МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)

Факультет естественных наук, математики и технологий Кафедра географии, безопасности жизнедеятельности и техники

**УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**для студентов заочной формы обучения**

**(с полным сроком обучения)**

по дисциплине «ЧЕЛОВЕК В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В УСЛОВИЯХ ЗАБАЙКАЛЬЯ»

для направления подготовки 43.03.01 Сервис

профиль «Сервис в индустрии моды и красоты»

Общая трудоемкость дисциплины – 72 часа, 2 зачетные единицы.

Форма текущего контроля в семестре – реферат.

Курсовая работа – нет.

Форма промежуточного контроля – зачет, 3 сем.

1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Краткое содержание курса** |
|  |  |  |
| *Мо-* | *Наименование* | *Содержание раздела* |
| *дуль* | *раздела* |  |
| 1 | **Защита населе-** | *Территориальная подсистема Единой государственной системы* |
|  | **ния и территории** | *предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) За-* |
|  | **Забайкалья от** | *байкальского края.* Цель создания,основные задачи,структура и ре- |
|  | **опасностей мир-** | жимы функционирования. Особенности современного этапа разви- |
|  | **ного и военного** | тия РСЧС. Комиссии по чрезвычайным ситуациям и пожарной без- |
|  | **времени** | опасности (КЧСиПБ) – координирующий орган управления РСЧС. |
|  |  | Состав, задачи и организация работы КЧСиПБ. |
|  |  | Законодательство Российской Федерации и Забайкальского края в |
|  |  | области защиты населения и территории от опасностей различного |
|  |  | характера |
|  |  | *Гражданская оборона на территории Забайкальского края*.Органи- |
|  |  | зация защиты населения и территории Забайкальского края в мирное |
|  |  | и военное время. Гражданская оборона и её основные задачи. Со- |
|  |  | временные средства массового поражения*.* Средства индивидуаль- |
|  |  | ной защиты. Защитные сооружения гражданской обороны. Обеспе- |
|  |  | чение готовности средств защиты для работающих граждан и нера- |
|  |  | ботающего населения. Организация гражданской обороны в образо- |
|  |  | вательных учреждениях и предприятиях. |
|  |  | *Организация спасательных и других неотложных работ на терри-* |
|  |  | *тории Забайкальского края*.Региональная служба спасения,состав |
|  |  | спасательных формирований, задачи, особенности работы. Спасение |
|  |  | людей на водных объектах Забайкальского края. Государственная |
|  |  | инспекция маломерных судов, Пожарная служба, Службы медицины |
|  |  | катастроф. |
| 2 | **Факторы окру-** | *Абиотические факторы окружающей среды Забайкальского края.* |
|  | **жающей природ-** | Общее понятие абиотических факторов окружающей среды. Геогра- |
|  | **ной среды Забай-** | фическая и климатическая характеристика Восточного Забайкалья. |
|  | **калья и меры** | Климат и хозяйственная деятельность человека. Опасные природные |
|  | **безопасности** | явления, характерные для Забайкалья |
|  |  | *Опасные природные явления в литосфере* Геологическое строение. |
|  |  | Полезные ископаемые. Характеристика и поражающие факторы |
|  |  | опасных геологических и геофизических явлений: землетрясения, |
|  |  | вулканизм, обвалы, оползни и др. *Опасные природные явления в гид-* |
|  |  | *росфере* Поверхностные и подземные воды.Характеристика и пора- |
|  |  | жающие факторы опасных гидрологических явлений: наводнения, |
|  |  | заторы, зажоры, наледи и мерзлота. *Опасные природные явления в* |
|  |  | *атмосфере.* Характеристика и поражающие факторы опасных ме- |
|  |  | теорологических явлений: бури, ураганы, смерчи, грозы, засуха, за- |
|  |  | морозки и др. |
|  |  | *Природные пожары на территории Восточного Забайкалья.* Харак- |
|  |  | теристика и поражающие факторы опасных природных пожаров. |
|  |  | Лесные, степные, торфяные пожары их предупреждение и защита |
|  |  | *Биотические факторы окружающей среды Забайкальского края.* |
|  |  | Флора и фауна Восточного Забайкалья, возможные опасности. Пи- |
|  |  | щевые ресурсы Восточного Забайкалья и проблемы безопасности. |
|  |  | Ядовитые и опасные животные леса, степи. Природные очаги болез- |
|  |  | ней. Ядовитые и лекарственные растения леса, степи, луга, водое- |
|  |  | мов. Микрофлора воздуха, воды, почвы, природные очаги болезней. |

