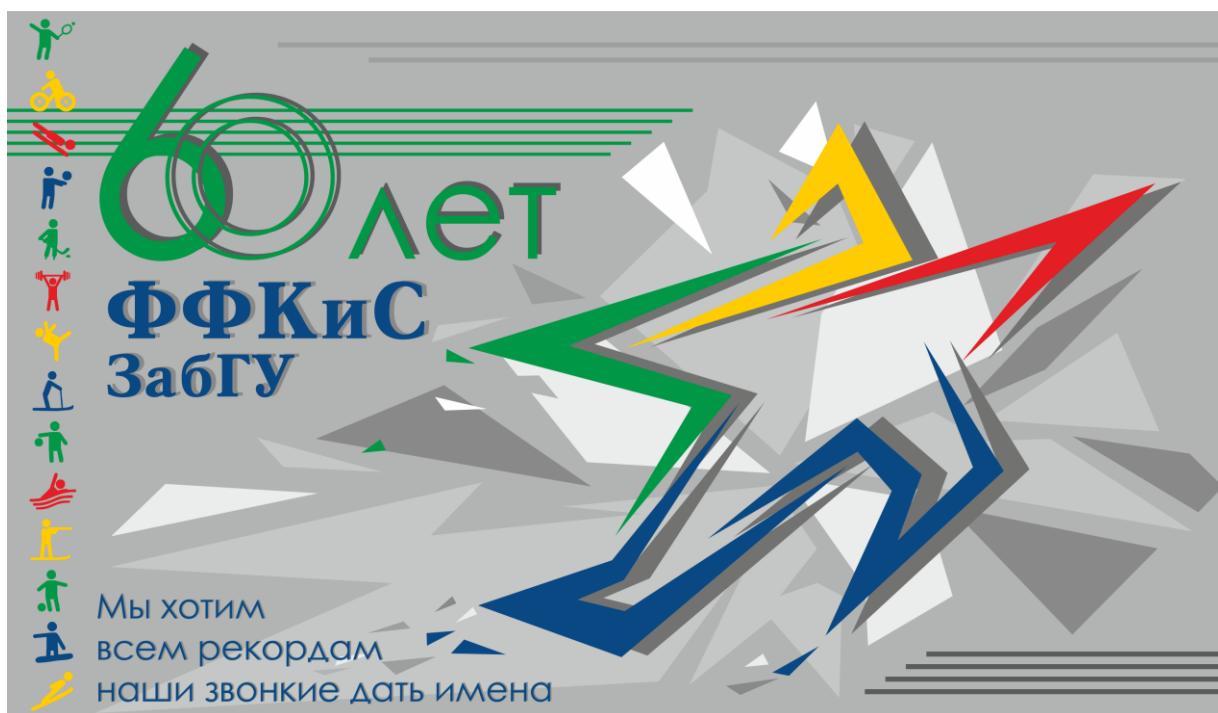


## **V Международная научно-практическая конференция**



## ***ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ – ОСНОВЫ ЗДОРОВОЙ НАЦИИ***

**Забайкальский государственный университет  
Факультет физической культуры и спорта**

Министерство высшего образования и науки РФ  
ФГБОУ ВО Забайкальский государственный университет  
Факультет физической культуры и спорта

## **ПРОГРАММА**

**V Международной научно-практической конференции**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ – ОСНОВЫ  
ЗДОРОВОЙ НАЦИИ**

**30-31 октября 2019 года**

**ПРОГРАММА**  
**V Международной научно-практической конференции**  
**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ – ОСНОВЫ**  
**ЗДОРОВОЙ НАЦИИ»**

**РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ**

**День 1 – 30 октября 2019 г.**

**День фитнеса в ЗабГУ (ФОК Университет, Чита, ул. Баргузинская, 49)**

**ПРОГРАММА**

**9.00** – Выставка фитнес-продукции (холл ФОК Университет, ул. Баргузинская, 49)

**10.00 – 12.00** - мастер-классы от инструкторов групповых программ (большой зал)

10.00 – ЗУМБА Party (*Черенцова Екатерина, инструктор сети ZIN танцевальной фитнес программы ZUMBA, ФК Бостон*)

