестре | Зачет |  |
| Курсовая работа (курсовой проект)  | - |  |

**Краткое содержание курса**

|  |  |
| --- | --- |
| Модуль | Наименование раздела |
|
| 1. | **Теоретические основы учения о пограничных расстройствах личности.**Тема 1.Понятие о пограничных психических расстройствах. Тема 2. Классификация и характеристика пограничных психических расстройств. |
| 2. | **Диагностика и интервенция при пограничных расстройствах личности**Тема 1.Диагностика пограничных расстройств личности. Тема 2. Интервенция при пограничных расстройствах личности. |

**Формы текущего контроля**

***Модуль 1.*** Теоретические основы учения о пограничных расстройствах личности.

*Тема 1.Понятие о пограничных психических расстройствах.*

**Выполнение доклада-презентации**

Подготовить доклады-презентации по основным пограничным психическим расстройствам.

*Тема 2. Классификация и характеристика пограничных психических расстройств.*

**Составление таблицы**

Дайте сравнительную характеристику акцентуаций характера у подростков (по А.Е. Личко)

|  |  |
| --- | --- |
| Акцентуации характера у подростков | Характеристика |
| Лабильный |  |
| Истероидный |  |
| Психастенический |  |
| Эпилептоидный |  |
| Шизоидный |  |
| Сенситивный |  |
| Астено-невротический |  |
| Конформный |  |
| Неустойчивый |  |
| Гипертимный |  |
| Циклоидный |  |

**Контроль по Модулю 1**

**Коллоквиум**

**Подготовить развернутые характеристики ППР для обсуждения:**

Акцентуации характера. Апатия. Астения. Дистония нейроциркуляторная. Идеи сверхценные. Истерия. Нарушения сна. Неврастения. Невроз навязчивых состояний. Проявления предневротические (доболезненные). Психастения. Раздражительность повышенная. Растерянность. Расстройства ипохондрические. Расстройства психические при соматических заболеваниях. Расстройства психические при чрезвычайных ситуациях. Расстройства сенестопатические. Расстройства социально-стрессовые. Расстройство паническое. Расстройство стрессовое посттравматическое. Расстройство тревожное генерализованное. Синдром болевой хронический. Синдром постэнцефалический. Синдром хронической усталости. Синдром эмоционального выгорания.

***Модуль 2.*** *Диагностика и интервенция при пограничных расстройствах личности*

*Тема 1.Диагностика пограничных расстройств личности.*

**Презентация диагностических методик**

Подготовить презентацию методик диагностики невротических расстройств, акцентуаций характера, расстройств личности и поведения.

*Многофакторные личностные опросники*

- [Многофакторный личностный опросник Р. Кэттелла 16PF – версия А](http://psytests.org/cattell/16pfA.html)

- [Многофакторный личностный опросник Р. Кэттелла 16PF – версия С](http://psytests.org/cattell/16pfC.html)

- Сокращенный вариант личностного опросника Р. Кэттелла 13PF

- Многофакторный личностный опросник FPI

*Многомерные личностные опросники*

• Миннесотский многоаспектный личностный опросник MMPI

• [Личностный опросник «Мини-мульт»](http://psytests.org/mmpi/minimult.html)

*Психологическая диагностика расстройств личности*

• Определение акцентуации характера с помощью опросника ПДО А. Е. Личко

• [Определение акцентуации характера по тесту Леонгарда-Шмишека](http://psytests.org/leonhard/sm88.html)

• Методика определения характерологических акцентуаций личности

- Методика определения уровня тревожности

- [Диагностика уровня тревожности по тест-опроснику Спилбергера-Ханина](http://psytests.org/psystate/spielberger.html)

- [Диагностика уровня тревожности для школьников](http://psytests.org/psystate/phillips.html)

- [Дифференцированная диагностика депрессивных состояний по В. А. Жмурову](http://psytests.org/clinical/mddds.html)

- [Диагностика уровня эмоционального выгорания](http://psytests.org/boyko/burnout.html)

- [Диагностика агрессивности по тесту Басса-Дарки](http://psytests.org/aggression/bdhiB.html)

- [Оценка психической активации и эмоционального тонуса](http://psytests.org/psystate/sanspa.html)

- [Оценка нервно-психического напряжения](http://psytests.org/psystate/npn.html)