2

1. **Экология и здо-** *Антропогенное воздействие на природную среду Забайкальского* **ровье населения** *края.*Промышленные предприятия,хозяйственная деятельность и

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Забайкальского** | проблемы загрязнения окружающей среды. Основные загрязнители |
|  | **края** | атмосферного воздуха, почвы, природных вод на территории Забай- |
|  |  | кальского края. Экологическая обстановка и основные пути её улуч- |
|  |  | шения. Деятельность региональных, муниципальных природоохран- |
|  |  | ных организаций. |
|  |  | *Окружающая среда и здоровье населения Забайкальского края.* |
|  |  | Организация профилактической медицины в Забайкальском крае. |
|  |  | Особенности питания местного населения. Дисбаланс микроэлемен- |
|  |  | тов в воде и почве. Биогеохимическая ситуация Восточного Забайка- |
|  |  | лья. Подземные и поверхностные воды, атмосферный воздух и здо- |
|  |  | ровье. |
|  |  | *Опасные инфекционные заболевания человека, животных и расте-* |
|  |  | *ний*.Биологические факторы окружающей среды и здоровье челове- |
|  |  | ка. Природные очаги инфекций. Особо опасные инфекционные забо- |
|  |  | левания человека в современном мире (ВИЧ, СПИД, гепатиты, ту- |
|  |  | беркулёз и др.) Опасные инфекционные заболевания животных. Ин- |
|  |  | фекции и вредители растений. Профилактика инфекций человека и |
|  |  | животных. *Формирование здоровья и здорового образа жизни у под-* |
|  |  | *растающего поколения*.Понятия здоровье и здоровый образ жизни. |
|  |  | Факторы, влияющие на уровень здоровья молодежи в современном |
|  |  | обществе. Формирование здоровья подрастающего поколения в об- |
|  |  | разовательных учреждениях. Индивидуальная программа оздоровле- |
|  |  | ния |
|  |  | Человеческий фактор и его составляющие, личность безопасного по- |
|  |  | ведения Личностные факторы, определяющие безопасность жизне- |
|  |  | деятельности. Психопатологические последствия чрезвычайной си- |
|  |  | туации (суицидальные проявления, посттравматические стрессовые |
|  |  | расстройства: страх, горе, апатия, ступор, истерика и др.*)* помощь и |
|  |  | защита. |
| 4 | **Социально-** | *Социально-экономическая характеристика Забайкальского края.* |
|  | **экономические** | Исторические аспекты формирования жизни в Забайкалье. Образ |
|  | **особенности За-** | жизни, характеристика основных форм деятельности, хозяйственное |
|  | **байкалья и меры** | использование земель Восточного Забайкалья. Расселение. Урбани- |
|  | **безопасности** | зация. Природно-хозяйственные районы Восточного Забайкалья. Де- |
|  |  | мографическая ситуация. *Социально опасные явления на территории* |
|  |  | *Забайкальского края.* Классификация и закономерности развития |
|  |  | чрезвычайных ситуаций социального характера. Терроризм как ре- |
|  |  | альная угроза безопасности в современном обществе. Экстремальные |
|  |  | ситуации криминогенного характера и защита от них. |
|  |  | *Техносферы и человек. Транспортные аварии и катастрофы* Аварии |
|  |  | на городском и железнодорожном транспорте и меры защиты*.* *Крат-* |
|  |  | *кая характеристика и классификация пожаро-взрывоопасных объ-* |
|  |  | *ектов.* Пожарная безопасность в быту и работе. *Воздействие хими-* |
|  |  | *ческих и радиоактивных веществ на организм человека и окружаю-* |
|  |  | *щую среду, меры защиты*.Естественные источники радиоактивности |
|  |  | на Земле. АЭС и урановые рудники как источники радиоактивного |
|  |  | загрязнения. *Организация жизнеобеспечения населения в разных се-* |
|  |  | *зонных условиях*.Аварии на системах жизнеобеспечения(Электро-, |
|  |  | водо -, теплосетях). Электробезопасность. |