10.20 – Хот Айрон (*Ишина Евгения, тренер групповых программ и персональный тренер в тренажерном зале*)

10.40 – Функциональная тренировка с собственным весом (*Ковалевская Мария, тренер групповых программ ФК Элемент*)

11.00 – Пилатес (*Ковалевская Наталья, тренер групповых программ ФК Пресс*)

11.20 – Атлетик стрейтч с элементами МФР (*Ковалевская Мария, тренер групповых программ ФК Элемент*)

11.40 – Детский фитнес: особенности тренировки (*Платонова Виктория, тренер групповых программ, фитнес проект PRIME TIME*)

**12.00-13.00 – Фитнес-буфет**

**Лекции (аудитория):**

**12.50 Питание и спорт** (*Лескова Елена, консультант по сбалансированному питанию и коррекции веса ФК Пресс Центр*)

**13.30 ТЕЙПИРОВАНИЕ. ЗАЧЕМ?** (*Ишина Евгения, управляющий фитнес департаментом ФК X-Fit, тренер групповых программ и персональный тренер в тренажерном зале*)

**Мастер классы (тренажерный зал)**

14.00 – Кросс Фит (*Достовалова Виктория, тренер групповых программ, персональный тренер в тренажерном зале ФК X-Fit*)

14.30 – Функциональная тренировка с гирями (*Достовалова Виктория, управляющий фитнес департаментом ФК X-Fit, тренер групповых программ и персональный тренер в тренажерном зале*)

15.10 – Карьера персонального тренера (*Логинов Егор, персональный тренер тренажерного зала ФК Пресс Центр*)

15.30 – Все о фитнес-бикини! (*Акжигитова Мария, главный тренер Заб.края по бодибилдингу, Федерация Бодибилдинга Забайкальского края*)

## **16.00 Подведение итогов, вручение сертификатов**

### Координатор:

**Ишина Евгения Викторовна**, управляющий фитнес департаментом ФК X-Fit, тренер групповых программ и персональный тренер в тренажерном зале

### Презенторы:

- **Акжигитова Мария**, выпускница ФФК и С; Абсолютная Чемпионка Siberian Power Show (фитнес-бикини), 2019; Абсолютная Чемпионка Забайкальского Края (мастера), 2019; Чемпионка Забайкальского Края (женщины), 2019; Вице Чемпионка Сибири (мастера), 2019; Абсолютная Чемпионка Забайкальского Края (фитнес-бикини); Чемпионка Забайкальского Края (фитнес-бикини), 2017; Вице-Чемпионка Забайкальского Края (фитнес-бикини), 2016; Абсолютный чемпион Забайкальского края по спортивной аэробике в составе команды (2007-2013); Тренер команды по степ аэробике ЗабГУ - двукратного призёры Чемпионатов России, многократных призеров Чемпионатов Сибири (2007-2013); Главный тренер Забайкальского края по бодибилдингу, Судья первой судейской категории ФББР, Судья по спортивной аэробике (I категории).

- **Достовалова Виктория**, мастер спорта России международного класса по тяжелой атлетике; выпускница ФФКиС 2012 года, персональный тренер, тренер групповых программ фитнес клуба "X-FIT Чита"; Чемпионка Европы по тяжелой атлетике, Чемпионка России по тяжелой атлетике, многократный призер первенств, кубков и чемпионатов России по тяжелой атлетике; Абсолютная чемпионка СФО по тяжелой атлетике; Абсолютная чемпионка и рекордсменка Забайкальского края в различных весовых и возрастных категориях; Абсолютная чемпионка Забайкальского края по функциональному многоборью.

