Приложение 1

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего профессионального образования

«Забайкальский государственный университет»

(ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)

Институт психологии, педагогики и социальных наук

Факультет психолого-педагогический

Кафедра психологии образования

**УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**для студентов заочной формы обучения**

по психологии подросткового возраста

наименование дисциплины (модуля)

для направления подготовки (специальности) 44.03.02 Психолого-педагогическое образование

код и наименование направления подготовки (специальности)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды занятий | Распределение по семестрам  в часах | | | Всего часов |
| 6  семестр | ----  семестр | ----  семестр |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Общая трудоемкость | 72 |  |  | 72 |
| Аудиторные занятия, в т.ч.: | 32 |  |  | 32 |
| лекционные (ЛК) | 16 |  |  | 16 |
| практические (семинарские) (ПЗ, СЗ) | 16 |  |  | 16 |
| лабораторные (ЛР) |  |  |  |  |
| Самостоятельная работа студентов (СРС) | 40 |  |  | 40 |
| Форма промежуточного контроля в семестре\* | зачет |  |  |  |
| Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП) |  |  |  |  |

**Краткое содержание курса**

Перечень изучаемых тем, разделов дисциплины (модуля).

Общая характеристика развития ребенка в подростковом возрасте

Особенности формирования психических процессов в подростковом возрасте.

Интимно-личностное общение как ведущая деятельность.

Проблемы подросткового возраста.

**Форма текущего контроля**

**Контрольная работа**

Задание для выполнения контрольной работы.

1. **Чтение и конспектирование литературы**

**Самостоятельно подобрать материал и раскрыть вопрос «**Аддикции в подростковом возрасте. Способы их профилактики**»**

1. **Задания для пополнения психологического инструментария**
2. *В книге Р*огов Е.И. Настольная книга практического психолога: в 2 кн. – М.: ВЛАДОС, 1999. – Кн.1. – 384с. *познакомиться с материалом главы 3. Работа психолога с подростками. Пунктом 3.5 Определение акцентуаций характера у подростков. Овладеть предложенными методиками.*
3. *В книге Р*огов Е.И. Настольная книга практического психолога: в 2 кн. – М.: ВЛАДОС, 1999. – Кн.1. – 384с. *познакомиться с материалом главы 3. Работа психолога с подростками. Пунктами 3.1 Исследование познавательной сферы подростка и 3.6 Диагностика состояния агрессии у подростков. Овладеть предложенными методиками*
4. *В книге Р*огов Е.И. Настольная книга практического психолога: в 2 кн. – М.: ВЛАДОС, 1999. – Кн.1. – 384с. *познакомиться с материалом главы 3. Работа психолога с подростками. Пунктом 3.7 Построение личностного профиля. Овладеть предложенной методикой*
5. *В книге Р*огов Е.И. Настольная книга практического психолога: в 2 кн. – М.: ВЛАДОС, 1999. – Кн.1. – 384с. *познакомиться с материалом главы 3. Работа психолога с подростками. Пунктом 3.4 Оценка отношений подростка с классом. Овладеть предложенной методикой*

**Форма промежуточного контроля**

**Зачет**

Перечень примерных вопросов для подготовки к зачету.

1. Общая характеристика развития ребенка в подростковом возрасте
2. Социальная ситуация развития в подростковом возрасте.
3. Структура и динамика подросткового возраста. Новообразования подросткового возраста.
4. Особенности формирования психических процессов в подростковом возрасте.
5. Развитие когнитивной сферы в подростковом возрасте.
6. Этапы развития познавательных интересов в подростковом и юношеском возрасте по Л.А. Головей
7. Интимно-личностное общение как ведущая деятельность.
8. Общение со взрослыми и сверстниками.
9. Проблемы подросткового возраста.
10. Кризис тринадцати лет.
11. Сексуальное развитие подростка.
12. Основные виды девиантного поведения подростков.
13. Особенности полового созревания.
14. Ценностные ориентации в подростковом возрасте.
15. Развитие нравственности в подростничестве.
16. Развитие мышления в подростковом возрасте.
17. Развитие креативности в подростничестве.
18. Речевая культура подростка.
19. Формирование психологической структуры личности подростка.
20. Типы увлечений подростков по А.Е. Личко, Ю.А. Строцкому.
21. Неформальные подростковые объединения.
22. Учебная деятельность в подростковом возрасте.
23. История изучения подросткового возраста.
24. Особенности общения подростка с родителями.
25. Аддикции в подростковом возрасте. Способы профилактики аддиктивного поведения.