3

**Форма текущего контроля**

**Реферат**

Тема реферата определяется по номеру в списке ведомости. Реферат выполня-ется в печатном виде на бумаге формата А4. Поля: левое – 30 мм, правое – 10 мм, верхнее – 15 мм, нижнее – 20 мм. Интервал - 1,5, шрифт - Times New Roman, кегль

1. Структура реферата:
	* + титульный лист;
	* содержание;
	* введение;
	* основной текст выбранной темы;
	* заключение;
	* список литературы.

Оформляется в папку-скоросшиватель (файловую папку). В электронном вари-анте сдается по требованию преподавателя.

*Темы рефератов:*

1. Организация защиты населения и территорий в Забайкальском крае.
2. ЧС природного характера в Забайкальском крае (по районам, по месту жительства)
3. ЧС социального характера в Забайкальском крае.
4. Экологическая обстановка Забайкальского края
5. Природно-климатическая характеристика Забайкальского края
6. Влияние промышленных объектов на окружающую среду забайкальского края
7. ЧС на транспорте в Забайкальском крае.
8. Обеспечение безопасности детей на дорогах и общественном транспорте Забайкальского края.
9. Опасности криминального характера в Забайкальском крае
10. ЧС техногенного характера в Забайкальском крае.

**Зачет**

*Перечень примерных вопросов для подготовки к зачету:*

1.История исследования и развития Восточного Забайкалья.

2.Физико-географическая характеристика Восточного Забайкалья.

3.Природно-климатические особенности территории Забайкальского края.

4.Социально-экономическая характеристика Восточного Забайкалья.

5.Характеристика основных форм деятельности населения, проживающего в условиях Восточного Забайкалья.

6 Характеристика демографической ситуации Забайкальского края.

7.Медико-экологические проблемы Восточного Забайкалья.

8.Биогеохимическая ситуация Забайкальского края.

9.Абиотические факторы окружающей среды ( физические,химические и др.) и меры безопасно-сти.

10.Биотические факторы окружающей среды ( ядовитые и опасные животные и растения, пище-вые ресурсы Забайкалья) и меры безопасности.

11.Естественные источники радиации на территории Забайкалья.

12.Криминогенная обстановка на территориях Забайкальского края.

13.Нарушение экологического равновесия на территории региона.

14.Природопользование и охрана окружающей среды.

15.Опасные природные явления на территории Забайкальского края.

4

16.Законодательное и правовое регулирование защиты населения и территории региона.

17.Государственное регулирование природопользования и охраны окружающей среды Восточного Забайкалья.

18.Проблемы нарушения экологического равновесия на территории региона.

19.Влияние деятельности человека на природную среду ( воздух, воду, почву) Забайкальского края.

20.Влияние природного радиационного фона на здоровье населения Забайкалья.

21.Природноочаговые заболевания на территории региона.

22.Источники техногенных опасностей в Забайкальском крае.

23.Лесные ресурсы, причины пожаров. Меры безопасности в зоне природного пожара.

24.Горнодобывающая промышленность и влияние на окружающую среду.

25.Инфекционные болезни человека, животных, растений на территории региона.

26.Опасности для населения и объектов экономики в зимнее время.

27.Опасности возможные в летний период, их последствия.

28.Климат Забайкалья, его влияние на жизнедеятельность населения.

1. Погода и состояние здоровья человека.

30.Оказание доврачебной помощи: при укусах насекомыми и животными; отравлениях.