- **Ишина Евгения**, выпускница ЗабГУ, магистрант ФФКиС, стаж работы в фитнесе 10 лет, участник фитнес конвенций (Новосибирск), управляющий фитнес департаментом Федеральной Сети фитнес клубов ФК ХФИТ ЧИТА с 2019г., до этого 6 лет работала в той же должности в ФК ПРЕСС ЦЕНТР ЧИТА. Универсальный инструктор групповых программ и персональный тренер тренажерного зала. Специалист по направлениям: функциональный тренинг, степ аэробика, силовые тренировки с мини штангами HOT IRON, растяжка, функциональный тренинг с подвесными системами TRX, сертифицированный специалист по тейпированию в фитнесе.

- **Ковалевская Мария**, сертифицированный инструктор групповых программ (сертификаты Hot iron, Iron cross, Athletic stretch, Миофасциальный релиз); тренерский стаж работы 6 лет, общий стаж в фитнес индустрии более 10лет; в составе сборной ЗабГУ по степ аэробике "Стер класс" неоднократно становилась победителем краевых чемпионатов по аэробике, Всероссийских соревнований по спортивной аэробике (Новосибирск, 2011), призёром чемпионата России по спортивной аэробике (Москва, 2012).

- **Ковалевская Наталья**, выпускница ФФКиС 1989 г., член команды «Аксон» ФФК ЧГПИ; вице-президент Федерации аэробики Читы (до 2013 года); сертифицированный инструктор групповых программ фитнес-клубов «Элемент» и «Пресс Центр», стаж работы в фитнесе более 25 лет.

- **Логинов Егор**, выпускник магистратуры ФФКиС 2018 г.; персональный тренер тренажерного зала ФК Пресс Центр, опыт работы 6 лет; Чемпион Забайкальского края по бодибилдингу (2018), Серебряный призёр чемпионата Забайкальского края по бодибилдингу (2016), Бронзовый призёр чемпионата Иркутской области по бодибилдингу (2016), Чемпион Забайкальского края по жиму штанги лёжа в категории 105 (2014), Серебряный призёр чемпионата по жиму лёжа (2013). Окончил Школу Варвары Медведевой ITS (Иркутск), курсы «TRX suspension training», «TRX sport medicine» (Москва), «Миофасциальный релиз», «Кинезиотейпирование».

- **Лескова Елена**, выпускница ФФК и С ЗабГУ, ЧИ БГУЭП, консультант по сбалансированному питанию и коррекции веса ФК Пресс Центр.

- **Платонова Виктория**, имеет диплом "Тренер по фитнесу международного класса" (Педагогический колледж фитнеса, СПб), Диплом о переподготовке и присвоении квалификации "Тренер" (ЗабГУ, Чита), Сертификаты: "Инструктор групповых программ", "Детский фитнес 3-6 лет", "Детский фитнес 7-14 лет", "Мастерство инструктора. Мастерство презентора", "PortDeBras, basic, level 1", "Теория жиросжигания", "FTR-CROSS", сертификаты участия международных фитнес конвенций; Призер Международного конкурса IFO (Чита); Тренерский стаж –8 лет, общий стаж в фитнес индустрии более 10 лет. В составе сборной ЗабГУ по степ аэробике "Степ-класс", неоднократно становилась победителем краевых чемпионатов по аэробике (2006-2013 гг.), победителем Кубка Сибири по фитнес аэробике (Красноярск, 2006), неоднократным призёром Чемпионата СФО по спортивной аэробике (Новосибирск, 2011, 2013), призёром чемпионата России по спортивной аэробике (Москва, 2012). Тренерский стаж в сборной команде ЗабГУ по аэробике "Степ-класс" 2 года, подготовила призёров Всероссийских соревнований (Тюмень, Новосибирск, 2015).

