

СОГЛАСОВАНО

И.о. министра образования, науки и  
молодежной политики Забайкальского края

И.И. Бянкина  
« 28 » 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ «Молодежный центр «Искра»

В.А. Пальшин

2020 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении регионального этапа Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница»  
в 2020 году

Чита  
2020

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цели и задачи, порядок проведения, содержание, требования к участникам регионального этапа Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница» (далее – Игра) в 2020 году.

1.2. Учредителями и организаторами Игры являются Министерство образования, науки и молодежной политики Забайкальского края, ГАУ «Молодежный центр «Искра».

1.3. Техническое и информационное сопровождение Игры осуществляет ГАУ «Молодежный центр «Искра».

## 2. Цели и задачи Игры

2.1. Игра проводится в целях воспитания гражданственности и патриотизма, готовности к служению Отечеству среди молодежи.

2.2. Задачи:

- активизация работы по военно-патриотическому воспитанию молодежи;
- формирование качеств, навыков и умений, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- подготовка к военной службе;
- развитие инициативы и самостоятельности молодежи на основе игровой деятельности;
- проверка уровня знаний, навыков и умений по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы, прикладной физической подготовке.

## 3. Руководство подготовкой и проведением Игры

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Игры осуществляет Штаб Игры, сформированный из специалистов ГАУ «Молодежный центр «Искра», Министерства образования, науки и молодежной политики Забайкальского края.

3.2. Непосредственную подготовку и проведение дистанции Игры осуществляет Главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденная Штабом Игры.

## 4. Сроки и место проведения

4.1. Игра состоится с 19 по 20 сентября 2020 года.

4.2. Место проведения Игры: территория муниципального района «Читинский район».

4.3. Время проведения: с 8:00 (19 сентября) до 20:00 (20 сентября).

## 5. Условия участия в Игре

5.1. Для участия в Игре необходимо подать электронный вариант заявки без визы врача (Приложение № 1) на электронный адрес Штаба: [iskra.patriot@mail.ru](mailto:iskra.patriot@mail.ru) с пометкой «Зарница 2020», в срок до 10 сентября 2020 года включительно, до 18:00 (время местное).

5.2. В Игре принимают участие сборные команды образовательных организаций высшего образования и профессиональных образовательных организаций Забайкальского края, молодежных объединений и организаций, иных организаций, осуществляющих деятельность на территории Забайкальского края.

5.3. Состав команды 8 человек, включая капитана команды.

5.4. Возраст участников от 18 до 25 лет.

5.5. Руководитель, назначенный приказом направляющей организации, несет ответственность за безопасность и сохранность жизни и здоровья участников в пути до места, и в дни проведения Игры. Не разрешается объединение должности руководителя и участника команды.

5.6. Оригинал заявки с визой врача (*Приложение № 1*) с копиями паспортов, полиса ОМС и заполненным табелем безопасности (*Приложение № 2*) необходимо предоставить на судейскую комиссию, которая состоится 15 сентября 2020 года.

5.7. Участники во время прохождения дистанции должны иметь:

- отличительный знак команды (нарукавная повязка, шеврон, единая форма одежды или нагрудный бейдж)

- аптечку (*Приложение № 3*).

5.8. В рамках прохождения дистанции будет проводиться проверка обязательного личного и командного снаряжения (*Приложение № 4*). В случае отсутствия заявленных элементов команда получает штрафные баллы, а в некоторых случаях не допускается до прохождения дистанции (*Приложение № 5*) и занимает последнее место на данном этапе соревнований.

5.9. Главная судейская коллегия имеет право вносить изменения в положение об Игре, предупредив при этом участников не позже, чем за два дня до соревнований.

