МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Забайкальский государственный университет»

(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет социологический

Кафедра социальной работы

**УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**для студентов заочной формы обучения**

*(с полным сроком обучения – 5 лет)*

по дисциплине «Социальная геронтология»

наименование дисциплины (модуля)

для направления подготовки (специальности) 39.03.02 Социальная работа

код и наименование направления подготовки (специальности)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) – 4 зачетные единицы.

Форма текущего контроля в семестре – реферат

Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП) – нет.

Форма промежуточного контроля в семестре – экзамен.

**Краткое содержание курса**

Перечень изучаемых разделов, тем дисциплины (модуля).

Тема 1. Социальная геронтология как наука и история ее развития.

Тема 2. Старение как естественный процесс. Концепции продления жизни.

Тема 3. Особенности пожилого возраста и ухода за пожилыми людьми.

Тема 4. Основные направления социальной помощи пожилым людям.

**Семестр 9**

**Форма текущего контроля**

Контрольная работы выполняется в виде реферата.

**Реферат (контрольная работа)**

Содержание контрольной работы состоит из следующих разделов: введения, теоретической части (разбивается на несколько параграфов) и практической части (в которой приводится не менее пяти документов по теме работы). В конце работы приводится список использованной литературы и источников. Список литературных источников, которыми можно пользоваться при написании контрольных работ, приведен в рабочей программе.

Объем контрольной работы 18-20 страниц печатного текста формата А4, 14 шрифт, 1,5 интервала. Страницы нумеруются, начиная с 3 листа (Введение), заголовки выделяются. К работе дается содержание с указанием страниц. На титульном листе контрольной работы указывается полное название вуза, института, кафедры, название дисциплины, тема работы, фамилия, имя, отчество студента, шифр зачетной книжки. Выполненная работа передается на кафедру на проверку в установленные сроки.

*Темы контрольных работ выбираются в соответствии с последними цифрами шифра зачетной книжки студента. Работы, выполненные не по своему варианту, не зачитываются и возвращаются студенту.*

ТРЕБОВАНИЯ К КОНТРОЛЬНЫМ РАБОТАМ

1. Соответствие темы варианту, а содержание работы – теме.
2. Наличие практической части, выполненной по теме работы .
3. Аккуратность в выполнении и оформлении.
4. Отсутствие текстуального сходства с другими работами.

Тематика рефератов:

1. Основные проблемы социальной геронтологии в современной РФ и пути их решения.

2. Историко-философские аспекты геронтологии как области научного познания.

3. Сущность и механизмы старения в аспекте социальной геронтологии.

4. Влияние социальных факторов на гетерогенный характер старения и виды старения: физиологическое, патологическое и ретардированное.

5. Демографические прогнозы и политика ООН в отношении пожилых и старых людей.

6. Основные характеристики демографической старости и методы ее измерения.

7. Особенности старения населения в РФ в период социально-экономических реформ.

8. Роль социальной геронтологии в профилактике социально значимых болезней пожилого возраста.

9. Концепция качества жизни в пожилом и старческом возрасте и ее социальноэкономическое обоснование.

10. Социальные аспекты психических заболеваний пожилого и старческого возраста.

11. Специфика профессиональной подготовки социальных работников по уходу за психическими больными пожилого и старческого возраста.

12. Социальные аспекты использования профессионально-трудового потенциала пенсионеров по возрасту в различных областях хозяйственной структуры государства.

13. Роль специалистов по социальной работе в социально-трудовой реабилитации пожилых и старых людей.

14. Основные направления преодоления кризиса в пенсионной системе РФ. 15. Социальная работа с пожилыми и старыми людьми: проблемы и перспективы.

16. Принципы и концепции социальной защиты населения старших возрастов в РФ.

17. Анализ социальной защиты пожилых и старых людей за рубежом.

18. Социальная работа с пожилыми людьми: возрастные, нравственные и деонтологические проблемы и пути их разрешения.

19. Социальные геронтологические стереотипы и их значимость в подготовке специалистов по социальной работе.

20. Технологии социальной работы с различными категориями пожилых и старых людей.

**Форма промежуточного контроля**

**Экзамен**

Вопросы:

1. Старение - как фундаментальный биологический и социальный процесс. Основные понятия и категории: старение, старость, долголетие, коротколетие, бессмертие, смерть. Виды старения. Социальный аспект преждевременного старения.

2. Календарный и биологический возраст. Продолжительность жизни: видовая, средняя, максимальная в аспекте социальных проблем старшего поколения.

3. Долголетие как социально-биологическое явление. Социальное долголетие как одна из первоочередных задач социальной геронтологии. 4.Характеристика старения: гетерохронность, гегеротопность, гетерокинетичность, гетерокатефтенность.

5. Теоретические и практические обоснование междисциплинарности и самостоятельности социальной геронтологии как области общественного познания. Направления научных исследований в социальной геронтологии.

6. Практическая направленность социальной геронтологии.