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

***Собственные учебные и учебно-методические пособия:***

1. **Терроризм и безопасность** человека[Текст] :учебно-метод.пособие/ЗабГГПУ им.Н.Г.Чернышевского ; сост. : Н. А. Фараджева. - Чита : [б. и.], 2006. - 80 с. **Имеются экзем-**

**пляры в отделах:** всего5

1. **Авдеева, Н. В.** Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях[Текст] :учебно-методическое пособие / Н. В. Авдеева, Н. А. Фараджева ; Забайкальский государственный гуманитарно-педагогический университет им. Н.Г. Чернышевского. - Чита : Изд-во ЗабГГПУ, 2006. - 96 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 5
2. **Человек в чрезвычайных ситуациях в условиях Забайкалья:** учебно-методическое по-

собие/Л.С. Романова, Н.А. Фараджева, Б.Б. Базарова, Л.Я. Калашникова.- Изд-во ЗабГУ,

Чита, 2014.- 226 с.

***Основная литература***

1. **Мастрюков, Б. С.** Опасные ситуации техногенного характера и защита от них[Текст] :учебник для студентов высших педагогических учебных заведений / Б. С. Мастрюков. - М. :

Академия, 2009. - 315 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 20

1. **Зазулинский, В. Д.** Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях[Текст] :учеб. пособие для студентов гуманитар. вузов / В. Д. Зазулинский ; под ред. : К. В. Холопо-

ва. - М. : Экзамен, 2006. - 253 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 19

1. **Безопасность жизнедеятельности. Безопасность** в чрезвычайных ситуациях природногои техногенного характера [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов. - М. : Высшая шко-

ла, 2006. - 592 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 10

1. **Безопасность жизнедеятельности** [Текст] :учеб.для студентов вузов/под общ.ред.С.В.

Белова. - 7-е изд., стереотип. - М. : Высшая школа, 2007 **Имеются экземпляры в отделах:** всего 20

***Дополнительная литература***

1. **Мастрюков, Б. С.** Безопасность в чрезвычайных ситуациях[Текст] :учеб.для студентов

вузов / Б. С. Мастрюков. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2004. - 336 с. **Имеются экзем-**

**пляры в отделах:** всего6

1. **Безопасность жизнедеятельности** [Текст] :сб.нормат.док.по подгот.учащ.молодежи вобласти защиты от ЧС / Ред. М. Дзыбов. - / М-во РФ по делам гражд. обороны, ЧС и ликви-

5

дации последствий стих. бедствий. - М. : ДИК, АСТ-ЛТД, 1998. - 696 с. **Имеются экзем-**

**пляры в отделах:** всего5

1. **Мастрюков, Б. С.** Безопасность в чрезвычайных ситуациях[Текст] :учеб.для студентоввузов, обучающихся по специальностям "Безопасность жизнедеятельности в техносфере" и "Безопасность технологических процессов и производств" направления подготовки дипло-мированных специалистов "Безопасность жизнедеятельности" / Б.С. Мастрюков. - М. :

Академия, 2003. - 336 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 5

1. **Личная безопасность в** чрезвычайных ситуациях[Текст] :практическое пособие/мини-стерство РФ по делам гражданской обороны, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий; Центр экстренной психологической помощи ; Под ред. Г.Н. Кириллова. - М. : НЦ ЭНАС, 2004. - 64 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 5
2. **Безопасность жизнедеятельности** [Текст] :учеб.для студентов вузов/Под общ.ред.С.В.

Белова. - 4-е изд., испр. и доп. - М. : Высшая школа, 2004. - 606 с. **Имеются экземпляры в**

**отделах:** всего2

1. **Безопасность жизнедеятельности** [Текст] :учебник для вузов/Л.А.Михайлов,В.П.Со-

ломин, А. Л. Михайлов ; под ред. : Л. А. Михайлова. - М.; СПб. ; Н.Новгород ; Воронеж :

Питер, 2007. - 301 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 27

1. **Микрюков, В. Ю.** Обеспечение безопасности жизнедеятельности[Текст] :учеб.пособиедля студентов высшего исреднего образования. В 2 кн. Кн. 2. Коллективная безопастность /

В. Ю. Микрюков. - М. : Высшая школа, 2004. - 333 с. **Имеются экземпляры в отделах:**

