	МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)
	<b>Порядок</b>
<b>ПР 7.5.42-01-2016</b>	Проведение учебных занятий по физической культуре в Забайкальском государственном университете



УТВЕРЖДАЮ

Ректор ЗабГУ

С.А.Иванов

2016 г.

## ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ЗАБАЙКАЛЬСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

ПР 7.5.42-01-2016

Дата введения: « 18 » апреля 2016 г.

СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный по качеству


С.Е. Старостина

« 18 » 04 2016 г.

Чита


2016

	Должность	Фамилия/ Подпись	Дата
Разработал	Главный специалист ОПРОП	Руденко С.С.	14.04.16 г.
Проверил	Начальник ОПРОП	Рылова Г.В.	14.04.16
	Начальник УГКО	Казачек Н.А.	13.04.16
Согласовал	Начальник УМУ	Плюснина Т.А.	14.04.16
	Декан ФФКиС	Геберт В.К.	13.04.16

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)
	Порядок проведения учебных занятий по физической культуре в ЗабГУ
<b>ПР 7.5.42-01-2016</b>	

## Содержание

1.	Общие положения.....	3
2.	Организация учебного процесса по физической культуре.....	4
3.	Проведение занятий при заочной форме обучения.....	10
4.	Проведение занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.....	11
5.	Ответственность за реализацию настоящего документа .....	12
	Лист регистрации изменений.....	13


	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)
	Порядок проведения учебных занятий по физической культуре в ЗабГУ
ПР 7.5.42-01-2016	

## 1. Общие положения

Настоящий «Порядок проведения учебных занятий по физической культуре в Забайкальском государственном университете» (далее – Порядок) регламентирует организацию проведения и объем подготовки обучающихся по физической культуре по основным профессиональным образовательным программам бакалавриата и специалитета, реализуемым в университете.

Настоящий Порядок разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.
- Постановлением Правительства РФ от 07.08.2009 г. № 1101-р «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 г.».
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2013 г. № 1367.
- Порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным приказом

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)
	Порядок проведения учебных занятий по физической культуре в ЗабГУ
<b>ПР 7.5.42-01-2016</b>	

Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н.

– Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными заместителем министра образования и науки Российской Федерации от 08.04.2014 г. № АК-44/05 вн.

– Уставом ФГБОУ ВПО «Забайкальский государственный университет».

– Внутренними нормативными документами ЗабГУ.

Настоящий Порядок может изменяться и дополняться в соответствии с изменениями действующего законодательства Российской Федерации, нормативными актами Министерства образования и науки РФ, а также внутренними нормативными документами ЗабГУ.

Действие документа распространяется на структурные подразделения вуза, осуществляющие организацию проведения и подготовку обучающихся по физической культуре по образовательным программам бакалавриата и специалитета.

## **2. Организация учебного процесса по физической культуре**

Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения в вузе и осуществляется в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.



Учебный процесс направлен на решение следующих задач:

- понимание роли физической культуры в подготовке к профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения обучающихся к физической культуре, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- овладение средствами и методами физической культуры в процессе изучения базовых видов двигательной деятельности и базовых видов спорта для обеспечения полноценной профессиональной деятельности;
- поддержание уровня физической подготовленности обучающихся на основе всестороннего развития физических способностей, укрепление здоровья.

Обучение осуществляется на кафедрах факультета физической культуры и спорта Забайкальского государственного университета.

Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки/ специальностям.

Общая продолжительность одного занятия по физической культуре составляет два академических часа.

Учебные занятия по очной форме обучения могут проводиться в виде лекционных и практических занятий.

В учебных планах подготовки бакалавров и специалистов предусмотрены:

- учебная дисциплина «Физическая культура» в базовой части плана трудоемкостью две зачетные единицы и объемом 72 часа;



ПР 7.5.42-01-2016

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Забайкальский государственный университет»  
(ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)

Порядок проведения учебных занятий по физической культуре в ЗабГУ

– учебная дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в объеме 328 часов. Эта дисциплина является компонентом общекультурной подготовки обучающихся и относится к элективным дисциплинам основных образовательных программ. Дисциплина является обязательной для освоения и в зачетные единицы не переводится.

Элективные курсы по физической культуре и спорту проводятся в пяти семестрах: по 72 часа в четырех семестрах и 40 часов в пятом семестре. Формой контроля являются зачеты в каждом семестре.

Элективные курсы проводятся по четыре часа в неделю, при этом два часа приходятся на практические занятия в спортзалах вуза и два часа – на занятия в спортивных секциях вуза или города.

Для практических занятий в спортивных залах вуза определены базовые виды двигательной деятельности с учетом материально-технической базы вуза: легкая атлетика, спортивные игры, плавание.

Дисциплина «Физическая культура» реализуется в том же семестре, где реализуется дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в объеме 40 часов. При этом часы, отведенные учебным планом на аудиторную нагрузку, распределяются следующим образом: лекции и аудиторные практические занятия – по одному часу в неделю. Оставшиеся часы приходятся на самостоятельную работу студентов (СРС). Формой контроля является зачет.

Для проведения практических занятий по физической культуре в спортивном зале формируются учебные группы численностью порядка 15 человек.

Для проведения лекций учебные группы по одному направлению



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Забайкальский государственный университет»  
(ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)

ПР 7.5.42-01-2016

Порядок проведения учебных занятий по физической культуре в ЗабГУ

подготовки/ специальности могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки и/или специальностям.

Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе согласно:

- результатов медицинского обследования;
- индивидуального интереса студентов и их отношения к конкретному виду или видам спорта.

Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в поликлиниках по месту жительства, осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в вузе.

Время и место прохождения планового медицинского обследования обучающихся определяются администрацией вуза совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками).