- **Черенцова Екатерина**, стаж работы в фитнесе с 2002 г.; окончила курсы Федерации аэробики России «Аэробика 1,2,3», «Функциональный тренинг», «Танцевальная аэробика», «Йога: основы преподавания»; лицензированный инструктор сети ZIN танцевальной фитнес: программы zumba, zumba b1, zumba b2, zumba sentao, zumba kids, junior, инструктор strong by zumba; инструктор групповых программ ФК БОСТОН, участник многочисленных фитнес конвенций, семинаров, сессий.

## День 2 – 31 октября 2019 г.

**9.30** Регистрация участников конференции в холле Забайкальского государственного университета (ул. Александро-Заводская, 30, 2 этаж).

**10.00-11.30** Пленарное заседание (ул. Александро-Заводская, 30, 2 этаж, зал ученого совета).

**13.00- 14.30**

**Дискуссионные площадки:**

**1. «Профессионально-личностное развитие – одно из важнейших условий успешной деятельности современного тренера преподавателя»:** модератор Стрепетова Е.В. (ул. Журавлева, 48, ауд. 105).

**2. «Проблемы подготовки педагогических кадров в сфере физкультурного образования»** модераторы: Николенко Ю.Ф., Шibaева А.А. (ул. Журавлева, 48, ауд. 104).

Доклады на пленарном заседании - 15 минут

Обсуждение докладов в прениях - 5 минут

## **Торжественное открытие конференции**

### **Пленарное заседание**

*Александро-Заводская, 30  
Зал ученого совета*

#### ***Приветственное слово участникам конференции:***

**Виталий Борисович Ломаев**, министр физической культуры и спорта Забайкальского края

**Андрей Александрович Томских**, д-р геогр. наук, министр образования, науки и молодежной политики Забайкальского края.

**Сергей Анатольевич Иванов**, д-р техн. наук, профессор, ректор ЗабГУ.

**Светлана Ефимовна Старостина**, д-р пед. наук, доцент, проректор ЗабГУ по учебной работе

#### **Пленарные доклады:**

- 1. Кузнецов Виктор Владимирович**, доцент, канд. ист. наук, проректор ЗабГУ по воспитательной и социальной работе *«Факультет физической культуры и спорта Забайкальского государственного университета: история и современность»*
- 2. Комарова Анна Владимировна**, доцент, канд. пед. наук., зав. кафедрой теории физической культуры Бурятского государственного университета *«Анализ тенденций развития спортивной науки согласно библиометрическим показателям»*
- 3. Пружинин Константин Николаевич**, доцент, канд. пед. наук, доцент каф. физкультурно-спортивных и медико-биологических дисциплин Иркутского государственного университета *«Преимственность уровней непрерывного физкультурного образования на этапе профессиональной ориентации»*
- 4. Слонич Евгений Александрович**, аспирант, ассистент каф. физического воспитания ЗабГУ *«Моделирование предсезонной подготовки баскетболистов спортивного клуба вуза с использованием комплекса «Омега-С»*

**Программа**  
**проведения дискуссионной площадки**  
**«Профессионально-личностное развитие – одно из важнейших условий**  
**успешной деятельности современного тренера-преподавателя»**

*Дата проведения:* 31 ноября 2019 года.

*Время проведения:* 13.00-14.30 ч.

*Место проведения:* г. Чита, ул. Журавлева, 48 (Факультет физической культуры и спорта Забайкальского государственного университета, ауд. 104).

**Организатор:** ГУДО «Забайкальский краевой центр физической культуры и спорта», ФГБОУ ВО «Забайкальский государственный университет», Факультет физической культуры и спорта.

**Модераторы:**

**Федорова Марина Юрьевна** - зам. декана по учебной работе ФФК и С, доцент, к.пед.н., заведующая кафедрой физического воспитания ФГБОУ ВО «Забайкальский государственный университет».

**Стрепетова Елена Васильевна** – инструктор-методист ГУДО «Забайкальский краевой центр физической культуры и спорта».

**Цель** – определить профессионально-значимые качества и способности тренера-преподавателя, приводящие к обновлению деятельности учреждений физкультурно-спортивной направленности.