## 6. Описание этапов Игры

6.1. Игра может включать в себя следующие элементы и задания:

1) **«Учебный центр»:** РХБЗ (нормативы по одеванию ОЗК), физическая подготовка (бег 100 м., бег 1000 м., подтягивание на перекладине, подъем туловища из положения лежа), огневая подготовка (неполная сборка/разборка ММГ АК-74, снаряжение магазина ММГ АК-74, выполнение стрельб, метание гранат на точность/дальность), строевая подготовка (индивидуально и в составе подразделения) (*Приложение №7*)

2) **«Спецназ»:** тактическая полоса препятствий (*Приложение №8*); общевойсковая полоса препятствий с выполнением стрельб из пневматического оружия, метанием гранаты; штурм многоэтажного здания с ликвидацией условного противника; показательные выступления (рукопашный бой в составе подразделения и индивидуально).

3) **«Спасатель»:** Спасение пострадавшего при зависании на спусковом устройстве (*Приложение №9*), спасение пострадавшего из задымленного помещения (*Приложение №9*), оказание первой помощи пострадавшему.

4) **«Мужество! Отвага! Честь»:** тактическая игра в пейнтбол (преодоление преград под огнем противника; штурм укреплений противника; организация наступления и обороны).

5) **«Марш-бросок»:** командам необходимо преодолеть дистанцию по пересеченной местности, неся с собой все необходимое снаряжение для обеспечения выживания в природной среде. Итоги марш-броска подводятся по времени прохождения дистанции и результатам, показанным на контрольных пунктах. Заданиями на контрольных пунктах являются: викторины по истории воинской славы, этапы веревочного курса, приемы выживания в дикой среде (разведение костра без спичек, добывание съедобных растений, изготовления плавательных средств из подручных материалов и т.д.), техника туризма. Марш-бросок проводится по сильно пересеченной местности с болотами, зарослями кустарника, реками, озерами, скалами.

6) **«Спецзадание»:** тактический квест, где команды должны проявить свои теоретические знания по военной тактике при выполнении интеллектуальных заданий и показать навыки командного тактического взаимодействия при ведении боя с использованием лазертаг оборудования. Каждая команда участвует в нескольких типах вооруженного столкновения: бой в лесу, взятие огневой точки и т.д.

## 7. Подведение итогов и награждение

7.1. Подведение итогов Игры осуществляет Главная судейская коллегия.

7.2. Победители Игры определяются по наименьшей сумме занятых мест на всех этапах Игры, с учетом штрафных и бонусных баллов (*Приложение №5*).

7.3. Победители Игры награждаются кубками, медалями, грамотами. Победителями Игры считаются команды, занявшие 1, 2 и 3 место.

## **8. Финансирование игры**

8.1. Финансирование Игры осуществляется за счет средств организаторов. Транспортные расходы (направление делегации на Игру) и расходы на питание осуществляются за счет средств направляющей стороны.

## **9. Информационное сопровождение и контакты**

9.1. Методические рекомендации, фото и видео материалы, отчеты о прошедших мероприятиях, иная дополнительная информация будут опубликованы на следующих ресурсах:

1) группа ВКонтакте: <https://vk.com/mciskra>

2) инстаграм: @mciskra/

9.2. Контактные данные организаторов Игры:

Кибирев Андрей Алексеевич, начальник отдела гражданско-патриотического воспитания молодежи ГАУ «Молодежный центр «Искра», тел. +79144831397, аккаунт в социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/id156466346>;

Сафин Денис Павлович, педагог-организатор по работе с молодежью отдела гражданско-патриотического воспитания молодежи ГАУ «Молодежный центр «Искра», тел. +79145106816, аккаунт в социальной сети «ВКонтакте» [https://vk.com/prosto\\_ya\\_takoy](https://vk.com/prosto_ya_takoy).

**ЗАЯВКА**  
на участие в региональном этапе Всероссийской военно-патриотической игры  
«Зарница»

от команды « \_\_\_\_\_ »

№ п/п	ФИО	Должность	Год рождения	Паспортные данные	Домашний адрес	Номер телефона	Виза врача
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

Всего к соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) человек.