*Экспресс-диагностика психических состояний*

- [Диагностика самооценки психических состояний](http://psytests.org/psystate/eyespsy.html)

- [Методика измерения ригидности](http://psytests.org/psystate/rigid.html)

- [Диагностика уровня субъективного ощущения одиночества](http://psytests.org/interpersonal/lonfer.html)

- [Торонтская алекситимическая шкала](http://psytests.org/clinical/tas26.html)

- [Диагностика состояния фрустрированности Вассермана-Бойко](http://psytests.org/boyko/vasfrus.html)

- [Диагностика уровня невротизации Л. И. Вассермана](http://psytests.org/boyko/vasneur.html)

- [Экспресс-диагностика невроза Хека-Хесса](http://psytests.org/clinical/bfb.html)

- [Диагностика функциональных состояний САН](http://psytests.org/psystate/san.html)

Воспользоваться разными источниками, например, А.В. Батаршев Диагностика пограничных психических расстройств личности. М.: ИИП, 2004

*Тема 2. Интервенция при пограничных расстройствах личности.*

**Составление таблицы**

Пользуясь разнообразными источниками, дополнить содержание таблицы, характеризующей три подсистемы оказания специализированной помощи лицам с ППР: профилактическую, консультативную, лечебно-реабилитационную.

**Система специализированной помощи больным с пограничными психическими расстройствами**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Подсистемы** | **Контингент** | **Мероприятия** |
| Профилактическая психогигиеническая и психопрофилактическая службы общесоматической сети, физкультурно-оздоровительные комплексы, профилактории | Здоровые лица с факторами риска возникновения пограничных психических расстройств | Профилактические осмотры,общеоздоровительные, психогигиенические мероприятия психологический тренинг, лечение соматических заболеваний |
| Консультативная (кабинеты социально-психологической помощи, психотерапевтические, сексопатологические, суицидологические и др. кабинеты в поликлиниках, медико-санитарных частях и больницах; санаторные и психосоматические специализированные отделения) | Больные с пограничными психическими расстройствами без стойкой социально-трудовой дезадаптации | Психотерапия, медикаментозная коррекция, общеоздоровительные мероприятия, психологическаякоррекция |
| Лечебно-реабилитационная (психоневрологические диспансеры, отделения, кабинеты; психосоматические отделения, отделения неврозов, дневные и ночные стационары) | Больные с пограничными психическими расстройствами с частыми декомпенсациями, обострениями, затяжным течением и стойкой социально-трудовой дезадаптацией | Стационарно-поликлиническая (при необходимости диспансерная) помощь, курсовая психотерапия, психологическая коррекция, медикаментозная терапия, социально-правовая помощь |

**Контроль по Модулю 2**

**Коллоквиум**

Подготовить для обсуждения вопросы

**-** профилактическая подсистема помощи лицам с ППР

- консультативная подсистема помощи лицам с ППР

- лечебно-реабилитационная подсистема помощи лицам с ППР

- психологическая помощь при ППР: направления работы, школы.

**Форма промежуточного контроля**

**Перечень вопросов для зачета.**

1.Понятие о пограничных психических расстройствах

2.Варианты ППР. Классификация ППР по МКБ-10

3. Акцентуации характера. Апатия. Астения.

4.Дистония нейроциркуляторная. Идеи сверхценные. Истерия. Нарушения сна.

5.Неврастения. Невроз навязчивых состояний.

6.Психастения. Раздражительность повышенная. Растерянность.

7.Расстройства ипохондрические. Расстройства психические при соматических заболеваниях. 8.Расстройства психические при чрезвычайных ситуациях.

9.Расстройства сенестопатические. Расстройство паническое.

10.Расстройства социально-стрессовые. Расстройство стрессовое посттравматическое. 11.Расстройство тревожное генерализованное.

12.Синдром болевой хронический. Синдром постэнцефалический.

13.Синдром хронической усталости. Синдром эмоционального выгорания.

14.Методики диагностики невротических расстройств

15.Методики диагностики акцентуаций характера

16.Методики диагностики расстройств личности и поведения.