**Оформление письменной работы согласно МИ 4.2-5/47-01-2013** [Общие требования к построению и оформлению учебной текстовой документации](http://zabgu.ru/files/html_document/pdf_files/fixed/Normativny%27e_dokumenty%27_i_obrazcy%27_zayavlenij/Obshhie_trebovaniya_k_postroeniyu_i_oformleniyu_uchebnoj_tekstovoj_dokumentacii.pdf)

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

Основная литература

1. Абрамова, Г. С. Возрастная психология [Текст] : учебник для вузов / Г. С. Абрамова. - М. : Юрайт, 2010. - 811 с. (10)
2. Волков, Б. С. Возрастная психология [Текст] : учебное пособие для вузов / Б. С. Волков, Н. В. Волкова ; Московский государственный областной университет. - М. : Академический проект, 2008. - 667 с. (20)
3. Волков, Б. С. Возрастная психология [Текст] : в 2-х ч.: учеб.пособие для студентов вузов, обучающихся по пед. специальностям (ОПД.Ф.01 - Психология). Ч. 2. От младшего школьного возраста до юношества / Б. С. Волков, Н. В. Волкова ; под ред. Б. С. Волкова. - М. :Владос, 2010. - 343 с. (5)
4. Крайг, Г. Психология развития [Текст] : [учебное пособие] / Г. Крайг, Д. Бокум ; науч. ред. пер. на рус.яз. Т. В. Прохоренко. - 9-е изд. - М. ; СПб. ; Нижний Новгород : Питер, 2012. - 939 с. (3)
5. Обухова, Л. Ф. Возрастная психология [Текст] : учебник для бакалавров: учебник по дисциплине "Возрастная психология" для студентов вузов / Л. Ф. Обухова. - М. :Юрайт, 2012. - 460 с. (19)
6. Практикум по возрастной психологии [Текст] : учеб.пособие / под ред. Л. А. Головей, Е. Ф. Рыбалко. - Доп. и перераб. - СПб. : Речь, 2010. - 693 с. (10)
7. Шаповаленко, И. В. Возрастная психология (Психология развития и возрастная психология) [Текст] : учебник для студентов вузов, обучающихся по направлению и специальностям психологии / И. В. Шаповаленко. - М. : Гардарики, 2009. - 349 с. (20)