Врач \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Руководитель \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Руководитель Организации \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Приложение № 2  
к Положению о проведении  
регионального этапа Всероссийской  
военно-патриотической игры «Зарница»

Табель техники безопасности регионального этапа Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница»

Команда: « \_\_\_\_\_ »

№ п/п	ФИО	Должность	Подпись
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Главный судья соревнований \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Приложение № 3  
к Положению о проведении  
регионального этапа Всероссийской  
военно-патриотической игры «Зарница»

Минимальный список медикаментов аптечки

№ п/п	Наименование	Количество
1	Бинт стерильный	1 шт.
2	Бинт нестерильный	2 шт.
3	Жгут резиновый	1 шт.
4	Булавки	5 шт.
5	Ножницы	1 шт.
6	Вата стерильная	1 шт.
7	Нашатырный спирт	1 шт.
8	Йод	1 шт.
9	Бактерицидный лейкопластырь	5 шт.
10	Широкий лейкопластырь	1 шт.

Приложение № 4  
к Положению о проведении  
регионального этапа Всероссийской  
военно-патриотической игры «Зарница»

Минимальный перечень обязательного личного и командного снаряжения  
участников

Личное			
№	Наименование	Ед. изм.	Количество
1	Обувь спортивная на жесткой подошве	пара	1
3	Головной убор	шт.	1
4	Перчатки для работы с веревкой	пара	1
5	Костюм защитный (энцифалитный / штормовой)	шт.	1
6	Комплект теплой одежды	шт.	1
7	Спальный мешок	шт.	1
8	Коврик термоизоляционный	шт.	1
9	Рюкзак	шт.	1
10	Комплект посуды для приема пищи (тарелка, кружка, ложка, нож)	шт.	1
11	Фонарь (с запасом заряда батареи для работы не менее 48 часов)	шт.	1

Групповое			
№	Наименование	Ед. изм.	Количество
1.	Медицинская аптечка (Приложение №3)	компл.	1
2.	Палатка туристическая на 8 человек	шт.	1

По согласованию с ГСК возможно использование дополнительного оборудования сверх указанного перечня.



Приложение № 5  
к Положению о проведении  
регионального этапа Всероссийской  
военно-патриотической игры «Зарница»

### Система штрафных и бонусных баллов

Вид штрафа	Стоимость (мин.)
Отсутствие элемента личного снаряжения (Приложение №4)	40
Отсутствие элемента группового снаряжения (Приложение №4)	60
Отсутствие медицинской аптечки в месте проведения этапов	Снятие с этапа
Использование технического транспорта	360
Порча судейского оборудования	360
Неспортивное поведение	20
Нарушение техники безопасности	Снятие с этапа
Наведение орудия на участников, судей или зрителей	Дисквалификация
Невыполнение условий задания	120
Срыв	10
Превышение контрольного времени на этапе	60
Двое на этапе	20
Отсутствие личной страховки (самостраховки) до исправления	20
Отсутствие командной страховки до исправления	20
Нарушение ПДД	120
<i>Неполная сборка/разборка ММГ АК-74</i>	
Соприкосновение деталей ММГ АК-74	2 сек.
Потеря детали ММГ АК-74	5 сек.
Нарушение порядка разборки/сборки ММГ АК-74	10 сек.
<i>Норматив по одеванию ОЗК и противогаза</i>	
Надевание защитных чулок производилось с застегнутыми хлястиками;	10 сек.
Не завязаны обе тесьмы на поясном ремне;	10 сек.
Неправильно застегнуты борта плаща или не полностью надеты чулки;	10 сек.
Не закреплены закрепками держатели шпенок или не застегнуто два шпенёк;	10 сек.
При надевании защитного комплекта в виде комбинезона снаряжение и противогаз не надеты поверх плаща;	10 сек.
Тесемки плаща не продеты в полукольца;	10 сек.
Не соблюдалась последовательность выполнения норматива;	10 сек.
Имеются открытые участки обмундирования и кожи человека;	20 сек.
Допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникать под шлем-маску противогаза;	20 сек.
Не герметично присоединена противогазовая коробка.	20 сек.
<i>Подтягивание на перекладине</i>	