**Задачи:**

1. Рассмотреть основные направления работы учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности в соответствии с введением Федеральными государственными требованиями.
2. Выявить и распространить педагогический опыт по взаимодействию тренеров-преподавателей учреждений физкультурно-спортивной направленности с учреждениями образования, спорта, культуры и т.д.;
3. Выявить механизмы повышения профессиональной компетенции.
4. Проанализировать профессиональный стандарт педагога.
5. На основе полученной информации наметить пути профессионально-личностного развития современного тренера-преподавателя.

**Основные направления работы дискуссионной площадки:**

- современные требования к организации и проведению тренировочного занятия в современных условиях;
- взаимодействие тренеров-преподавателей учреждений физкультурно-спортивной направленности с учреждениями образования, спорта, культуры и т.д.;
- значение самообразования в профессиональной компетенции тренера-преподавателя.
- Профессиональный стандарт педагога как ресурс развития профессиональной компетенции.



## План

**I. Приветственное слово** директора ГУ ДО «Забайкальский краевой центр физической культуры и спорта» Щербаковой Галины Демьяновны.

**II. Работа дискуссионной площадки по рассматриваемым направлениям:**

1. Современные требования к организации и проведению тренировочного занятия в современных условиях;

Спикеры:

- Мурзина Татьяна Борисовна – тренер высшей категории по легкой атлетике МБУ «Спортивная школа олимпийского резерва № 2» г. Читы
- Каверзина Наталья – тренер высшей категории по легкой атлетике МБУ «Спортивная школа олимпийского резерва № 2» г. Читы.
- Эрдынеева Долгоржаб Бальжинимаевна - тренер-преподаватель высшей категории по стрельбе из лука ГУ ДО «Забайкальский краевой центр физической культуры и спорта» г. Читы

2. Значение самообразования в профессиональной компетенции тренера-преподавателя.

Спикеры:

- Мыльникова Татьяна Александровна – инструктор-методист ГУ ДО «Забайкальский краевой центр физической культуры и спорта» г. Читы
- Лисакова Татьяна Павловна – тренер-преподаватель высшей категории по черлидингу ГУ ДО «Забайкальский краевой центр физической культуры и спорта» г. Читы.

3. Взаимодействие тренеров-преподавателей учреждений физкультурно-спортивной направленности с учреждениями образования, спорта, культуры и т.д.;

Спикер:

- Кочменёва Елена Викторовна - начальник отдела методического обеспечения ГУ "Региональный центр спортивной подготовки".

4. Профессиональный стандарт педагога как ресурс развития профессиональной компетенции.

Спикер:

- Федорова Марина Юрьевна - зам. декана по учебной работе – доцент, к.пед.н., заведующая кафедрой физического воспитания ФГБОУ ВО «Забайкальский государственный университет»

**III. Обсуждение резолюции дискуссионной площадки**

**IV. Заключительное слово** модератора **Федоровой Марины Юрьевны** - зам. декана по учебной работе – доцент, к.пед.н., заведующая кафедрой физического воспитания ФГБОУ ВО «Забайкальский государственный университет»

**Программа  
дискуссионной площадки  
«Проблемы подготовки педагогических кадров в сфере физкультурного  
образования»**

**Место проведения:** г. Чита, ул. Журавлева, 48 (Факультет физической культуры и спорта Забайкальского государственного университета, ауд. 104).

**Дата и время проведения:** 31 октября 2019 года, 13.00-14.30.

**Организатор:** кафедра теоретических основ физического воспитания ЗабГУ.

**Модераторы:**

**Николенко Юлия Фёдоровна** – доцент кафедры теоретических основ физического воспитания ЗабГУ, кандидат педагогических наук, доцент;

**Шibaева Анна Александровна** – доцент кафедры теоретических основ физического воспитания ЗабГУ, кандидат педагогических наук.