**Дополнительная литература:**

1. Байярд, Р. Т. Ваш беспокойный подросток [Текст] : практическое руководство для отчаявшихся родителей / Р. Т. Байярд, Д. Байярд ; пер. с англ. А. Б. Орлова. - М. : Академический проект, 2008. - 206 с. (12)
2. Башкатов, И. П. Психология асоциально-криминальных групп подростков и молодежи [Текст] : научное издание / И.П. Башкатов. - М. : Изд-во Московского психолого-социального института ; Воронеж : НПО МОДЭК, 2002. - 416 с. (5)
3. Божович, Л. И. Проблемы формирования личности [Текст] : избранные психологические труды / Л.И. Божович; Под ред. Д.И. Фельдштейна. - М. : Ин-т практ. психологии ; Воронеж : НПО МОДЭК, 1995. - 352 с. (5)
4. Возрастная и педагогическая психология [Текст] : хрестоматия для студентов педагогических учебных заведений / Сост. И.В. Дубровина, А.М. Прихожан, В.В. Зацепин. - М. : Академия, 2003. - 368 с. (2)
5. Возрастная психология [Текст] : детство, отрочество, юность: Хрестоматия / сост. и науч. ред. В. С. Мухина, А. А. Хвостов. - 7-е изд., перераб. и испр. - М. : Академия, 2008. - 624 с. (5)
6. Волков, Б. С. Возрастная психология [Текст] : в 2 ч.: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по пед. специальностям (ОПД.Ф.01 - Психология). Ч.1. От рождения до поступления в школу / Б. С. Волков, Н. В. Волкова ; под ред. : Б. С. Волкова. - М. : Владос, 2005. - 366 с. (7)
7. Волков, Б. С. Возрастная психология [Текст] : в 2 ч.: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по пед. специальностям (ОПД.Ф.01 - Психология). Ч.2. От младшего школьного возраста до юношества / Б. С. Волков, Н. В. Волкова ; под ред. : Б. С. Волкова. - М. : Владос, 2005. - 343 с. (10)
8. Выготский, Л. С. Психология развития человека [Текст] : научное издание / Л. С. Выготский. - М. : Смысл : Эксмо, 2006. - 1134 с. (2); 2003. - 1136 с. : ил. (5)
9. Дарвиш, О. Б. Возрастная психология [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности 031000 "Педагогика и психология" / О. Б. Дарвиш ; под ред. : В. Е. Клочко. - М. : Владос-Пресс, 2005. - 263 с. (5)
10. Ермолаева, М. В. Психология развития [Текст] : метод. пособие для студентов заоч. и дистанционной форм обучения / М.В. Ермолаева. - 2-е изд. - М. : МПСИ ; Воронеж : НПО "МОДЭК", 2003. - 376 с. (3)
11. Кле, Мишель. Психология подростка [Текст] : психосексуал. развитие: Пер. с фр. / М. Кле. - М. : Педагогика, 1991. - 171 с. (5)
12. Крайг, Г. Психология развития [Текст] : пер. с англ. / Г. Крайг; Под общ. ред. А.А. Алексеева. - 7-е междунар. изд. - СПб. ; Харьков ; Минск ; М. : Питер, 2000. - 992 с. : ил. (8)
13. Крайг, Грэйс. Психология развития [Текст] / Грэйс Крайг. - 7-е изд., международ. - СПб. : Питер, 2002. - 992 с. (1)
14. Крайг, Грэйс. Психология развития [Текст] : научное издание / Г. Крайг, Д. Бокум; Науч. ред. перевода на рус. яз. Т.В. Прохоренко. - 9-е изд. - СПб. : Питер, 2004. - 940 с.: ил. (2)
15. Кулагина, И. Ю. Возрастная психология [Текст] : развитие человека от рождения до поздней зрелости: Учеб. пособие для студентов вузов / И. Ю. Кулагина, В. Н. Колюцкий. - М. : Творческий Центр "Сфера", 2006. - 463 с. (30)
16. Кулагина, И. Ю. Возрастная психология: Развитие ребенка от рождения до 17 лет [Текст] / И.Ю. Кулагина. - 2-е изд. - М. : УРАО, 1997. - 176 с. (2)
17. Матвеева, Л. Г. Практическая психология для родителей, или Что я могу узнать о своем ребенке [Текст] : научно-популярная литература / Л.Г. Матвеева, И.В. Выбойщик, Д.Е. Мякушкин. - М. : АСТ-ПРЕСС : Южно-Уральское книжное издательство, 1997. - 320 с. : ил. (1)
18. Матвеева, О. А. Развивающая и коррекционная работа с детьми 6-12 лет [Текст] / О.А. Матвеева. - М. : Пед. об-во Росссии, 2001. - 160 с. : ил. (5)
19. Миллер, С. Психология развития: методы исследования [Текст] : пер. с англ. / С. Миллер. - 2-е изд., междунар. - СПб. : Питер ; М. ; Харьков ; Минск, 2002. - 464 с.: ил. (4)
20. Наш проблемный подросток: понять и договориться [Текст] / Под ред. Л.А. Регуш. - СПб. : Изд-во РГПУ им. А.И. Герцена : СОЮЗ, 2001. - 191 с.(1)
21. Никольская, И. М. Психологическая защита у детей [Текст] : научное издание / И.М. Никольская, Р.М. Грановская. - СПб. : Речь, 2001. - 507 с. (2)
22. Ньюкомб, Н. Развитие личности ребенка [Текст] : научно-популярная литература / Н. Ньюкомб. - 8-е изд. - СПб. : Питер, 2003. - 640 с. (20)
23. Обухова, Л. Ф. Возрастная психология [Текст] : учеб. для студентов вузов / Л. Ф. Обухова. - М. : Высшее образование : МГППУ, 2007. - 460 с. (30)
24. Овчарова, Р. В. Справочная книга школьного психолога [Текст] / Р.В. Овчарова. - 2-е изд., дораб. - М. : Просвещение : Учеб. лит., 1996. - 352 с. (27)
25. Першина, Л. А. Возрастная психология [Текст] : учеб. пособие для вузов / Л.А. Першина. - М. : Академический проект, 2004. - 256 с. (10)
26. Поливанова, К. Н. Психология возрастных кризисов [Текст] : учеб. пособие для студентов пед. вузов по специальности 031000-педагогика и психология / К.Н. Поливанова. - М. : Академия, 2000. - 184 с. (10)
27. Прихожан, А. М. Тревожность у детей и подростков: психологическая природа и возрастная динамика [Текст] / А.М. Прихожан. - / Акад. пед. и соц. наук. МПСИ. - М. ; Воронеж : [б. и.], 2000. - 304 с. (22)
28. Психология подростка [Текст] : учеб. / Под ред. А.А. Реана. - СПб. : прайм-Еврознак ; М. : Олма-Пресс, 2003. - 480 с.(1)
29. Психология развития [Текст] : учебник для студентов вузов, обучающихся по направлению и специальностям психологии / под ред. Т. Д. Марцинковской. - 4-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2008. - 527 с. (5)
30. Психотерапия детей и подростков [Текст] / Под ред. Х. Ремшмидта, Пер. c нем. Т.Н. Дмитриевой. - М. : Мир, 2000. - 656 с. : ил.(1)
31. Райс, Ф. Психология подросткового и юношеского возраста [Текст] : учеб. пособие для студентов и аспирантов психолог. фак. вузов РФ / Ф. Райс; Под общ. ред. А.А. Реана, Пер. с англ. Н. Мальгиной, С. Харитоновой, С. Рысева, Л. Царук. - 8-е междунар. изд. - СПб. ; Харьков ; Минск ; М. : Питер, 2000. - 624 с. : ил. (11)
32. Руководство практического психолога: Психологические программы развития личности в подростковом и старшем школьном возрасте [Текст] : метод. пособие для дет-х практических психологов / Под ред. И.В. Дубровиной. - 4-е изд., стереоитп. / РАО. Психол-ий ин-т. - М. : Академия, 2000. - 128 с.(8)
33. Сальникова, Н. Работа с детьми: Школа доверия [Текст] : научно-популярная литература / Н. Сальникова. - СПб. ; М. ; Н.Новгород : Питер, 2003. - 282 с. (7)
34. Сапогова, Е. Е. Психология развития человека [Текст] : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению и специальностям "Психология" / Е.Е. Сапогова. - М. : Аспект Пресс, 2001. - 460 с. (2)
35. Смирнова, Е. О. Детская психология [Текст] : учеб. для студентов пед. вузов, обучающихся по специальности "Дошкольная педагогика и психология" / Е. О. Смирнова. - М. : Владос, 2008. - 365 с. (5)
36. Снайдер, Ди. Практическая психология для подростков, или Как найти свое место в жизни [Текст] / Д. Снайдер; Пер. с англ.КастальскогоС., Н. Рудницкой. - М. : АСТ-ПРЕСС, 2003. - 286 с. (2)
37. Учителям и родителям о психологии подростка [Текст] : науч.-попул. / Под ред. Г.Г. Аракелова. - М. : Высшая школа, 1990. - 304 с.(2)
38. Хрестоматия по возрастной психологии [Текст] : учеб. пособие для студентов / Сост. Л.М. Семенюк, Под ред. Д.И. Фельдштейна. - М. : Ин-т практ. психологии, 1996. - 304 с.(2).
39. Цукерман, Г. А. Психология саморазвития: задача для подростков и их педагогов [Текст] : пособие для учителей / Г.А. Цукерман. - 2-е изд., испр. и доп. / Международная ассоциация "Развивающее обучение". - Рига : Эксперимент, 1995. - 240 с. (1)
40. Эльконин, Б. Д. Психология развития [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов / Б.Д. Эльконин. - М. : Академия, 2001. - 144 с. (5)
41. Эриксон, Э. Г. Детство и общество [Текст] / Э.Г. Эриксон; Пер. с англ. и науч. ред. А.А. Алексеев. - 2-е изд., перераб. и доп. - СПб. : Речь, 2002. - 416 с.(1)
42. Яковлева, Е. А. Психология развития творческого потенциала личности [Текст] : учебно-метод. лит-ра / Е.А. Яковлева; Гл. ред. Д.И. Фельдштейн. - М. : Московск. психолого-социал. ин-т : Флинта, 1997. - 224 с. (2)