Подтягивание рывками или с махами ног (туловища)	-1 подход
Подбородок не поднялся выше грифа перекладины	-1 подход
Отсутствие фиксации на 0,3 секунд исходного положения	-1 подход
Разновременное сгибание рук	-1 подход
<i>Подъем туловища из положения лежа</i>	
отсутствие касания локтями бедер (коленей)	-5 подходов
отсутствие касания лопатками мата	-5 подходов
пальцы разомкнуты «из замка»	-5 подходов
смещение таза	-5 подходов
<i>Метание гранаты на дальность/точность</i>	
Заступ за линию броска	Подход не учитывается
Выпуск во время разбега (размахивания) гранаты	Снятие с этапа
<i>Действия с лазертаг-оборудованием</i>	
Намеренное сокрытие индикатора попадания рукой, либо деревом	Снятие участника с этапа
Переход в рукопашный бой	Дисквалификация команды
Передача информации «мертвым» игроком своим товарищам	Дисквалификация команды

## Инструкция по мерам безопасности

### 1.1. Общие положения

- 1.1.1. Настоящая инструкция обязательна для исполнения участниками и судьями во время проведения молодежной военно-патриотической игры «Зарница».
- 1.1.2. Команда, проходящая дистанцию игры, считается группой, вышедшей в спортивный туристский поход, и вся полнота ответственности за действия команды на этапах, а также за жизнь и здоровье участников ложится на руководителей и участников команды в соответствии с действующими правилами.
- 1.1.3. В случае, если руководитель сомневается в возможности безопасного прохождения командой этапа соревнований (по причине физической усталости, технической неподготовленности и т.п.), он обязан снять команду с соревнований или пропустить данный этап.
- 1.1.4. Все участники и судьи игры обязаны знать и соблюдать правила игры, Положение об игре, их условия, а также Инструкцию по мерам безопасности.
- 1.1.5. Все участники и судьи должны соблюдать нормы поведения спортсмена, быть вежливыми и дисциплинированными.
- 1.1.6. Ответственность за знание инструкции по безопасности и выполнение ее требований участниками игры возлагается на руководителей команд.

### 1.2. СНАРЯЖЕНИЕ

- 1.2.1. Экипировка участников, должна соответствовать требованиям правил.

### 1.3. ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ДИСТАНЦИИ

- 1.3.1. Руководитель команды должен всегда знать, где находятся его участники.
- 1.3.2. Во время игры участники должны бережно относиться к природе и техногенным объектам, не причинять ущерб имеющимся на пути строениям и растительности. Оставлять мусор можно только в специально отведенных местах. Участники должны устранять все следы своего пребывания на территории площадки.
- 1.3.3. Во время прохождения дистанции командой, руководителю, болельщикам, СМИ, и прочим лицам запрещается нарушать пределы ограждения этапа. Допуск на территорию этапа производится только после согласования с представителями Штаба.

### Порядок разборки ММГ АК-74

1) Отделить магазин. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода, держа автомат под 45° или более от линии горизонта.

2) Вынуть пенал с принадлежностью утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда.

3) Отделить шомпол. Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол вверх. При отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой.

4) Отделить крышку ствольной коробки.левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.

5) Отделить возвратный механизм. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

6) Отделить затворную раму с затвором. Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

7) Отделить затвор от затворной рамы. Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

8) Отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры.

### Порядок Сборки ММГ АК-74

1) Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

2) Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую руку и вставить затвор цилиндрической частью в канал рамы. повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

3) Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой рукой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

4) Присоединить возвратный механизм. Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

5) Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

6) Спустить курок с боевого взвода, держа автомат под 45° или более от линии горизонта и поставить на предохранитель. Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

7) Присоединить шомпол.

8) Вложить пенал в гнездо приклада.

9) Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

#### Порядок выполнения норматива по одеванию общевойскового защитного комплекта и противогаза

1) Снять сумку с противогазом, снаряжение и головной убор (защитные очки и респиратор, если они были надеты), снять плащ в чехле и уложить все на землю.

2) Надеть чулки, застегнуть хлястики и завязать тесьму на брючном ремне.

3) Раскрыть чехол плаща и, взявшись за держатели, занести плащ с чехлом за спину так, чтобы чехол находился на спине под плащом и надеть плащ в рукава. Продеть концы держателей в рамки внизу плаща и закрепить в рамках держатели.