**Цель** - выработка общих трендов обновления процесса подготовки студентов физкультурных специальностей ЗабГУ.

**Задачи:**

1. Проанализировать существующий опыт и современные тенденции организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях различного уровня.

2. Обозначить основные трудности в работе педагогов по физической культуре в свете обновленных образовательных парадигм.

3. Рассмотреть современные подходы к оценке профессиональной компетентности педагога по физической культуре.

4. На основе полученной информации наметить пути совершенствования процесса профессиональной подготовки студентов физкультурных специальностей ЗабГУ – будущих педагогов по физической культуре.

**Основные направления работы дискуссионной площадки:**

1. Новые векторы развития процесса физического воспитания детей на ступени дошкольного образования.

2. Обновленные ориентиры преподавания учебного предмета «Физическая культура» в школе.

3. Роль и место физической культуры в системе профессионального образования на современном этапе.

4. Инновационные тенденции и проблемы их реализации в системе дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

5. Современные оценочные критерии деятельности педагога как ориентиры в подготовке студентов физкультурного профиля.

## **План проведения дискуссионной площадки «Проблемы подготовки педагогических кадров в сфере физкультурного образования»**

**I. Приветственное слово** декана ФФК и С ЗабГУ Геберта Виталия Климентьевича, кандидата педагогических наук, доцента.

**II. Работа дискуссионной площадки по рассматриваемым направлениям:**

1. Новые векторы развития процесса физического воспитания детей на ступени дошкольного образования.

*Спикеры:*

- *Ульзутуева Оюна Дабаевна* – доцент кафедры теории и методики дошкольного и начального образования ЗабГУ, кандидат педагогических наук;
- *Катаева Ольга Николаевна* – заведующая МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 22» г. Читы;
- *Пузарина Елена Леонидовна* – заместитель заведующей по учебно-воспитательной работе МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 22» г. Читы;
- *Юйшина Екатерина Вячеславовна* – инструктор по физической культуре МБДОУ № 23 г. Читы.

2. Обновленные ориентиры преподавания учебного предмета «Физическая культура» в школе.

*Спикеры:*

- *Савва Алеся Ивановна* – заместитель директора по учебно-воспитательной работе МБОУ СОШ № 38 г. Читы
- *Наделяев Денис Фёдорович* – учитель физической культуры высшей квалификационной категории МБОУ СОШ № 14 г. Читы.

3. Роль и место физической культуры в системе профессионального образования на современном этапе.

*Спикеры:*

- *Тонких Екатерина Сергеевна* – преподаватель физической культуры ГАПОУ «Читинский педагогический колледж»;
- *Федорова Марина Юрьевна* – заведующая кафедрой физического воспитания ЗабГУ, кандидат педагогических наук, доцент;
- *Горбатенко Татьяна Борисовна* – заведующая кафедрой физической культуры и спорта Читинского института Байкальского государственного университета, кандидат педагогических наук, доцент.

4. Инновационные тенденции и проблемы их реализации в системе дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

*Спикеры:*

- *Аглеев Василий Фаритович* – директор ГУ ДО «Забайкальский детско-юношеский центр «Олимпиец» (ЗДЮЦО), кандидат педагогических наук;
- *Ишина Евгения Викторовна* – фитнес менеджер ФК "X FIT Чита"

5. Современные оценочные критерии деятельности педагога как ориентиры в подготовке студентов физкультурного профиля.

*Спикеры:*

- *Овчинникова Елена Ивановна* – заведующая кафедрой теоретических основ физического воспитания ЗабГУ, кандидат педагогических наук, доцент;
- *Капустина Ирина Павловна* – старший методист непрерывного развития педагогического мастерства ГУ ДПО «Институт развития образования Забайкальского края»

### **III. Обсуждение резолюции дискуссионной площадки**

**IV. Заключительное слово** модератора дискуссионной площадки доцента кафедры теоретических основ физического воспитания ЗабГУ *Николенко Юлии Фёдоровны*, кандидата педагогических наук, доцента.

Для заметок

Для заметок