Врачебное обследование обучающихся проводится до начала проведения учебных занятий по физической культуре на первом курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физической культурой.

По результатам медицинского обследования обучающиеся получают в поликлиниках медицинские справки соответствующей формы.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Забайкальский государственный университет»  
(ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)

ПР 7.5.42-01-2016

Порядок проведения учебных занятий по физической культуре в ЗабГУ

Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

На основании медицинского обследования обучающиеся включаются в основную или специальную медицинские группы для занятий по физической культуре. Распределение обучающихся по указанным группам осуществляется кафедрами факультета физической культуры и спорта до 15 сентября текущего учебного года.

Основная медицинская группа (ОМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по физической культуре в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в спортивных соревнованиях.


Специальная медицинская группа (СМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок.

Занятия с обучающимися, включенными в специальные медицинские группы, проводятся по специальным рабочим программам.

Студенты, освобожденные от практических занятий по медицинским показаниям, проходят теоретический курс обучения в полном объеме.

Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу, и наоборот. Основанием для таких переходов служат дополнительное медицинское



	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)
	Порядок проведения учебных занятий по физической культуре в ЗабГУ
<b>ПР 7.5.42-01-2016</b>	

обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке.

Обучающиеся, включенные в ОМГ, для освоения элективных курсов по физической культуре распределяются по видам спорта из числа предложенных кафедрами физического воспитания (спортивные игры, аэробика, единоборства) с учетом индивидуальных интересов обучающихся и материально-технических возможностей физкультурно-оздоровительного комплекса вуза.


Обучающиеся, не определившиеся самостоятельно с видом спорта (не прошедшие распределение), направляются в группы общей физической подготовки (ОФП).

Перевод обучающихся из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года.

В случае изменения медицинской группы обучающегося его переход в соответствующую учебную группу осуществляется в течение учебного семестра.

Обучающийся может быть освобожден от отдельных занятий по физической культуре по состоянию здоровья, факт которого подтверждается медицинской справкой установленной формы. Обучающийся должен представить справку преподавателю, ведущему учебную дисциплину. При этом преподавателем делается соответствующая отметка в журнале посещаемости академической группы.

Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений определяются кафедрами факультета физической культуры и спорта на весь учебный год.

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)
	Порядок проведения учебных занятий по физической культуре в ЗабГУ
<b>ПР 7.5.42-01-2016</b>	

Зачетные требования по физической культуре разрабатываются кафедрами факультета физической культуры и спорта, утверждаются заведующими соответствующих кафедр и доводятся до сведения обучающихся.

### **3. Проведение занятий при заочной форме обучения**


Занятия по физической культуре для обучающихся по заочной форме обучения организуются в форме лекций и практических аудиторных занятий.

В учебных планах подготовки бакалавров и специалистов по заочной форме обучения предусмотрены:

- учебная дисциплина «Физическая культура» в базовой части плана трудоемкостью две зачетные единицы и объемом 72 часа;
- учебная дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в объеме 328 часов. Дисциплина является обязательной для освоения и в зачетные единицы не переводится.

При этом дисциплина «Физическая культура» планируется в одном семестре. Аудиторные занятия проводятся в ходе экзаменационной сессии. Часы, отведенные учебным планом на дисциплину, распределяются следующим образом: лекции – четыре часа, практические занятия – два часа и самостоятельная работа студентов – 66 часов. Формой контроля изучаемой дисциплины является зачет.

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» планируется в том же семестре, что и дисциплина «Физическая культура». При этом все часы, отведенные учебным планом на эту дисциплину, приходятся на СРС. Эти часы не включаются в общий объем аудиторной нагрузки. Формой контроля является зачет.

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)
	Порядок проведения учебных занятий по физической культуре в ЗабГУ
ПР 7.5.42-01-2016	

Для проведения лекций учебные группы по одному направлению подготовки/ специальности могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки и/или специальностям.

Для выполнения СРС преподавателями кафедр факультета физической культуры и спорта разрабатываются соответствующие методические рекомендации для обучающихся вуза.


#### **4. Проведение занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья вуз устанавливает особый порядок обучения по физической культуре с учетом состояния их здоровья.

Общие требования к организации обучения указанных групп обучающихся отражены во внутреннем нормативном документе вуза – «Положении об организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Забайкальском государственном университете».

Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин по физической культуре.

Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах вуза или на открытом

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)
	Порядок проведения учебных занятий по физической культуре в ЗабГУ
ПР 7.5.42-01-2016	

воздухе. Эти занятия должны проводиться специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

Для обучающихся, имеющих ограничения в передвижении, могут быть предусмотрены занятия по настольным интеллектуальным видам спорта.

Для проведения занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья должно применяться специализированное оборудование (тренажеры общеукрепляющей направленности, фитнес-тренажеры и пр.). Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям надежности, безопасности и удобства.

## **5. Ответственность за реализацию настоящего документа**

Ответственность за реализацию в вузе основных положений настоящего документа возложена на проректора по учебной работе.

Руководители и сотрудники структурных подразделений университета, участвующих в процессе обучения по физической культуре по образовательным программам бакалавриата и специалитета, несут ответственность за реализацию настоящего Порядка в рамках своих должностных обязанностей.



ПР 7.5.42-01-2016

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Забайкальский государственный университет»  
(ФГБОУ ВПО «ЗабГУ»)

Порядок проведения учебных занятий по физической культуре в ЗабГУ

### Лист регистрации изменений

Номер изменения	Номер и дата распорядительного документа о внесении изменений в документ	Номер измененного пункта / раздела	Дата внесения изменения	ФИО лица, внесшего изменение	Подпись