4) Застегнуть центральные отверстия на центральный шпене́к сначала правой, а затем левой полой плаща и закрепить их закрежкой.

5) Застегнуть полы плаща на шпеньки так, чтобы левая пола обхватывала левую ногу, а правая – правую.

6) Держатели двух шпеньков, расположенные ниже центрального шпенька, закрепить закрежками.

7) Застегнуть боковые хлястики плаща на шпеньки, обернув их предварительно вокруг ног под коленями. Застегнуть полы плаща, оставив незастегнутыми два верхних шпенька.

8) Надеть поверх плаща полевое снаряжение и сумку для противогаза. Перевести в «боевое» положение противогаз.

9) Надеть и застегнуть подшлемник, заправив его под куртку.

10) Надеть противогаз, головной убор и защитный шлем. Надеть капюшон плаща на защитный шлем.

11) Застегнуть два верхних шпенька.

12) Завернуть рукава плаща, достать из чехла и надеть перчатки; опустить низки рукавов плаща на краги перчаток, надев петли на большие пальцы.

#### Порядок выполнения норматива по подтягиванию на перекладине

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,3 секунд исходное положение, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний

## Порядок выполнения норматива по подъему туловища из положения лежа

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения (ИП): лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени.

Затем участники меняются местами.

## Порядок выполнения норматива по метанию гранаты на дальность/точность

### Метание гранаты ГД (на дальность)

Метание гранат на дальность производится с разбега или с места учебными гранатами Ф-1 без предохранительного рычага. Масса гранаты – 600 г. Для метания участнику дается 3-и гранаты, которые предоставляются участнику судьями на месте метания.

Метание производится от планки или линии по коридору шириной 10 м. По концам коридора устанавливаются цветные флажки и указатели.

### Определение результатов

Бросок засчитывается после команды старшего судьи «Есть», которую он произносит, если граната упала в границах коридора, а участник не нарушил правил метания и после броска принял устойчивое положение.

При нарушении правил метания старший судья произносит команду «Нет».

Измерение производится после совершения всех трех бросков. В протокол записывается только результат лучшего броска.

### Метание гранаты ГТ (на точность)

Метание гранат на точность производится с места или с разбега на расстояние 20 м по трем кругам: 1-й круг (центральный) радиусом 0,5 м; 2-й – 1,5 м; 3-й – 2,5 м.

Метание производится учебными гранатами Ф-1 без предохранительного рычага. Масса гранаты 600 г. Гранаты участнику выдаются судейской коллегией на месте метания.

Каждому участнику дается две пробных и три зачетных броска. До окончания метания всех гранат участник может выходить из сектора только по разрешению судьи.

Правила метания и критерии оценки попытки аналогичны условиям проведения соревнований в метании гранат на дальность. Размеры сектора аналогичны размерам сектора для метания гранат на дальность.

Метание очередной гранаты разрешается только после получения оценки за предыдущий бросок.

Броски при попадании гранаты в цель оцениваются:

1-й круг (центральный) – 3 балла;

2-й круг – 2 балла;

3-й круг – 1 балл.

Командный зачет определяется по среднему результату от общей суммы очков зачетных участников.

Приложение № 8  
к Положению о проведении  
регионального этапа Всероссийской  
военно-патриотической игры «Зарница»

Этап «Спецназ» может включать в себя следующие элементы и задания:

- 1. «Крокодил» - участники поочередно преодолевают бревно шириной 0,2 метра, установленное на высоте 1 метр.
- 2. «Имитация массовых беспорядков» - на высоте 0,3 метра подвешены покрышки. Задача участников – преодолеть элемент полосы, расталкивая покрышки руками. Запрещается преодоление этапа ползком.
- 3. «Имитация лесного завала» - на разной высоте диагонально расположены перекладины, которые участникам необходимо преодолеть. Запрещается преодоление этапа ползком, наступание на перекладины обеими ногами.
- 4. «Стена» - участникам необходимо преодолеть стену высотой 2 метра.
- 5. «Кочки» - участникам необходимо преодолеть участок земли, наступая на каждую кочку. Диаметр кочки равен 0,2 метра. Высота варьируется от 0,05 метра до 0,2 метра.
- 6. «Наклонный подъем» - участникам необходимо подняться по наклонному мосту на высоту 2,5 метра, используя боковые перила или веревку расположенную по центру, и спуститься по трубе диаметром 0,15 метра. Второй участник имеет право начать подъем только после начала спуска первого участника. Запрещается спрыгивание с трубы, спуск осуществляется до полной фиксации ног на земле.
- 7. «Рукоход» - участникам необходимо преодолеть все перекладины (расстояние между перекладинами 0,2 метра), поднявшись до спусковой трубы и спуститься вниз. Подъем осуществляется от первой перекладины вне зависимости от роста участника. Спрыгивание с трубы запрещено, спуск осуществляется до полной фиксации ног. Количество одновременной работы на этапе участников не ограничено.
- 8. «Разрушенная стена» - используя подвешенные покрышки, участникам необходимо преодолеть стену высотой 3,5 метра. Спрыгивание с покрышек запрещено. Допускается одновременная работа двух участников на этапе, до преодоления ими верхней перекладины.
- 9. «Разрушенный забор» - участникам необходимо преодолеть условный забор, перепрыгивая и проползая под перекладинами. Порядок прохождения элементов будет обозначен маркировочной лентой.
- 10. «Шкуродерка» - на высоте 0,5 метра натянута колючая проволока. Участникам необходимо ползком преодолеть элемент дистанции.
- 11. «Параллельные перила» - на высоте 1 и 2,5 метра натянута две параллельные веревки. Участникам, поочередно, необходимо приставными шагами преодолеть расстояние перил. Запрещается:
  - работа на этапе с использованием менее трех точек опоры;
  - работа на этапе двух и более участников.
- 12. «Труба» - участникам необходимо преодолеть любым удобным способом трубу диаметром 1 метр.
- 13. «Яма» - участникам необходимо преодолеть яму длиной 2 метра и 2 метра шириной.
- 14. «Мост» - участнику необходимо подняться на мост, состоящий из балки шириной 0,2 метра, расположенной на высоте 2 метров, и пробежать по ней.
- 15. «Лаз» - участникам необходимо преодолеть затемненный лаз.
- 16. «Разрушенная лестница» - участникам необходимо преодолеть этап, пробежав по балкам, установленным на высоте от 0,7 до 2,3 метра. Длина балки равна 0,2 метра, ширина – 2 метрам.

- 17. «Окно» - участникам необходимо преодолеть окно, установленное на высоте 0,5 метра. Запрещается преодоление окна прыжком.
- 18. «Лабиринт» - участники преодолевают лабиринт.
- 19. «Ров» - участникам необходимо пробежать по бревну через ров.
- 20. «Заградительная линия» - установлен забор из колючей проволоки. Участникам разрешается раздвигать проволоку для более удобного прохождения элемента этапа.
- 21. «Разрушенное здание» - участники преодолевают имитацию разрушенного здания. Прохождение элемента свободное. Каждый участник выбирает свою тактику прохождения элемента этапа.
- 22. «Вышка» - всем участникам необходимо подняться в окно на высоте 2,5 метра. Далее все участники должны оказаться на втором этаже здания и спуститься по натянутому лучу используя специальный ролик.
- 23. «Разрушенный мост» - участникам необходимо преодолеть разрушенный мост, состоящий из перекладин.
- 24. «Маятник» - участники преодолевают яму при помощи подвешенного каната.
- 25. «Бревно» - участники преодолевают качающееся бревно.
- 26. «Забор» - участники преодолевают забор из сетки-рабицы.
- 27. «Разборка ММГ АК-74» - осуществляют первый, третий, пятый члены команды. Порядок разборки/сборки представлен в Приложении №7.
- 28. «Разряжение магазина» - осуществляют первый, третий, пятый члены команды.
- 29. «Сборка ММГ АК-74» - осуществляют второй, четвертый, шестой участники команды.
- 30. «Снаряжение магазина» - осуществляют второй, четвертый, шестой участники команды.
- 31. «Окоп» - участникам необходимо спуститься и подняться из окопа. Каждый участник выполняет задание по метанию учебных гранат весом 700 гр. из положения стоя из окопа (необходимо поразить цель на расстоянии до 10 метров).
- 32. «Лабиринт» - участники преодолевают лабиринт.
- 33. «Стена» - участникам необходимо преодолеть стену, высотой 2 метра.
- 34. «Кочки» - участникам необходимо преодолеть участок земли, наступая на каждую кочку.
- 35. «Разрушенный мост» – участникам необходимо преодолеть имитацию разрушенного моста по балке шириной 0,2 метра, расположенной на высоте 2 метра.
- 36. «Рукоход» - участники преодолевают элемент этапа, используя каждую поперечину.
- 37. «Покрышки» - участники пробегают этап, наступая в центр каждой покрышки.
- 38. «Стрельба» - участники производят стрельбу из пневматического пистолета. Количество выстрелов – 3.
- После выполнения заданий участники бегут к месту финиша.