**Собственные учебные пособия**

**Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы\***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | *Название* | *Электронный адрес* |
| 1 | Детская психология, возрастная психология, воспитание детей | http://www.child-psy.ru/ |
| 2 | Проблема развития в психологии | http://www.psyhodic.ru/arc.php?page=323 |
| 3 | Электронная библиотека | http://www.twirpx.com/ |
| 4 | Психологическая библиотека/ психология развития | http://www.syntone.ru/library/books/content/3760.html |
| 5 | Термины возрастной психологии | http://www.medee.ru/terminology/psychology/cat/58 |
| 6 | Проблемы в психологии развития | http://aboutyourself.ru/psy-razv/problemy-v-psixologii-razvitiya.html |
| 7 | Тесты по Психологии развития и возрастной психологии | http://www.argusm-edu.ru/testy-po-Psikhologii\_razvitiya\_i\_vozrastnoj\_psikhologii |
| 8 | Сапогова Е.Е. Психология развития человека | http://www.pedlib.ru/Books/1/0439/index.shtml?from\_page=162 |
| 9 | Абрамова Г.С. Возрастная психология | http://www.pedlib.ru/Books/3/0034/3\_0034-1.shtml |
| 10 | Психология развития. / Под ред. А.К. Болотовой и О.Н. Молчановой | http://www.pedlib.ru/Books/1/0062/1\_0062-1.shtml |

\*Указываются базы данных, информационно-справочные и поисковые системы необходимые для проведения конкретных видов занятий по дисциплине.

Ведущий преподаватель Ж.А. Леснянская

Заведующий кафедрой Н.И. Виноградова