17. Система специализированной помощи больным с ППР: профилактическая подсистема

18. Система специализированной помощи больным с ППР: консультативная подсистема

19. Система специализированной помощи больным с ППР: лечебно-реабилитационная подсистема

**Практическое задание.** Подготовить презентацию методик диагностики невротических расстройств, акцентуаций характера, расстройств личности и поведения.

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

**Основная литература**

**Печатные издания**

1. Гуровец, Г.В. Психопатология детского возраста : учеб. пособие для студентов пед. училищ и колледжей / Г. В. Гуровец. - Москва : Владос, 2008. - 359 с. (8)

2. Дереча, Виктор Андреевич. Общая психопатология : учеб. пособие / Дереча Виктор Андреевич. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2011. - 187 с. (4)

3. Бортникова, (Цыбалова) Светлана Марковна. Нервные и психические болезни : учеб. пособие / Бортникова (Цыбалова) Светлана Марковна, Зубахина Татьяна Вячеславовна; под ред. Б.В. Кабарухина. - 11-е изд., стер. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2013. - 478 с. (10)

**Издания из ЭБС**

1.Фонсова, Наталия Александровна. Анатомия центральной нервной системы : Учебник / Фонсова Наталия Александровна; Фонсова Н.А., Дубынин В.А., Сергеев И.Ю. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 338.  <https://www.biblio-online.ru/book/39726106-8FFD-42E1-857D-FD548769482C>

2.Борисова, Татьяна Николаевна. Медицинская генетика : Учебное пособие / Борисова Татьяна Николаевна; Борисова Т.Н., Чуваков Г.И. - 2-е изд. - М. : Издательство Юрайт, 2016. - 182. - <https://www.biblio-online.ru/book/F3C46BFC-9B64-408F-A9EC-CBF26C444615>

**Дополнительная литература**

**Печатные издания**

1. Бадалян, Левон Оганесович. Невропатология : учебник / Бадалян Левон Оганесович. - 6-е изд., стер. - Москва : Академия, 2009. - 400 с. (29)

2. Клинические основы дошкольной коррекционной педагогики и специальной психологии : сб. программ нормативных курсов для вузов / под ред. В.И. Селиверстова. - Москва : ВЛАДОС, 2000. - 174 с. (1)

3. Марилов, Валентин Васильевич. Общая психопатология : учеб. пособие / Марилов Валентин Васильевич. - 4-е изд., стер. - Москва : Академия, 2009. - 224 с. (31)

 **Издания из ЭБС**

1.Алёхин, Анатолий Николаевич. Психические заболевания в практике психолога : Учебное пособие / Алёхин Анатолий Николаевич; Алехин А.Н. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 119.  <https://www.biblio-online.ru/book/A9E2961F-7149-4A76-B5AD-C075DFE9AA0B>

2.Демьянов, Юрий Генрихович. Основы психиатрии : Учебник / Демьянов Юрий Генрихович; Демьянов Ю.Г. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 308.  <https://www.biblio-online.ru/book/EA0D3DCD-E6E7-4C91-A517-23139BCC0409>

**Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Название сайта | Электронный адрес |
| 1 | Сайт Министерства образования РФ | <http://mon.gov.ru/structure/minister/> |
| 2 | Федеральный портал «Российское образование» |  <http://www.edu.ru>  |
| 3 | Сайт журнала «Вестник образования России» | <http://www.wise-gatar.org> |
| 4 | Российская педагогическая энциклопедия  | [http://www.edit.much.ru/content/mags innov.htm](http://www.edit.much.ru/content/mags%20innov.htm) |
| 5 | Мир словарей. Коллекция словарей и энциклопедий | [www.sinncom.ru](http://www.sinncom.ru) |
| 6 | Официальный сайт Института коррекционной педагогики РАО | <http://www.ikprao.ru> |
| 7 | Электронная библиотека E-library  | http://www.elibrary.ru/ |
| 8 | Официальный сайт Института проблем инклюзивного образования ГБОУ ВПО МГППУ  |  <http://www.inclusive-edu.ru/> |
| 9 | Дефектолог.ру. | <http://www.defectolog.ru/> |
| 10 | Особый ребенок. | <http://www.invalid-detstva.ru/index.php> |
| 11 | Особое детство | <http://www.osoboedetstvo.ru> |

Ведущий преподаватель: д.п.н. Е.В. Зволейко

Заведующий кафедрой: к.психол. н. С.А. Калашникова