## Порядок спасения пострадавшего при зависании на спусковом устройстве

1. Подняться к пострадавшему, используя его страховочную верёвку в качестве своей рабочей, а его рабочую в качестве своей страховочной. Необходимо оказаться на одном уровне с пострадавшим: при необходимости поднимите выше по верёвке его страховочное устройство, можете переставить ручной зажим выше страховочного устройства пострадавшего. Если подъём осуществляется на зажимах, то перейдите с зажимов на спусковое устройство;

2. Присоединить длинный ус к брюшной точке обвязки пострадавшего, после чего переставить

страховочное устройство выше его спускового устройства;

3. Расположиться напротив пострадавшего, подтянуть его грудь к себе и присоединить грудную точку его обвязки карабином к карабину своего спускового устройства;

4. Снять страховочное устройство пострадавшего. Плавно протравить верёвку через спусковое

устройство пострадавшего и перенести вес пострадавшего на спусковое устройство спасателя;

5. Пропустить верёвку, выходящую из спускового устройства, через дополнительный карабин для увеличения трения. Осуществить спуск;

Добраться до пострадавшего можно также сверху, спустившись на зажимах по его страховочной верёвке. Затем перейти через страховочное устройство пострадавшего как через узел на спуске, и оказаться таким образом на спусковом устройстве. Дальнейшие действия аналогичны описанным выше.

## Порядок спасения пострадавшего из задымленного помещения

(выписка из приказа МЧС России от 16 октября 2017 г. № 444 "Об утверждении Боевого устава подразделений пожарной охраны, определяющего порядок организации тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ")

215. Спасение людей проводится с использованием способов и технических средств, обеспечивающих наибольшую безопасность людей, и включает в себя следующие мероприятия:

- поиск пострадавших;
- извлечение пострадавших (деблокирование);
- оказание первой помощи пострадавшим;
- транспортировка и передача пострадавших медицинским работникам;
- эвакуация населения из зоны ЧС.

218. Основными способами спасения людей являются:

– спасение в сопровождении участников ликвидации ЧС в случае, если состояние и возраст спасаемых вызывают сомнения в возможности их самостоятельного выхода из зоны ЧС (дети, больные, престарелые);

– вынос людей, не имеющих возможности самостоятельно передвигаться;

220. Если по имеющимся сведениям о местах нахождения людей спасаемые не обнаружены, необходимо тщательно осмотреть и проверить все подвергшиеся опасным проявлениям ЧС места, в которых могут оказаться люди.

228. На первом этапе проводятся АСР и другие неотложные работы, направленные на поиск и спасение пострадавших из опасных зон.

Основными видами АСР и других неотложных работ в зонах ЧС на этом этапе являются:

- ведение разведки ЧС;
- поиск и извлечение пострадавших из-под завалов;
- оказание первой помощи пострадавшим с последующей медицинской эвакуацией

в лечебные учреждения;