7. Социально-психологические теории старения как выражение общественного понимания общебиологических процессов старения и старости.

8. Критический анализ социальных теорий старости: разъединения, активности, субкультуры и возрастной стратификации и др. Значение теорий старения в практике социального работника.

9. Психологические парадигмы старения и старости: «постфигуративная, конфигуративная и префигуративная культуры» М. Мид; «эйджизм» Р. Батлера; «психологическая амбивалентность» О. В. Красновой и др.

10. Социальные аспекты старости в произведениях русских классиков и других писателей. Религиозные аспекты старения и старости.

11. Мировая демографическая ситуация второй половины XX в. Основные тенденции демографического развития мира на рубеже XX и XXI вв.

12. Основные тенденции в постарении населения на Земле.

13. Демографическая структура населения. Уровни демографической структуры населения. Характеристика моделей «молодого» и «старого» населения в различных районах Земли.

14. Демографическое старение населения. Показатели «демографического старения» по Э. Россету и Дж. Сандбергу. Основные показатели демографического старения нации (рождаемость, смертность, средняя продолжительность жизни).

15. Государственные мероприятия по снижению отрицательных последствий старения населения.

16. Определение здоровья Всемирной Организацией Здравоохранения. Понятие здоровья в старости. Основные показатели здоровья населения старших возрастов.

17. Старческие недомогания и старческая немощь. Способы их облегчения. 18. Образ жизни и его значение для процессов старения.

19. Уход из жизни старого человека.

20. Методы изучения потребностей в медицинском обслуживании пожилых и старых людей.

21. Гериатрия как наука. Взаимосвязь гериатрии и социальной геронтологии. 22. Заболеваемость населения пожилого и старческого возраста.

23. Смертность в пожилом и старческом возрасте.

24. Геронтологическая реабилитация.

25. Основные направления и организация деятельности Геронтологического центра.

26. Гериатрический уход.

27. Концепция «качества жизни» в пожилом и старческом возрасте.

28. Геронтологическая психология (социальная психология старения).

29. Особенности психического развития в старости.

30. Классификация психических изменений в старости и типов психологического старения.

31. Типы приспособления личности к старости.

32. Понятие и содержание «счастливой старости», «старческой мудрости», «психический» упадок.

33. Высшие психические функции и их расстройства в старости.

34. Уровни психических нарушений пожилого и старческого возраста: пограничный, невротический, психопатический, психопатологический.

35.Основные психические нарушения, наблюдаемые на различных этапах старения и старости.

36. Медико-социальное обслуживание психически больных людей пожилого и старческого возраста.

37. Проблемы социального обслуживания пожилых и старых людей.

38. Формы социального обслуживания граждан пожилого возраста.

39. Учреждения (отделения) социального обслуживания граждан пожилого возраста.

40. Проблемы участия негосударственных организаций в оказании поддержки людям старших возрастов.

41. Технология социальной работы с пожилыми и старыми людьми.

42. Требования к профессионализму социальных работников, обслуживающих пожилых и старых людей.

43. Проблемы профессионального общения с пожилыми и старыми людьми.

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

**Основная литература:**

1. Холостова Е.И. Социальная геронтология: учеб. пособие / Е. И. Холостова, В. В. Егоров, А. В. Рубцов. – Москва: Дашков и К, 2004. – 296 с.

2. Яцемирская Р. С. Социальная геронтология: учеб. пособие / Р. С. Яцемирская, И. Г. Беленькая. – Москва: ВЛАДОС, 2003. – 224 с.

3. Нестерова, Галина Федоровна. Социальная работа с пожилыми и инвалидами: учебник / Нестерова Галина Федоровна, Лебедева Светлана Соломоновна, Васильев Сергей Васильевич. - Москв: Академия, 2009. - 288 с. 4. Гуслова, Маргарита Николаевна. Организация и содержание работы по социальной защите престарелых и инвалидов: учеб. пособие для студ. нач. проф. образования / Гуслова Маргарита Николаевна. - 2-е изд., стер. - Москва: Академия , 2012. - 240 с.

**Дополнительная литература:**

1. Эйльбарт Н. В. Социальная геронтология: учеб.-метод. материалы / Н. В. Эйльбарт. – Чита: ЗабГГПУ, 2002. – 16 с.

2. Нагорнова А. Ю. Теория и технология социальной работы с пожилыми людьми: учебное пособие для СПО / А. Ю. Нагорнова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2017. — 148 с.

**Собственные учебные пособия**

1. Бейгуленко О.В. Теория и методика социальной работы / О.В. Бейгуленко. – Чита: ЗабГУ, 2016. – 162с.
2. Бейгуленко О.В. Социальная педагогика / О.В. Бейгуленко, Ю.И. Ардашова. – Ульяновск: Зебра, 2016. – 208с.

Ведущий преподаватель

доцент кафедры социальной работы \_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Бейгуленко

Заведующий кафедрой

социальной работы \_\_\_\_\_\_\_\_\_М.С. Жиляева