всего 6

1. **География Забайкальского края** [Текст] :учеб.пособие для образоват.учреждений За-байкальского края / ФАО РФ; ГОУ ВПО ЗабГГПУ им. Н.Г. Чернышевского ; под ред. В. С. Кулакова. - Чита : Экспресс-издательство, 2009. - 307 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 51
2. **Шилкинский район Забайкальского** края[Текст] :природа,история,экономика,инфра-структура и краеведение / Ин-т природ. ресурсов, экологии и криологии СО РАН; ЗабГГПУ им. Н.Г. Чернышевского; Администрация Шилкинского р-на ; науч. ред. Г. А. Юргенсон ; ред.-сост. В. С. Кулаков. - Новосибирск : Наука, 2009. - 305 с. **Имеются экземпляры в от-**

**делах:** всего1

1. **Газимуро-Заводский район Забайкальского** края[Текст] :научно-популярная литература
* ЗабГГПУ им. Н.Г. Чернышевского; ЧГУ; Администрация муниципального образования "Газимуро-Заводский район" ; под ред. В. С. Кулакова. - Чита : Экспресс-издательство,

2011. - 247 с. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 1

***Интернет-ресурсы:***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Название сайта* |  | *Электронный адрес* |
| *п/п* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Естественнонаучные эксперименты – физика. Коллекция Рос- |  | http://experiment.edu.ru |
|  | сийского общеобразовательного портала |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Элементы: популярный сайт о фундаментальной науке |  | http://www.elementy.ru |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Естественнонаучные эксперименты – химия. Коллекция Россий- |  | http://experiment.edu.ru |
|  | ского общеобразовательного портала |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Кон Трен – Химия для всех: учебно-информационный сайт |  | http://kontren.narod.ru |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Онлайн справочник химических элементов |  | http://webelements.narod.ru |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Популярная библиотека химических элементов |  | http://n-t.ru/ri/ps |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Сайт «Мир Химии» |  | http://chemistry.narod.ru |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Химия и жизнь – XXI век: научно-популярный журнал |  | http://www.hij.ru |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Элементы жизни |  | http://www.school2.kubannet.ru |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Единая коллекция ЦОР. Предметная коллекция «Биология» |  | http://cshool-collection.edu.ru |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Государственный Дарвиновский музей |  | http://www.darwin.museum.ru |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Зоологический музей Санкт - Петербурга |  | http://www.zin.ru/museum |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 13 | Концепции современного естествознания: биологическая карти- |  | http://nrc.edu.ru/est |
|  | на мира |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | Живые существа: электронная иллюстрированная энциклопедия |  | http://www.livt.net |  |
|  |  |  |  |
| 15 | Лауреаты нобелевской премии по физиологии и медицине |  | http://n-t.ru/nl/mf |

6

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 16 | Палеонтологический музей РАН |  | http://www.paleo.ru/museum |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 | Мир животных: электронные версии книг |  | http://animal.geoman.ru |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 | Теория эволюции как она есть: материалы по теории биологиче- |  | http://evolution.powernet.ru |
|  | ской эволюции |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 | Планета Земля |  |  | http://www.myplanet-earth.com |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | Метеоweb (сайт об удивительном мире погоды) |  | http://www.meteoweb.ru |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 27 | Озоновый слой и климат Земли |  | http://ikarin.narod.ru |  |
|  |  |  |  |  |
| 20 | Все о геологии |  | http://geo.web.ru |
|  |  |  |  |  |
| 21 | National Geographic – Россия (электронная версия журнала) |  | http://www.national-geographic.ru |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Ведущие преподаватели:

1. *Романова Людмила Сергеевна – к.т.н., доцент, зав. кафедрой ТТиБЖ*
2. *Калашникова Людмила Яковлевна – к.п.н., доцент кафедры ТТиБЖ*
3. *Фараджева Наалья Андреевна – к.п.н., доцент кафедры ТТиБЖ*
4. *Голобокова Галина Ивановна – к.п.н., доцент кафедры ТТиБЖ*
5. *Арсентьев Виктор Михайлович – старший преподаватель кафедры ТТиБЖ*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *6.* | *Золтуев Алексей Владимирович – ассистент* | *кафедры ТТиБЖ* |
| *7.* | *Васильев Аркадий Александрович - ассистент* | *кафедры ТТиБЖ* |

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_к.т.н., доцент Л.С. Романова

7